

GiG Calizzano (Savona): creatività, identità territoriale e inclusione sociale



Inaugurazione: 11 ottobre 2025

Target iniziale: popolazione generale over 65

Staff: medico (psichiatra), educatrice professionale, psicologa e fisioterapista

Collaboratori:

- sanitari: biologo nutrizionista, allergologa, tossicologo, psicologo specializzato in dipendenze comportamentali, psicologo specializzato in dipendenza da tabacco

- non sanitari: ceramisti, pittori, musicisti, fotografi, architetto, volontari Avis ecc.

Finalità:

1. **Intercettazione precoce** di problematiche di salute mentale, con particolare riferimento alle dipendenze, da sostanze e comportamentali, in una **fascia di età e in un contesto socioambientale raramente coinvolti in programmi simili**.
2. Promozione in senso lato del **benessere psicofisico** e delle **pratiche a favore dell'invecchiamento attivo**.
3. Estensione progressiva del target **alle fasce di età più giovani** e promozione di attività intergenerazionali

Sommario

Interventi:	5
Ciclo di incontri dedicati alla fotografia d'arte, in collaborazione con il Circolo Fotografico CiEffeCi di Calizzano:.....	5
Ciclo di incontri dedicati all'antica arte del Mandala, sotto la guida dell'educatrice professionale del centro:	8
Ciclo di incontri dedicato all'ascolto della musica, sotto la guida del Maestro Riccardo Zegna, jazzista di fama internazionale e cittadino calizzanese di adozione.	10
Ciclo di incontri dedicati al "caviardage", tecnica di scrittura creativa e poetica, sotto la guida dell'educatrice professionale del centro.	11
Ciclo di incontri dedicati alla Danza Movimento Terapia sotto la guida della fisioterapista del progetto, istruttrice certificata di DMT.	11
Ciclo di incontri dedicati all'arte tessile del lavoro a maglia	13
Le altre attività	14
La promozione della socialità e della condivisione	15
L'informazione scientifica e la divulgazione	16
Le "Pillole di medicina curiosa"	18
La stimolazione cognitiva.....	20
Lo Yoga della risata.....	21
La promozione dell'associazionismo e del buon uso del tempo libero	22
Gli appuntamenti con l'ambulatorio per il trattamento del tabagismo	22
L'antefatto (luglio 2024).....	23
Realizzata nel luglio 2024 dagli ideatori del progetto una stazione artistica di book crossing: il primo evento di arte pubblica a favore della comunità	23
Il "Sentiero delle Muse" - Percorso musicAbile nel bosco	27
La progettazione "in situ" del sentiero: la sinergia tra amministrazione comunale, ASL2, terzo settore e artisti	27
Il lavoro di squadra in collaborazione con il Consorzio di Tutela dei funghi e del sottobosco	29
L'allestimento in vista dell'inaugurazione: volontari al lavoro!	29
I visitatori in anteprima	30
L'inaugurazione (27 giugno 2026)	31
Il catalogo	34
Dicono di noi	35

Post di Monica Brondi (storica dell'arte e della comunicazione)	35
Da LaStampa.....	35
Dalla prefazione del catalogo "Sentiero delle Muse"	36
Suonano per noi gli allievi del Calizzano Creative Saxophone Festival ed.2026.....	37
Il cartello informativo interattivo	38

Interventi:

Ciclo di incontri dedicati alla fotografia d'arte, in collaborazione con il Circolo Fotografico CiEffeCi di Calizzano:





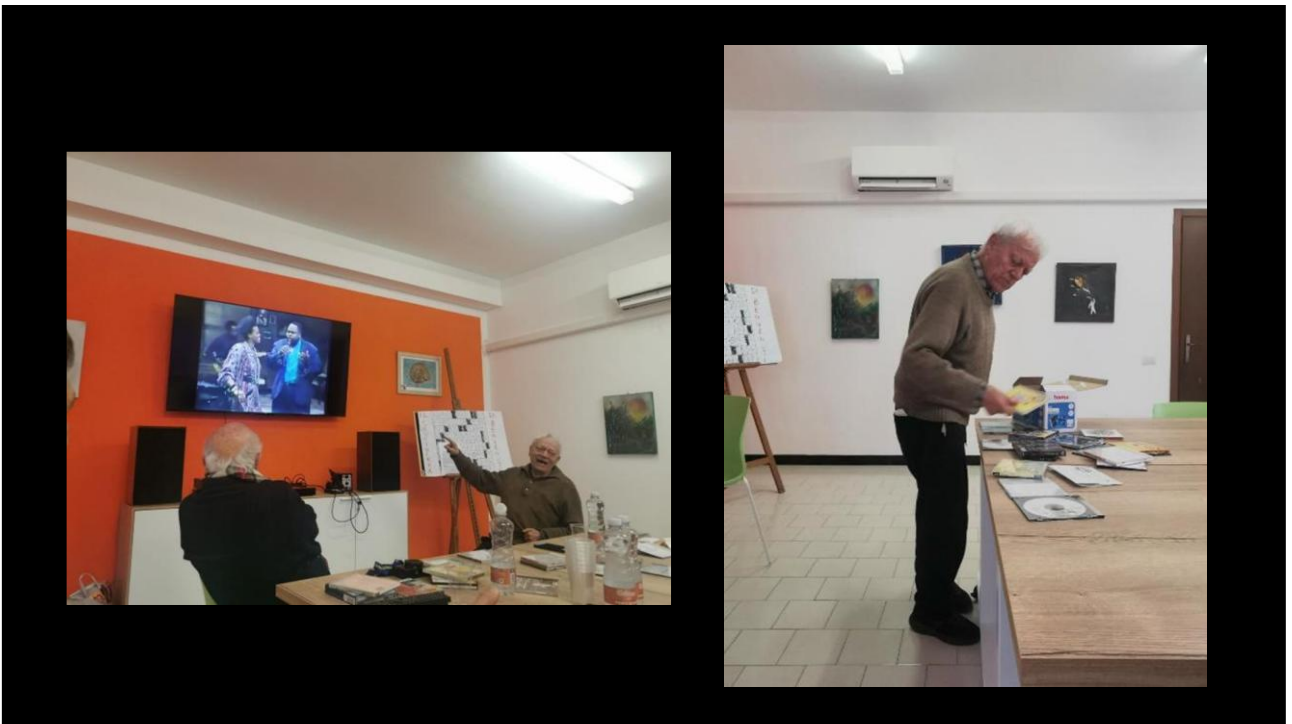


Ciclo di incontri dedicati all'antica arte del Mandala, sotto la guida dell'educatrice professionale del centro:

