

IL GUSTO DELLA SCELTA

DIGITALIZZAZIONE E BENESSERE
NUTRIZIONALE IN CASA DI GIORNO



20
26



CASA DI GIORNO PER ANZIANI
DON ALDO MERCOLI



CHI SIAMO

Casa di Giorno è nata per rispondere alle esigenze del territorio di Novara, proponendosi come un centro di aggregazione e relazioni sociali per la terza e quarta età, in grado di valorizzare la persona all'interno del gruppo. Come in una famiglia.

La nostra sfida, come già immaginato dal fondatore, è quella di ribaltare gli stereotipi sull'anzianità sviluppando un modello assistenziale alternativo focalizzato sull'invecchiamento attivo e la vita di relazione come chiavi di soddisfazione della propria esistenza e come forma di prevenzione primaria all'insorgere di patologie.



VISION

Casa di Giorno vuole crescere e diventare sempre di più il punto di riferimento per il territorio, un modello scalabile e replicabile ovunque, valorizzando gli anziani come patrimonio della società; una risorsa umana attiva per la crescita, la condivisione e lo scambio intergenerazionale.

MISSION

Offrire un ambiente sicuro, sociale e stimolante per gli over 65 promuovendo un modello assistenziale alternativo focalizzato sull'invecchiamento attivo e sulla vita di relazione come chiavi di soddisfazione della propria esistenza e come forma di prevenzione primaria all'insorgere di patologie contrastando la solitudine.

SERVIZI OFFERTI ...



TRASPORTO



ACCOGLIENZA



**ASSISTENZA
INFERMIERISTICA**



RISTORO



ATTIVITA' MOTORIA



**ANIMAZIONE SOCIO
CULTURALE**

PREMESSA

Il progetto unisce nutrizione e tecnologia per promuovere l'autonomia dell'anziano in Casa di Giorno. Tramite i tablet in dotazione e l'assistenza degli operatori, gli ospiti scelgono consapevolmente il menù del pranzo ed eventuale pacchetto cena take-away. I benefici principali includono: **incentivo alla nutrizione personalizzata ed equilibrata, stimolazione cognitiva e alfabetizzazione digitale guidata, tutela della dignità decisionale della persona e supporto concreto al caregiver** per la gestione dei pasti a domicilio sollevandoli dalla gestione quotidiana della spesa e della preparazione o del monitoraggio della stessa, garantendo pasti sani, bilanciati ed economici.



DESTINATARI

DIRETTI:

Anziani over 65, iscritti al centro come ospiti (attualmente 50 iscritti, età media 84 anni).

INDIRETTI:

Caregiver degli iscritti.

ANALISI DEL CONTESTO



Nella terza e quarta età, **l'alimentazione assume una triplice valenza: nutrizionale, preventiva e socio-relazionale.** Spesso gli anziani tendono a perdere l'interesse per la scelta del cibo o vivono il momento del pasto come una routine passiva. Al contempo, il divario digitale limita le loro opportunità di interazione con le nuove tecnologie. A livello familiare, i caregiver affrontano quotidianamente il carico assistenziale legato alla preparazione di pasti serali equilibrati. La Casa di Giorno risponde a queste esigenze valorizzando il momento del ristoro come spazio educativo, partecipativo e tecnologico.



AZIONI

Ordinazione digitale e consapevole:

Durante i laboratori dedicati gli ospiti utilizzano un tablet con interfaccia semplificata per consultare l'ampia proposta del menù giornaliero (primi, secondi e contorni). Con la guida educativa e l'assistenza degli operatori, l'anziano esprime i propri gusti e rispetta eventuali regimi dietetici specifici.

Servizio "Il pranzo è servito, la cena è preparata!":

Attraverso lo stesso sistema digitale, l'ospite può opzionare (anche occasionalmente) il pacchetto "Cena Take-Away". Sceglie le portate desiderate che vengono consegnate all'uscita in apposite borse refrigerate per il consumo al domicilio.

