

Premessa:

Si allega la sola Parte B – Progettazione esecutiva del Piano ANCHISE, contenente il dettaglio delle linee di attività e delle azioni previste nei diversi territori. La documentazione completa del Piano, per la sua ampiezza, non è integralmente riportabile nei limiti di pagine richiesti. La sezione introduttiva e descrittiva già trasmessa fornisce tuttavia una sintesi esaustiva del quadro strategico, degli obiettivi, del modello di governance e del percorso di coprogettazione che hanno caratterizzato l'iniziativa

Durante la prima annualità sono stati coinvolti nelle attività 3.479 cittadini over 65. Le azioni realizzate hanno riguardato attività motorie, Gruppi di Cammino, iniziative di socializzazione, volontariato, scambio intergenerazionale, inclusione digitale e promozione della salute, con l'obiettivo di rafforzare le reti relazionali e la partecipazione delle persone anziane alla vita delle comunità locali. I risultati del monitoraggio confermano la rilevanza di tali interventi nel contrasto e riduzione dell'isolamento sociale e nella promozione del benessere, dell'autonomia e della cittadinanza attiva.

PARTE B

PROGETTAZIONE ESECUTIVA

DESCRIZIONE DEL PIANO

AREA DI INTERVENTO (ANCHE PIU' DI UNA)

- X AREA DELLA SOCIALIZZAZIONE E DELL'INCLUSIONE SOCIALE
- X AREA DELL'AUTONOMIA E DEL BENESSERE
- X AREA DELLA PARTECIPAZIONE E DELLA CITTADINANZA ATTIVA.

Di seguito vengono riportate in modo sintetico le Linee di Attività e le Azioni previste nei progetti. Il dettaglio di ogni Attività e di ogni Azione è presente nei progetti in allegato a questo documento (Allegati D1, D2, D3, D4, D5 e D6)

1. AGE MI UP-Spazio Aperto Servizi- Tavolo del Comune di Milano

WP0 – COORDINAMENTO, GESTIONE, COMUNICAZIONE E MONITORAGGIO

L'Azione di coordinamento, gestione, comunicazione e monitoraggio sarà gestita dal Comune di Milano e dall'ente capofila (Spazio Aperto Servizi), che si interfacceranno con un referente di ogni soggetto partner del progetto. Questa azione mira a: presidiare obiettivi, tempi e responsabilità di intervento, definire le attività con specifica indicazione della tempistica e dell'assegnazione delle responsabilità; gestire puntualmente la tempistica per evitare ogni possibile ritardo; analizzare le criticità emerse, con relativa individuazione e condivisione di soluzioni; produrre e diffondere la reportistica aggiornata.

Tempistica di realizzazione: gennaio 2025 – dicembre 2026

N° e tipologia di personale impiegato: Direttore, E.Q. Il Fascia, Istruttore Direttivo dei servizi amministrativi, Collaboratore esperto dei Servizi Amministrativi (Comune di Milano), Project Manager e figura amministrativa (Capofila); un rappresentante per ogni soggetto partner del progetto.

Ore di servizio totali: 355 ore

WP1 – PROMOZIONE DEL BENESSERE E DELLO SPORT AD OGNI ETÀ

Attività 1.1 – Formazione agli operatori CSRC/centri sportivi

Descrizione attività (indicando se si tratta di un nuovo intervento oppure se interventi già presenti messi in rete): Si intendono implementare azioni di formazione da parte delle ASST nei confronti degli operatori degli spazi WeMi/CSRC, dei centri sportivi e delle realtà che attueranno le attività indirizzate alla promozione dell'invecchiamento attivo, al fine di strutturare un sistema complessivo in grado di muoversi secondo protocolli validati e un metodo di lavoro condiviso e unificato

Tempistica di realizzazione: gennaio 2025 – aprile 2025

Obiettivo specifico e risultato atteso:

OS: strutturare un sistema sociale di supporto agli anziani in grado di agire secondo protocolli validati e un metodo di lavoro condiviso e unificato

RA: gli operatori dei CSRC e delle realtà territoriali che implementano attività destinate agli anziani saranno adeguatamente formati su tematiche specifiche relative al target di utenza

N° e tipologia di personale impiegato: 1 psicologo formatore, 2 formatori ASST, Fisioterapisti, Pneumologi, Reumatologi