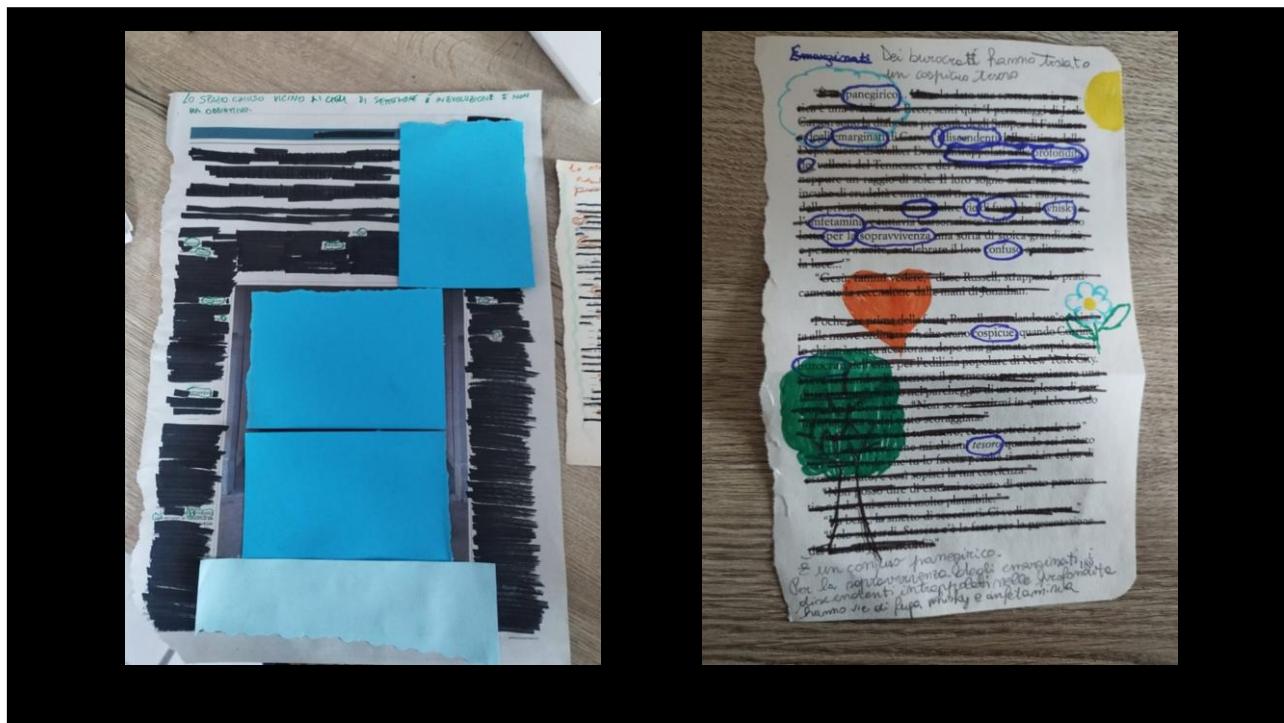




Ciclo di incontri dedicato all'ascolto della musica, sotto la guida del Maestro Riccardo Zegna, jazzista di fama internazionale e cittadino calizzanese di adozione.



Ciclo di incontri dedicati al “caviardage”, tecnica di scrittura creativa e poetica, sotto la guida dell’educatrice professionale del centro.



Ciclo di incontri dedicati alla Danza Movimento Terapia sotto la guida della fisioterapista del progetto, istruttrice certificata di DMT.





Ciclo di incontri dedicati all'arte tessile del lavoro a maglia



Le altre attività

Le attività a prevalente connotazione creativa si inseriscono in un progetto che comprende momenti dedicati alla diffusione di informazioni relative alla salute in senso lato e ad attività volte alla promozione del movimento, della sana alimentazione, del contatto con l'elemento naturale e della vita di relazione quale fattori facilitanti **l'acquisizione e il mantenimento della salute e della buona qualità di vita sino all'età avanzata.**

Tutte le attività sono aperte agli ospiti della locale **RP "Suarez"** ed è prevista la calendarizzazione di momenti dedicati al personale, **nell'ottica della riduzione del rischio di burn out.**

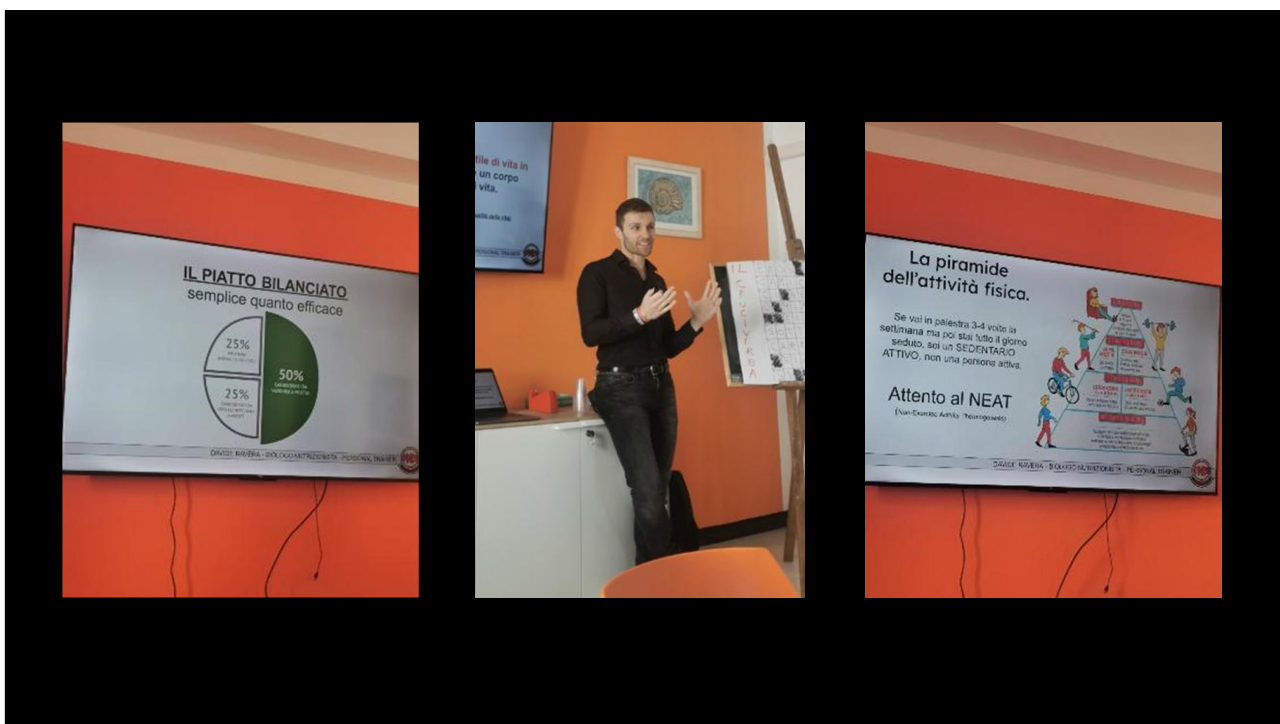


La promozione della socialità e della condivisione





L'informazione scientifica e la divulgazione







Le “Pillole di medicina curiosa”

Le "**Pillole di medicina curiosa**", rubrica settimanale diffusa sul gruppo whatsapp dei partecipanti. Un esempio:

26 luglio 26: oggi è universalmente noto che il fumo di sigaretta ha effetti nocivi sulla salute e la pubblicità è regolamentata o vietata in molti Paesi. Sapevate che in passato per incentivarne il consumo veniva proposto come un consiglio medico?