Condivisione ed educazione alimentare:

Gli operatori siedono a tavola con gli utenti sia durante il pranzo (dalle 12.00) sia nei momenti di idratazione guidata (infusi caldi/freddi mattina e pomeriggio) e merenda (dalle 15.30), favorendo la socializzazione e il monitoraggio nutrizionale.



RIEPILOGO PASTI ... DISTRIBUITI

Dal mese di Novembre 2025 è stata attivata l'opzione cena take-away.

MESE	PRANZI	CENE	TOT
NOVEMBRE 2025	702	77	779
DICEMBRE 2025	595	68	663
GENNAIO 2026	449	63	512
FEBBRAIO 2026	596	83	679
MARZO 2026	724	95	819
APRILE 2026	688	84	772
MAGGIO 2026	649	96	745
GIUGNO 2026	549	77	626
LUGLIO 2026	733	81	814
TOTALE	5685	724	6409

In 9 mesi sono stati distribuiti 6409 pasti.

IL PRANZO E' SERVITO, LA CENA E' PREPARATA!

Durante i giorni di frequenza del centro è possibile opzionare il pacchetto cena (a pagamento, anche solo occasionalmente) scegliendo, dal vasto menù giornaliero, una proposta tra primo piatto e/o secondo piatto con contorno. La cena, da portare al domicilio, in una apposita borsa refrigerata, verrà consegnata all'uscita dal centro.

OBIETTIVI



PROMUOVERE L'AUTODETERMINAZIONE

GARANTIRE ALL'ANZIANO IL DIRITTO DI SCEGLIERE QUOTIDIANAMENTE COSA MANGIARE, COME AL RISTORANTE, MANTENENDO VIVA L'AUTONOMIA DECISIONALE.

FAVORIRE L'INCLUSIONE DIGITALE (DIGITAL INCLUSIVITY)

INTRODURRE L'USO DEL TABLET COME STRUMENTO ACCESSIBILE, AMICHEVOLE E FUNZIONALE, SUPERANDO LE BARRIERE TECNOLOGICHE.

GARANTIRE UN APPORTO NUTRIZIONALE BILANCIATO

MONITORARE LA CORRETTA E VARIATA ALIMENTAZIONE E L'IDRATAZIONE QUOTIDIANA DELL'OSPITE.

PROMUOVERE L'AUTODETERMINAZIONE

OFFRIRE UN SERVIZIO DI CENA DA ASPORTO PRONTO E BILANCIATO, SICURO ED ECONOMICAMENTE ACCESSIBILE RIDUCENDO LO STRESS GESTIONALE IN AMBITO DOMESTICO E IL CARICO ASSISTENZIALE LEGATO ALLA GESTIONE QUOTIDIANA DELLA SPESA E ALLA PREPARAZIONE E/O MONITORAGGIO SERALE DEI PASTI.

RISULTATI ATTESI

Mantenimento e stimolo delle abilità cognitive ed esecutive negli ospiti attraverso l'interazione con l'interfaccia digitale. Non è una semplice app, ma un'esperienza d'uso del digitale mediata dalla presenza empatica degli operatori, che trasforma la tecnologia in uno strumento d'inclusione anziché di esclusione

Aumento dell'appetito, del gradimento dei pasti e della gratificazione personale legata all'atto della scelta. Coniuga la valenza terapeutico-riabilitativa della scelta autonoma e della convivialità con una soluzione logistica concreta al sovraccarico assistenziale

Riduzione dello stress e del tempo di gestione del pasto serale di qualità a prezzi contenuti per le famiglie e i caregiver coinvolti; connette la vita diurna nella struttura con la routine domestica serale, creando un ponte funzionale che sostiene l'intero nucleo familiare

Consolidamento di un modello assistenziale replicabile che fonde dimensione umanizzata ed innovazione tecnologica.



GRAZIE per l'attenzione



Informazioni



TELEFONO

TEL 0321 391887
CELL 333 3258625



SITO INTERNET

www.casadigiorno.it



Email

info@casadigiorno.it



INDIRIZZO

Sede Legale: Via Scavini n. 2/A -
28100 Novara (NO)

Sede operativa: Via Leonardo da
Vinci n.18 - 28100 Novara (NO)