Ore di servizio totali: 45 ore

Partner coinvolti: ASST Niguarda, ASST Santi Paolo e Carlo, Sociosfera

Attività 1.2 – Orientamento al territorio per i cittadini in uscita dai servizi sanitari

Descrizione attività (indicando se si tratta di un nuovo intervento oppure se interventi già presenti messi in rete): Si intende implementare una specifica attività rivolta ai cittadini in uscita dai servizi sanitari per l'orientamento alle attività e agli enti operanti sul territorio e rispondenti alle loro esigenze

Tempistica di realizzazione: febbraio 2025 – dicembre 2026

Obiettivo specifico e risultato atteso:

OS: orientare i cittadini anziani in uscita dai servizi sanitari verso le risorse territoriali presenti e in grado di soddisfare il loro bisogno

RA: gli anziani in uscita dai servizi sanitari sono stati supportati nell'orientamento ai servizi del territorio rispondenti alle loro esigenze

N° e tipologia di personale impiegato: 7 operatori sociali, 3 psicologi, 3 coordinatori, 1 assistente sociale, 1 figura amministrativa, personale PUA e COT

Ore di servizio totali: 2.405 ore

Partner coinvolti:

Partner: Spazio Aperto Servizi, Sociosfera, Azione Solidale, Lo Scrigno, Piccolo Principe, Somaschi, Eureka, Nuovi Orizzonti, Paloma 2000, ASST Santi Paolo e Carlo, ASST Gaetano Pini – CTO

Attività 1.3 – Organizzazione di attività sportive e programmi AFA/EFA

Descrizione attività (indicando se si tratta di un nuovo intervento oppure se interventi già presenti messi in rete): Saranno organizzate specifiche sessioni di esercizio fisico e di movimento, che rappresenteranno un supporto alla richiesta di salute globale della persona anziana, in particolare per la riduzione danni secondari e la prevenzione delle complicazioni associate e per una migliore qualità della vita della persona in condizioni di fragilità.

Tempistica di realizzazione: marzo 2025 – luglio 2025, settembre 2025 – luglio 2026, settembre 2026 – dicembre 2026

Obiettivo specifico e risultato atteso:

OS: Supportare il processo di invecchiamento attivo della popolazione over 65, migliorando la salute e la qualità della vita;

RA: L'attività fisica e il movimento sono stati promossi tra la popolazione target di over 65.

N° e tipologia di personale impiegato: 5 istruttori sportivi, 2 educatori, staff riabilitativo, 2 dirigenti ASST e 1 comparto ASST, 1 fisiatra e 1 fisioterapista

Ore di servizio totali: 2.170 ore

Partner coinvolti e budget ipotizzato:

Partner: Spazio Aperto Servizi, Sociosfera, Azione Solidale, Cascina Biblioteca, Fondazione Somaschi, ASST Fatebenefratelli, ASST Santi Paolo e Carlo, Spazio Ireos.

Attività 1.4 – Organizzazione di attività per la prevenzione del decadimento cognitivo

Descrizione attività (indicando se si tratta di un nuovo intervento oppure se interventi già presenti messi in rete): Verranno organizzate attività specifiche rivolte alle persone anziane con l'obiettivo di prevenire l'insorgenza di disturbi cognitivi, ritardare l'invecchiamento cerebrale, favorire il mantenimento della abilità mentali nel tempo, migliorare il benessere emotivo e affettivo, favorire momenti di incontro e socializzazione.

Tempistica di realizzazione: marzo 2025 – dicembre 2026

Obiettivo specifico e risultato atteso:

OS: supportare gli anziani nel mantenimento delle funzioni cognitive e nel ritardo dell'invecchiamento cerebrale;

RA: gli over 65 hanno impiegato il loro tempo in attività stimolanti, socializzanti e di promozione dell'invecchiamento attivo.

N° e tipologia di personale impiegato: 3 psicologi, 16 educatori, 1 formatore aziendale e 2 co-conduttori, 1 docente con competenze digitali specifiche

Ore di servizio totali: 2.212 ore

Partner coinvolti:

Partner: Spazio Aperto Servizi, Sociosfera, Azione Solidale, Fondazione Aquilone, Consorzio SIR, Giostra Cooperativa Sociale, Lo Scrigno, Piccolo principe, Fondazione Somaschi, Cascina Biblioteca, ASST Santi Paolo e Carlo, biblioteche comunali

Attività 1.5– Organizzazione di incontri formativi/informativi sull'invecchiamento attivo

Descrizione attività (indicando se si tratta di un nuovo intervento oppure se interventi già presenti messi in rete): Si intendono organizzare una serie di incontri formativi/informativi sulla tematica dell'invecchiamento attivo, che andranno ad integrare l'attività 1.4 e saranno tesi a diffondere maggiori conoscenze su questa tematica e sperimentare "buone prassi" replicabili in altri contesti. Gli incontri saranno svolti sia nelle sedi dei CSRC che all'interno delle biblioteche comunali e saranno rivolti all'intera cittadinanza, prestando particolare attenzione al coinvolgimento di anziani, operatori, familiari, caregiver e assistenti familiari.