He's one of the busiest men in town. While his door may say *Office Hours 2 to 4*, he's actually on call 24 hours a day.

The doctor is a scientist, a diplomat, and a friendly sympathetic human being all in one, no matter how long and hard his schedule.

According to a recent Nationwide survey:

MORE DOCTORS SMOKE CAMELS
THAN ANY OTHER CIGARETTE

"Give your throat a vacation..."

**Smoke a
FRESH
cigarette"**

If the cigarette you have been smoking stings or burns your throat, switch to Camels and see the difference.

It's the peppery dust left in tobacco by inefficient cleaning methods that makes you cough.

It's the unkindly hot smoke of harsh, dried-out tobacco that burns and irritates your throat.

There is no peppery dust in Camels—that's whisked away by a special vacuumcleaning process.

There are no stale, crumbly, parched tobaccos—the fine Turkish and mild Domestic tobaccos of which Camels are blended come to you in prime, factory-fresh condition, thanks to the Humidor Pack.

This scientific germ-free wrapping—not plain ordinary Cellophane, but moisture-

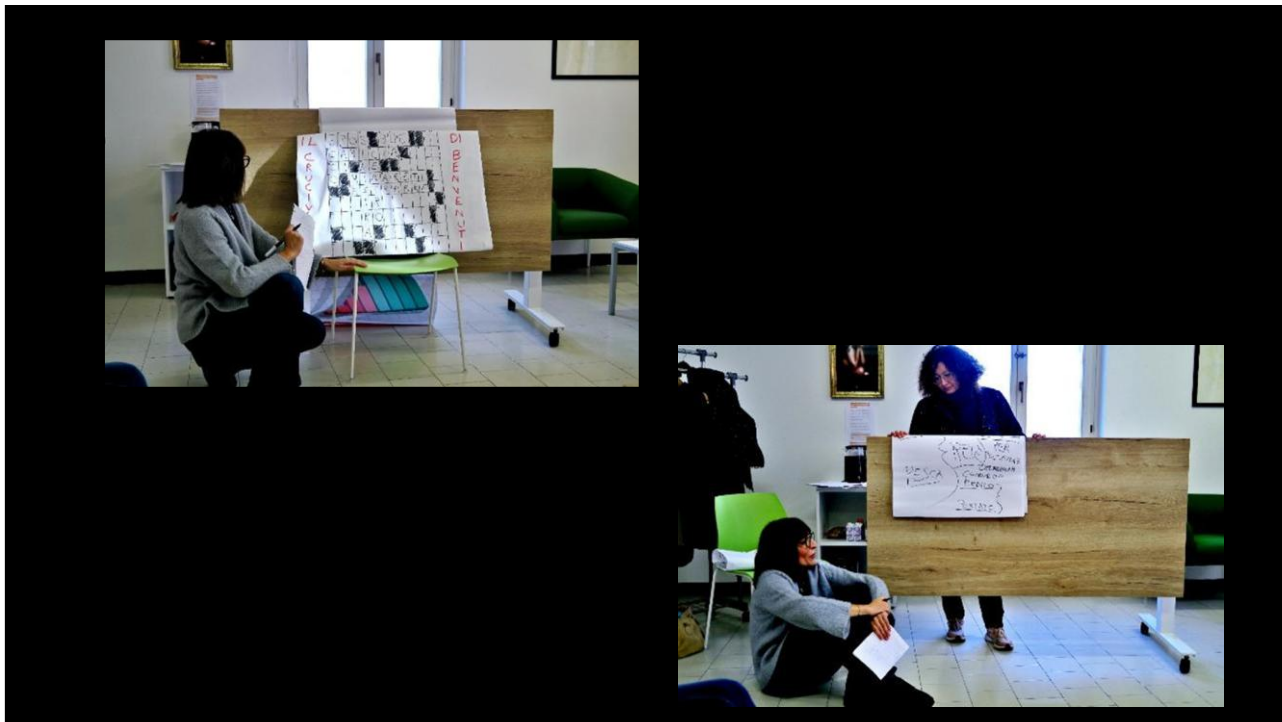
proof Cellophane which costs nearly twice as much—seals in all the natural aroma and freshness, seals it so tightly that wet weather cannot make Camels damp, nor drought weather make them dry.

Camels are milder and more throat-friendly because they are dust-free and fresh.

Give your throat a vacation, switch to Camels for just one day. Then leave them—if you can.

Now in CAMEL, 10-20-30-40-50-60-70-80-90-100-110-120-130-140-150-160-170-180-190-200-210-220-230-240-250-260-270-280-290-300-310-320-330-340-350-360-370-380-390-400-410-420-430-440-450-460-470-480-490-500-510-520-530-540-550-560-570-580-590-600-610-620-630-640-650-660-670-680-690-700-710-720-730-740-750-760-770-780-790-800-810-820-830-840-850-860-870-880-890-900-910-920-930-940-950-960-970-980-990-1000-1010-1020-1030-1040-1050-1060-1070-1080-1090-1100-1110-1120-1130-1140-1150-1160-1170-1180-1190-1200-1210-1220-1230-1240-1250-1260-1270-1280-1290-1300-1310-1320-1330-1340-1350-1360-1370-1380-1390-1400-1410-1420-1430-1440-1450-1460-1470-1480-1490-1500-1510-1520-1530-1540-1550-1560-1570-1580-1590-1600-1610-1620-1630-1640-1650-1660-1670-1680-1690-1700-1710-1720-1730-1740-1750-1760-1770-1780-1790-1800-1810-1820-1830-1840-1850-1860-1870-1880-1890-1900-1910-1920-1930-1940-1950-1960-1970-1980-1990-2000-2010-2020-2030-2040-2050-2060-2070-2080-2090-2100-2110-2120-2130-2140-2150-2160-2170-2180-2190-2200-2210-2220-2230-2240-2250-2260-2270-2280-2290-2300-2310-2320-2330-2340-2350-2360-2370-2380-2390-2400-2410-2420-2430-2440-2450-2460-2470-2480-2490-2500-2510-2520-2530-2540-2550-2560-2570-2580-2590-2600-2610-2620-2630-2640-2650-2660-2670-2680-2690-2700-2710-2720-2730-2740-2750-2760-2770-2780-2790-2800-2810-2820-2830-2840-2850-2860-2870-2880-2890-2900-2910-2920-2930-2940-2950-2960-2970-2980-2990-3000-3010-3020-3030-3040-3050-3060-3070-3080-3090-3100-3110-3120-3130-3140-3150-3160-3170-3180-3190-3200-3210-3220-3230-3240-3250-3260-3270-3280-3290-3300-3310-3320-3330-3340-3350-3360-3370-3380-3390-3400-3410-3420-3430-3440-3450-3460-3470-3480-3490-3500-3510-3520-3530-3540-3550-3560-3570-3580-3590-3600-3610-3620-3630-3640-3650-3660-3670-3680-3690-3700-3710-3720-3730-3740-3750-3760-3770-3780-3790-3800-3810-3820-3830-3840-3850-3860-3870-3880-3890-3900-3910-3920-3930-3940-3950-3960-3970-3980-3990-4000-4010-4020-4030-4040-4050-4060-4070-4080-4090-4100-4110-4120-4130-4140-4150-4160-4170-4180-4190-4200-4210-4220-4230-4240-4250-4260-4270-4280-4290-4300-4310-4320-4330-4340-4350-4360-4370-4380-4390-4400-4410-4420-4430-4440-4450-4460-4470-4480-4490-4500-4510-4520-4530-4540-4550-4560-4570-4580-4590-4600-4610-4620-4630-4640-4650-4660-4670-4680-4690-4700-4710-4720-4730-4740-4750-4760-4770-4780-4790-4800-4810-4820-4830-4840-4850-4860-4870-4880-4890-4900-4910-4920-4930-4940-4950-4960-4970-4980-4990-5000-5010-5020-5030-5040-5050-5060-5070-5080-5090-5100-5110-5120-5130-5140-5150-5160-5170-5180-5190-5200-5210-5220-5230-5240-5250-5260-5270-5280-5290-5300-5310-5320-5330-5340-5350-5360-5370-5380-5390-5400-5410-5420-5430-5440-5450-5460-5470-5480-5490-5500-5510-5520-5530-5540-5550-5560-5570-5580-5590-5600-5610-5620-5630-5640-5650-5660-5670-5680-5690-5700-5710-5720-5730-5740-5750-5760-5770-5780-5790-5800-5810-5820-5830-5840-5850-5860-5870-5880-5890-5900-5910-5920-5930-5940-5950-5960-5970-5980-5990-6000-6010-6020-6030-6040-6050-6060-6070-6080-6090-6100-6110-6120-6130-6140-6150-6160-6170-6180-6190-6200-6210-6220-6230-6240-6250-6260-6270-6280-6290-6300-6310-6320-6330-6340-6350-6360-6370-6380-6390-6400-6410-6420-6430-6440-6450-6460-6470-6480-6490-6500-6510-6520-6530-6540-6550-6560-6570-6580-6590-6600-6610-6620-6630-6640-6650-6660-6670-6680-6690-6700-6710-6720-6730-6740-6750-6760-6770-6780-6790-6800-6810-6820-6830-6840-6850-6860-6870-6880-6890-6900-6910-6920-6930-6940-6950-6960-6970-6980-6990-7000-7010-7020-7030-7040-7050-7060-7070-7080-7090-7100-7110-7120-7130-7140-7150-7160-7170-7180-7190-7200-7210-7220-7230-7240-7250-7260-7270-7280-7290-7300-7310-7320-7330-7340-7350-7360-7370-7380-7390-7400-7410-7420-7430-7440-7450-7460-7470-7480-7490-7500-7510-7520-7530-7540-7550-7560-7570-7580-7590-7600-7610-7620-7630-7640-7650-7660-7670-7680-7690-7700-7710-7720-7730-7740-7750-7760-7770-7780-7790-7800-7810-7820-7830-7840-7850-7860-7870-7880-7890-7900-7910-7920-7930-7940-7950-7960-7970-7980-7990-8000-8010-8020-8030-8040-8050-8060-8070-8080-8090-8100-8110-8120-8130-8140-8150-8160-8170-8180-8190-8200-8210-8220-8230-8240-8250-8260-8270-8280-8290-8300-8310-8320-8330-8340-8350-8360-8370-8380-8390-8400-8410-8420-8430-8440-8450-8460-8470-8480-8490-8500-8510-8520-8530-8540-8550-8560-8570-8580-8590-8600-8610-8620-8630-8640-8650-8660-8670-8680-8690-8700-8710-8720-8730-8740-8750-8760-8770-8780-8790-8800-8810-8820-8830-8840-8850-8860-8870-8880-8890-8900-8910-8920-8930-8940-8950-8960-8970-8980-8990-9000-9010-9020-9030-9040-9050-9060-9070-9080-9090-9100-9110-9120-9130-9140-9150-9160-9170-9180-9190-9200-9210-9220-9230-9240-9250-9260-9270-9280-9290-9300-9310-9320-9330-9340-9350-9360-9370-9380-9390-9400-9410-9420-9430-9440-9450-9460-9470-9480-9490-9500-9510-9520-9530-9540-9550-9560-9570-9580-9590-9600-9610-9620-9630-9640-9650-9660-9670-9680-9690-9700-9710-9720-9730-9740-9750-9760-9770-9780-9790-9800-9810-9820-9830-9840-9850-9860-9870-9880-9890-9900-9910-9920-9930-9940-9950-9960-9970-9980-9990-10000-10010-10020-10030-10040-10050-10060-10070-10080-10090-10100-10110-10120-10130-10140-10150-10160-10170-10180-10190-10200-10210-10220-10230-10240-10250-10260-10270-10280-10290-10300-10310-10320-10330-10340-10350-10360-10370-10380-10390-10400-10410-10420-10430-10440-10450-10460-10470-10480-10490-10500-10510-10520-10530-10540-10550-10560-10570-10580-10590-10600-10610-10620-10630-10640-10650-10660-10670-10680-10690-10700-10710-10720-10730-10740-10750-10760-10770-10780-10790-10800-10810-10820-10830-10840-10850-10860-10870-10880-10890-10900-10910-10920-10930-10940-10950-10960-10970-10980-10990-11000-11010-11020-11030-11040-11050-11060-11070-11080-11090-11100-11110-11120-11130-11140-11150-11160-11170-11180-11190-11200-11210-11220-11230-11240-11250-11260