Tempistica di realizzazione: febbraio 2025 – aprile 2025; settembre 2025 – novembre 2025; febbraio 2026 – aprile 2026; settembre 2026 – novembre 2026

Obiettivo specifico e risultato atteso:

OS: Supportare la riflessione individuale e collettiva dei partecipanti (anziani, famiglie, caregiver, etc.) sulle tematiche relative all'invecchiamento attivo;

RA: I partecipanti sono maggiormente consapevoli e capaci di adottare modelli di vita che supportino l'invecchiamento attivo

N° e tipologia di personale impiegato: 4 psicologi, 3 formatori, 1 educatore, 1 esperto in specifiche tematiche legate all'invecchiamento attivo, 2 educatori, 2 dirigenti ASST e 1 comparto ASST, 1 fisiatra e 1 fisioterapista

Ore di servizio totali: 396 ore

Partner coinvolti:

Partner: Spazio Aperto Servizi, Sociosfera, Fondazione Aquilone, Lo Scrigno, Piccolo Principe, ASST Fatebenefratelli, ASST Santi Paolo e Carlo, ASST Gaetano Pini – CTO, biblioteche comunali.

WP2 – CONNESSIONE TRA RSA E TERRITORIO

Attività 2.1 – Interventi per il coinvolgimento delle RSA per una migliore connessione con il territorio

Descrizione attività (indicando se si tratta di un nuovo intervento oppure se interventi già presenti messi in rete): Si intendono sperimentare nuove forme di collaborazione tra strutture residenziali e Centri Socio Ricreativi Culturali (le future Case di Quartiere) per esplorare e amplificare le possibili e potenziali connessioni a vantaggio dei beneficiari delle strutture e dell'intera comunità territoriale.

La figura del Coordinatore Territoriale si occuperà nello specifico di individuare e contattare i referenti delle RSA e dei CSRC per dare vita a un tavolo di confronto e di progettazione specifica, con la partecipazione del Referente dell'ASST territoriale in materia di invecchiamento attivo.

Tempistica di realizzazione: marzo 2025 – dicembre 2026

Obiettivo specifico e risultato atteso:

OS: creare le condizioni necessarie per migliorare il benessere psicofisico degli anziani nelle RSA, promuoverne l'inclusione sociale e rafforzare il loro legame con la comunità locale.

RA: creazione di sinergie e collaborazioni con le RSA del territorio

N° e tipologia di personale impiegato: 1 Referente Cabia di Regia del progetto, 1 Coordinatore territoriale con competenze sul funzionamento specifico dei CSRC, 1 amministrativo, 2 educatori/psicologi.

Ore di servizio totali: 531 ore

Partner coinvolti:

Partner: La Strada, Lo Scrigno, Piccolo Principe

Attività 2.2 – Organizzazione di attività all'interno di spazi/strutture di servizi residenziali destinate alla comunità

Descrizione attività (indicando se si tratta di un **nuovo intervento** oppure se interventi già presenti messi in rete): si prevede di organizzare attività specifiche all'interno di spazi e strutture di servizi residenziali, di volta in volta, l'opportunità di utilizzare spazi attrezzati. Si citano, tra le possibili attività: laboratori artistici, eventi culturali, attività motorie adattate.

Tempistica di realizzazione: settembre 2025 – dicembre 2026

Obiettivo specifico e risultato atteso:

OS: limitare la condizione di solitudine degli anziani nelle RSA, promuovendo l'incontro e lo spirito comunitario.