-11270-11280-11290-11300-11310-11320-11330-11340-11350-11360-11370-11380-11390-11400-11410-11420-11430-11440-11450-11460-11470-11480-11490-11500-11510-11520-11530-11540-11550-11560-11570-11580-11590-11600-11610-11620-11630-11640-11650-11660-11670-11680-11690-11700-11710-11720-11730-11740-11750-11760-11770-11780-11790-11800-11810-11820-11830-11840-11850-11860-11870-11880-11890-11900-11910-11920-11930-11940-11950-11960-11970-11980-11990-12000-12010-12020-12030-12040-12050-12060-12070-12080-12090-12100-12110-12120-12130-12140-12150-12160-12170-12180-12190-12200-12210-12220-12230-12240-12250-12260-12270-12280-12290-12300-12310-12320-12330-12340-12350-12360-12370-12380-12390-12400-12410-12420-12430-12440-12450-12460-12470-12480-12490-12500-12510-12520-12530-12540-12550-12560-12570-12580-12590-12600-12610-12620-12630-12640-12650-12660-12670-12680-12690-12700-12710-12720-12730-12740-12750-12760-12770-12780-12790-12800-12810-12820-12830-12840-12850-12860-12870-12880-12890-12900-12910-12920-12930-12940-12950-12960-12970-12980-12990-13000-13010-13020-13030-13040-13050-13060-13070-13080-13090-13100-13110-13120-13130-13140-13150-13160-13170-13180-13190-13200-13210-13220-13230-13240-13250-13260-13270-13280-13290-13300-13310-13320-13330-13340-13350-13360-13370-13380-13390-13400-13410-13420-13430-13440-13450-13460-13470-13480-13490-13500-13510-13520-13530-13540-13550-13560-13570-13580-13590-13600-13610-13620-13630-13640-13650-13660-13670-13680-13690-13700-13710-13720-13730-13740-13750-13760-13770-13780-13790-13800-13810-13820-13830-13840-13850-13860-13870-13880-13890-13900-13910-13920-13930-13940-13950-13960-13970-13980-13990-14000-14010-14020-14030-14040-14050-14060-14070-14080-14090-14100-14110-14120-14130-14140-14150-14160-14170-14180-14190-14200-14210-14220-14230-14240-14250-14260-14270-14280-14290-14300-14310-14320-14330-14340-14350-14360-14370-14380-14390-14400-14410-14420-14430-14440-14450-14460-14470-14480-14490-14500-14510-14520-14530-14540-14550-14560-14570-14580-14590-14600-14610-14620-14630-14640-14650-14660-14670-14680-14690-14700-14710-14720-14730-14740-14750-14760-14770-14780-14790-14800-14810-14820-14830-14840-14850-14860-14870-14880-14890-14900-14910-14920-14930-14940-14950-14960-14970-14980-14990-15000-15010-15020-15030-15040-15050-15060-15070-15080-15090-15100-15110-15120-15130-15140-15150-15160-15170-15180-15190-15200-15210-15220-15230-15240-15250-15260-15270-15280-15290-15300-15310-15320-15330-15340-15350-15360-15370-15380-15390-15400-15410-15420-15430-15440-15450-15460-15470-15480-15490-15500-15510-15520-15530-15540-15550-15560-15570-15580-15590-15600-15610-15620-15630-15640-15650-15660-15670-15680-15690-15700-15710-15720-15730-15740-15750-15760-15770-15780-15790-15800-15810-15820-15830-15840-15850-15860-15870-15880-15890-15900-15910-15920-15930-15940-15950-15960-15970-15980-15990-16000-16010-16020-16030-16040-16050-16060-16070-16080-16090-16100-16110-16120-16130-16140-16150-16160-16170-16180-16190-16200-16210-16220-16230-16240-16250-16260-16270-16280-16290-16300-16310-16320-16330-16340-16350-16360-16370-16380-16390-16400-16410-16420-16430-16440-16450-16460-16470-16480-16490-16500-16510-16520-16530-16540-16550-16560-16570-16580-16590-16600-16610-16620-16630-16640-16650-16660-16670-16680-16690-16700-16710-16720-16730-16740-16750-16760-16770-16780-16790-16800-16810-16820-16830-16840-16850-16860-16870-16880-16890-16900-16910-16920-16930-16940-16950-16960-16970-16980-16990-17000-17010-17020-17030-17040-17050-17060-17070-17080-17090-17100-17110-17120-17130-17140-17150-17160-17170-17180-17190-17200-17210-17220-17230-17240-17250-17260-17270-17280-17290-17300-17310-17320-17330-17340-17350-17360-17370-17380-17390-17400-17410-17420-17430-17440-17450-17460-17470-17480-17490-17500-17510-17520-17530-17540-17550-17560-17570-17580-17590-17600-17610-17620-17630-17640-17650-17660-17670-17680-17690-17700-17710-17720-17730-17740-17750-17760-17770-17780-17790-17800-17810-17820-17830-17840-17850-17860-17870-17880-17890-17900-17910-17920-17930-17940-17950-17960-17970-17980-17990-18000-18010-18020-18030-18040-18050-18060-18070-18080-18090-18100-18110-18120-18130-18140-18150-18160-18170-18180-18190-18200-18210-18220-18230-18240-18250-18260-18270-18280-18290-18300-18310-18320-18330-18340-18350-18360-18370-18380-18390-18400-18410-18420-18430-18440-18450-18460-18470-18480-18490-18500-18510-18520-18530-18540-18550-18560-18570-18580-18590-18600-18610-18620-18630-18640-18650-18660-18670-18680-18690-18700-18710-18720-18730-18740-18750-18760-18770-18780-18790-18800-18810-18820-18830-18840-18850-18860-18870-18880-18890-18900-18910-18920-18930-18940-18950-18960-18970-18980-18990-19000-19010-19020-19030-19040-19050-19060-19070-19080-19090-19100-19110-19120-19130-19140-19150-19160-19170-19180-19190-19200-19210-19220-19230-19240-19250-19260-19270-19280-19290-19300-19310-19320-19330-19340-19350-19360-19370-19380-19390-19400-19410-19420-19430-19440-19450-19460-19470-19480-19490-19500-19510-19520-19530-19540-19550-19560-19570-19580-19590-19600-19610-19620-19630-19640-19650-19660-19670-19680-19690-19700-19710-19720-19730-19740-19750-19760-19770-19780-19790-19800-19810-19820-19830-19840-19850-19860-19870-19880-19890-19900-19910-19920-19930-19940-19950-19960-19970-19980-19990-20000-20010-20020-20030-20040-20050-20060-20070-20080-20090-20100-20110-20120-20130-20140-20150-20160-20170-20180-20190-20200-20210-20220-20230-20240-20250-20260-20270-20280-20290-20300-20310-20320-20330-20340-20350-20360-20370-20380-20390-20400-20410-20420-20430-20440-20450-20460-20470-20480-20490-20500-20510-20520-20530-20540-20550-20560-20570-20580-20590-20600-20610-20620-20630-20640-20650-20660-20670-20680-20690

La stimolazione cognitiva



Lo Yoga della risata



La promozione dell'associazionismo e del buon uso del tempo libero



Gli appuntamenti con l'ambulatorio per il trattamento del tabagismo



**27 luglio 26 alle ore 10:00 presso GiG Calizzano
in via Lambertini**

**AMBULATORIO
TABAGISMO**
percorsi individualizzati
per smettere di fumare



Savona
Polambulatorio Via Colli di 13
3° piano

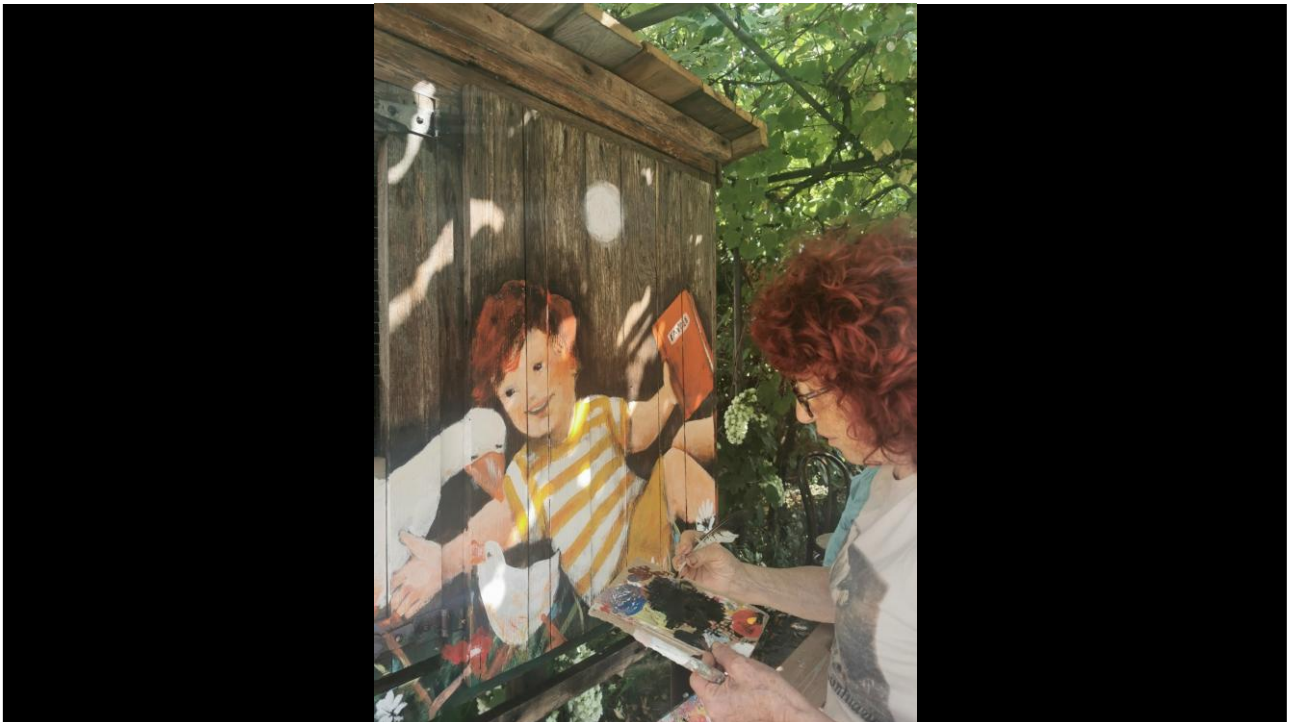
Martedì
dalle ore 7.30 alle 18.00

PRENOTAZIONI
019 840 5567
lunedì, mercoledì, giovedì e venerdì
dalle ore 8.30 alle 12.30
NON E' RICHIESTO PAGAMENTO DEL TICKET

Saranno presenti il Dott. Maurizio Panza (psicologo) e il Dott.
Fabio Piras (tossicologo) che illustreranno le attività
dell'ambulatorio.
Possibilità di prime valutazioni per il trattamento con citisina.

L'antefatto (luglio 2024)

Realizzata nel luglio 2024 dagli ideatori del progetto una stazione artistica di book crossing: il primo evento di arte pubblica a favore della comunità









Il “Sentiero delle Muse”- Percorso musicAbile nel bosco

A partire da un tracciato esistente e attraverso una grande sinergia e un imponente lavoro di rete abbiamo sviluppato un **percorso pedonale nel bosco**, ormai denominato “sentiero motivazionale”, dedicato alla musica e progettato per promuovere la mobilità, in particolare di gruppo.

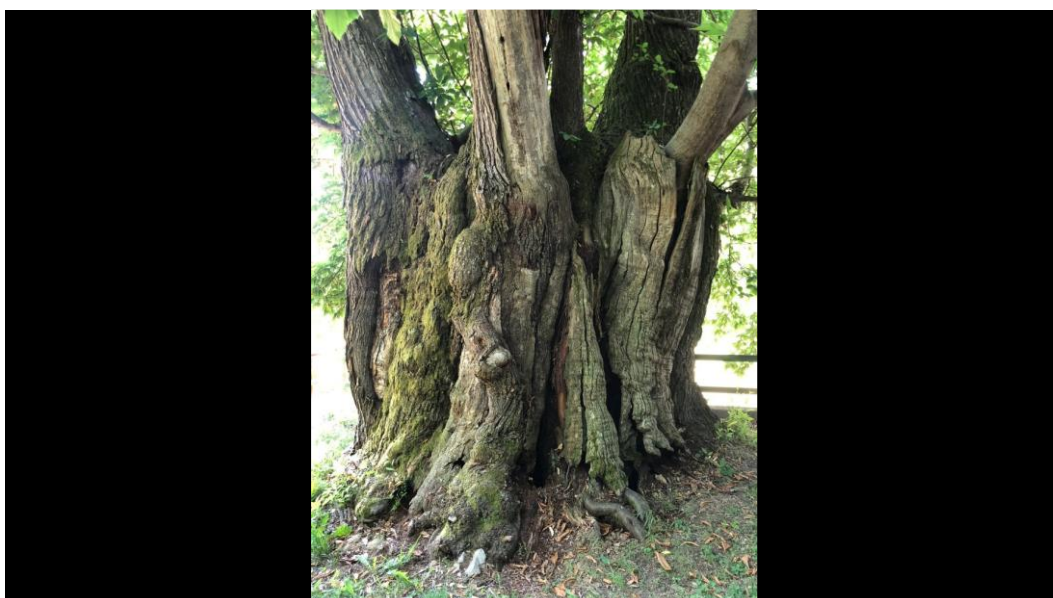
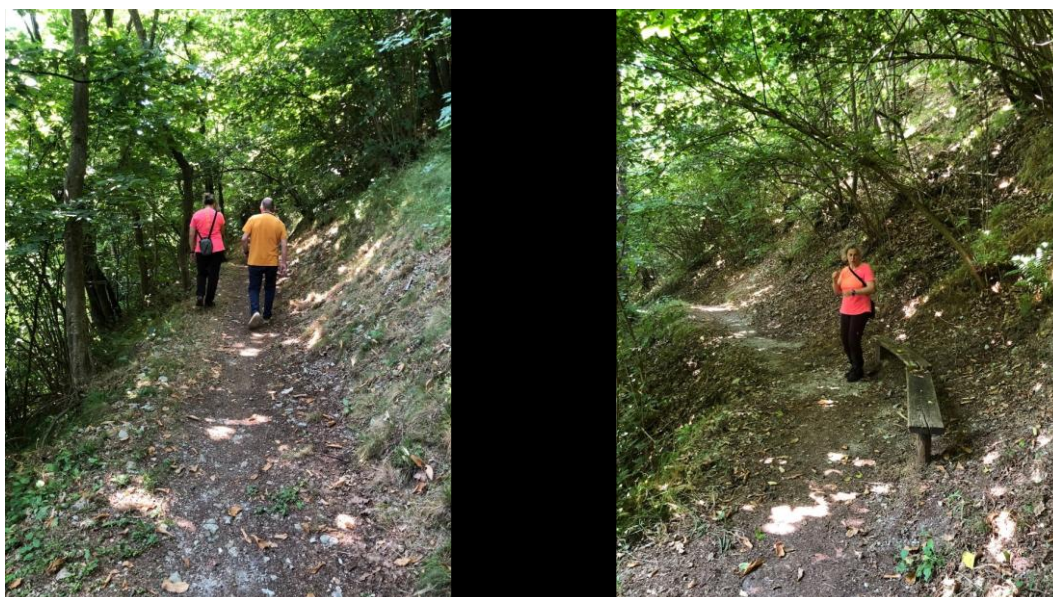
Si tratta di un sentiero artistico con nove stazioni, nove come le Muse, dedicato alla possibilità per ciascuno di noi di superare i propri limiti, fisici e non, reali o immaginari. Ciascuna stazione è costituita da una panchina in legno realizzata da volontari secondo un’antica tecnica di falegnameria, ed è ornata da una sfera ceramica appositamente realizzata dagli artisti della associazione QuiArte. Ogni stazione rimanda a un musicista disabile, a significare che il limite può trasformarsi in stimolo per realizzare comunque le proprie aspirazioni.

Il sentiero nasce all’insegna dell’**inclusività** e sarà presto testato per la **percorribilità in joelette**, così da consentirne la fruizione anche da parte di disabili motori.

Inaugurato lo scorso 26 giugno, il sentiero è percorso giornalmente da calizzanesi e turisti. Le opere sono illustrate in un catalogo distribuito nei principali punti di interesse, esercizi commerciali e strutture ricettive della zona (<https://sentierodellemusecalizzano.it>).

La progettazione “in situ” del sentiero: la sinergia tra amministrazione comunale, ASL2, terzo settore e artisti





Il lavoro di squadra in collaborazione con il Consorzio di Tutela dei funghi e del sottobosco



L'allestimento in vista dell'inaugurazione: volontari al lavoro!



I visitatori in anteprima



L'inaugurazione (27 giugno 2026)







Il catalogo



<https://sentierodellemusecalizzano.it>

Dicono di noi

Post di Monica Brondi (storica dell'arte e della comunicazione)

IL SENTIERO DELLE MUSE: PERCORSO MUSIC-ABILE NEL BOSCO Arte, musica, ceramica e impegno sociale: un percorso nel bosco di Calizzano che suggerisce di sostare sotto le fronde ombrose dei castagni, seduti su nuove e belle panchine di legno, per ammirare e ascoltare la “musica delle sfere” di Pitagorica memoria: cioè tante colorate e sinuose opere in ceramica create dagli artisti di QUI ARTE di [Luciana Bertorelli](#) dedicate al tema dell'arte e della musica come [#medicinedellanima](#). Presto un QR code consentirà di ascoltare brani musicali diversi associati alle opere. Felice di aver contribuito con la comunicazione e il catalogo a questo “salutare” progetto, felice di aver partecipato a questa passeggiata d'arte e di quiete che invito tutti a scoprire e che conduce al Castagnone, monumentale castagno secolare decretato Monumento Nazionale.

Grazie a [Asl2 Savonese Roberto Carrozzino Stefania Canoniero](#) che ha promosso l'iniziativa

[COMUNE CALIZZANO](#) Sindaco Sergio Olivieri Nicola Bianco

[Monica Cirone](#)

[Fulvia Becco](#)

[Eleonora Buscaglia](#)

[Leonardo Maschio](#)

Spazio Gig Generazioni in Gioco

e a tutti gli artisti di Qui Arte

Da LaStampa

CALIZZANO. LUNGO IL PERCORSO NOVE OPERE ABBINATE A MUSICISTI

Nei boschi nasce il Sentiero delle Muse una via “musicabile” tra arte e natura

LUCAMARAGLIANO

Uno speciale sentiero “musicabile”, a cavallo tra arte, musica e natura, nel cuore verde dei boschi di Calizzano. È stato inaugurato pochi giorni fa, e si propone come la vera novità dell'estate 2026 in Alta Val Bormida, il nuovo “Sentiero delle Muse”: un progetto nato dalla stretta collaborazione tra l'Asl 2, il Comune di Calizzano e l'associazione QuiArte.

«Il “Sentiero delle Muse” è un vero e proprio “museo nel bosco”, pensato come percorso esperienziale – spiegano dall'Asl 2 –. Il tracciato si sviluppa tra natura e cultura, con nove stazioni dedicate a musicisti con disabilità, a testimonianza del valore universale dell'arte come strumento di inclusione, espressione e superamento dei propri limiti, fisici e non. Il progetto è realizzato grazie alla collaborazione tra il

dipartimento di salute mentale di Asl 2, l'associazione artistica QuiArte e il Consorzio di tutela del sottobosco calizzanese: un percorso praticabile senza particolari difficoltà, nato grazie ad un'iniziativa che unisce natura, salute mentale, arte e inclusione». Un sentiero facilmente raggiungibile dal centro del paese, dove, nelle varie stazioni, è possibile ammirare una particolare esposizione permanente, con le nove



Il percorso realizzato da Asl 2, Comune di Calizzano e QuiArte

opere d'arte (appositamente realizzate dagli artisti coinvolti) abbinate al nome di un musicista: da Ezio Bosso a Ray Charles, da Frida Bollani Magoni a Django Reinhardt, e altri ancora. «Nel “Sentiero delle Muse” l'arte diventa strumento di dialogo e di sensibilizzazione, capace di affrontare temi complessi con un linguaggio immediato e universale – spiega Francesco Parisi, presidente dell'associazione QuiArte –. Gli artisti coinvolti hanno saputo interpretare con sensibilità e profondità i valori del progetto, trasformando esperienze, emozioni e riflessioni in opere che parlano al cuore e alla mente».

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Dalla prefazione del catalogo “Sentiero delle Muse”

“Music is a world within itself, with a language we all understand.”

Stevie Wonder

Da musicista, questa frase di Stevie Wonder mi ha sempre colpito perché racconta perfettamente ciò che la musica riesce a fare: andare oltre le barriere, oltre il corpo, oltre i limiti che spesso pensiamo ci definiscano.

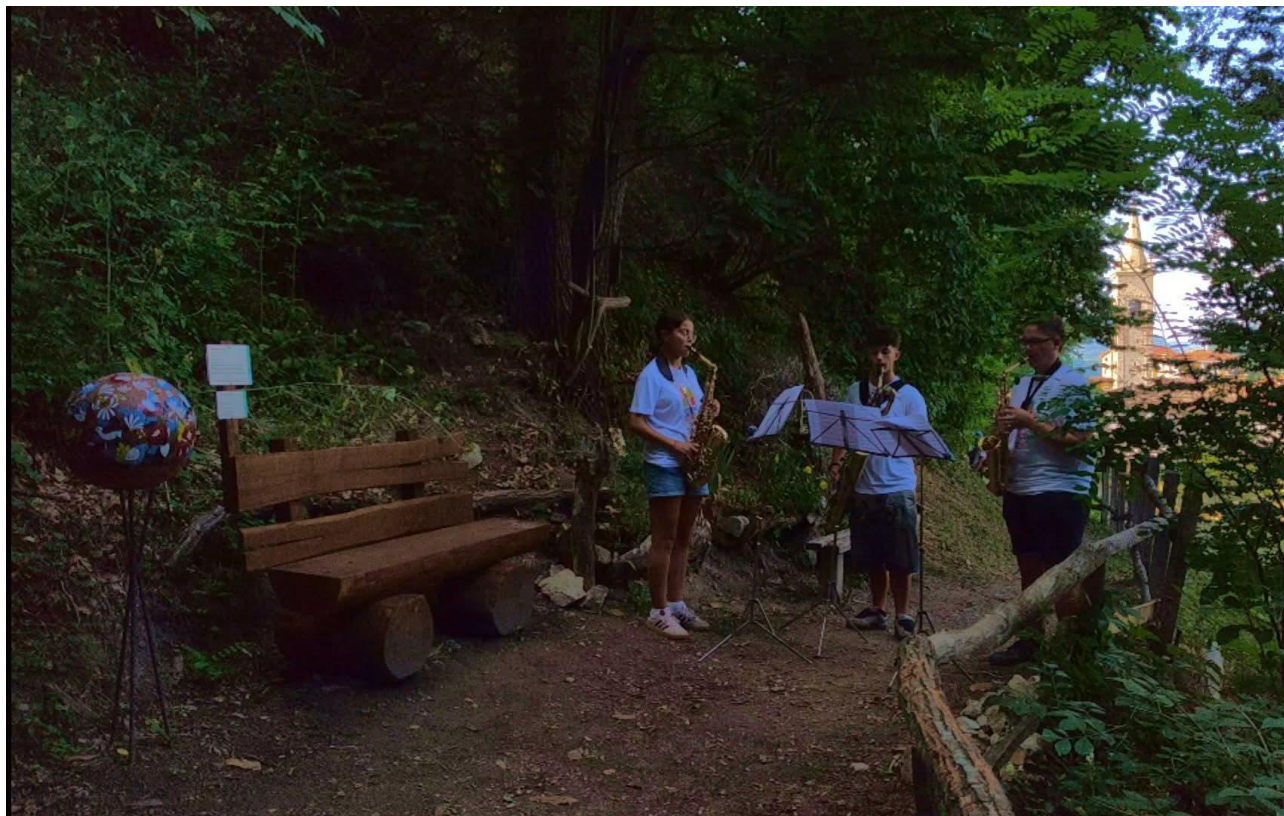
Questo sentiero nasce proprio da questa idea. Non come celebrazione della “perfezione”, ma come racconto profondamente umano di fragilità, adattamento e rinascita. Lungo il cammino incontreremo artisti che hanno trasformato una difficoltà in una nuova forma di espressione, scoprendo come il limite possa diventare parte stessa dell’arte. Tra questi ci sarà Ludwig van Beethoven, che continuò a comporre anche quando la sordità lo stava progressivamente isolando dal mondo dei suoni. Si racconta che appoggiasse una bacchetta di legno alla cassa armonica del pianoforte, tenendola tra i denti, per percepirne le vibrazioni attraverso il corpo: la musica, per lui, non passava più soltanto dall’udito, ma diventava emozione fisica, pulsazione, vita. Incontreremo poi Stevie Wonder, che ha trasformato la cecità in una sensibilità musicale straordinaria; Michel Petrucciani, capace di fare della fragilità del proprio corpo un’energia musicale immensa; e Rick Allen, che dopo aver perso un braccio riuscì a reinventare completamente il proprio modo di suonare la batteria.

Questi sono solo alcuni degli artisti che accompagneranno il percorso. Storie diverse, epoche diverse, ma unite dalla stessa capacità: trasformare una fragilità in linguaggio, una difficoltà in identità, un limite in qualcosa che continuasse a generare bellezza.

Perché forse la vera forza non sta nell’assenza di ostacoli, ma nella capacità di continuare a creare, emozionare e vivere anche quando la strada cambia improvvisamente direzione.

Leonardo Maschio
Chitarrista e Medico

Suonano per noi gli allievi del Calizzano Creative Saxophone Festival ed.2026



Il cartello informativo interattivo

Un QRcode rimanda ad uno spazio virtuale offerto da uno sponsor privato dove si troveranno, oltre a molte altre, **le informazioni aggiornate relative alle attività della rete provinciale “Territori in Gioco”**



E' difficile fare le cose difficili: parlare al sordo, mostrare la rosa al cieco.

Bambini, imparate a fare le cose difficili: dare la mano al cieco, cantare per il sordo, liberare gli schiavi che si credono liberi.

Gianni Rodari



<https://sentierodellemusecalizzano.it>