RA: Gli anziani delle RSA, le famiglie e i membri della comunità sono stati coinvolti in diverse attività di aggregazione e socializzazione

N° e tipologia di personale impiegato: 1 Referente Cabia di Regia del progetto, 1 Coordinatore territoriale con competenze sul funzionamento specifico dei CSRC, 1 amministrativo, 1 educatore/psicologo

Ore di servizio totali: 454 ore

Partner coinvolti:

Partner: La Strada, Lo Scrigno, Piccolo Principe

WP3 – PROMOZIONE DELLO SCAMBIO INTERGENERAZIONALE E DELLA PARTECIPAZIONE ALLA VITA COMUNITARIA

Attività 3.1 – Promozione di attività di volontariato e scambio intergenerazionale

Descrizione attività (indicando se si tratta di un nuovo intervento oppure se **interventi già presenti** messi in rete): Si intendono realizzare differenti attività che promuovano la socializzazione, il rafforzamento dei legami comunitari, il superamento delle barriere generazionali e la comunicazione interpersonale tra cittadini. Saranno organizzate attività per la promozione del benessere fisico (corsi di ginnastica, yoga, ballo, passeggiate nei parchi e nei luoghi naturali, etc.), iniziative culturali e artistiche (uscite culturali presso luoghi di interesse artistico, incontri letterari, serate di lettura, film, etc.), momenti di convivialità ("caffè insieme", giochi da tavolo, tornei di carte, pranzi sociali, giochi con i bambini, laboratori anziani/bambini, etc.)

Tempistica di realizzazione: febbraio 2025 – dicembre 2026

Obiettivo specifico e risultato atteso:

OS: promuovere le attività di volontariato e di scambio intergenerazionale che coinvolgano gli anziani del territorio

RA: i centri e gli spazi coinvolti hanno aumentato la loro offerta di attività destinate agli anziani e alla comunità grazie al coinvolgimento di volontari

N° e tipologia di personale impiegato: 1 esperto di orientamento al volontariato, 5 educatori, 2 esperti

Ore di servizio totali: 240 ore

Partner coinvolti:

Partner: CSV, Fondazione Somaschi, Cascina Biblioteca

Attività 3.2 – Promozione della coabitazione intergenerazionale

Descrizione attività (indicando se si tratta di un **nuovo intervento** oppure se interventi già presenti messi in rete): Saranno organizzate serate informative ed eventi negli spazi dei CSRC e delle biblioteche comunali per promuovere un cambiamento culturale favorevole alla nascita di esperienze di coabitazione intergenerazionale, nel quadro di una strategia di contrasto all'emergenza abitativa del territorio milanese.

Tempistica di realizzazione: settembre 2025 – dicembre 2026

Obiettivo specifico e risultato atteso:

OS: aumentare la conoscenza sul territorio della coabitazione intergenerazionale e favorire la creazione di gruppi di progettazione partecipata per avviare la sperimentazione della coabitazione intergenerazionale.

RA: i cittadini hanno aumentato le proprie conoscenze in merito alla coabitazione intergenerazionale

N° e tipologia di personale impiegato: 1 educatore

Ore di servizio totali: 100 ore

Partner coinvolti:

Partner: Spazio Aperto Servizi

Attività 3.3 – Promozione di attività di socializzazione e promozione dell'inclusione sociale a favore delle persone anziane vulnerabili

Descrizione attività (indicando se si tratta di un nuovo intervento oppure se **interventi già presenti** messi in rete): Si prevede di organizzare attività di diversa natura che permettano di intercettare anziani in condizioni di vulnerabilità e isolamento presenti sul territorio e promuovere la socializzazione e l'impiego del tempo libero. L'intercettazione delle persone anziane isolate e/o vulnerabili avverrà tramite i servizi domiciliari (SAD, custodia sociale) che gli enti partner del progetto

gestiscono all'interno dei vari municipi. Verrà inoltre impiegato un questionario per la rilevazione dell'isolamento sociale che sarà somministrato anche da CTO, case di comunità e Servizio Sociale Territoriale, ASST Pini e Niguarda hanno individuato come target di riferimento i pazienti in dimissioni protette.

Tempistica di realizzazione: gennaio 2025 – dicembre 2026

Obiettivo specifico e risultato atteso:

OS: supportare l'invecchiamento attivo delle persone over 65 e limitare la condizione di solitudine, sviluppando una maggiore attenzione al tema dell'inclusione e della fragilità nel contesto organizzativo e operativo dei CSRC.

RA: gli over 65 in condizioni di vulnerabilità hanno potuto godere di un'offerta di attività socializzanti maggiormente rispondenti alle loro necessità

N° e tipologia di personale impiegato: 4 educatore professionale, 1 operatore di prossimità, 2 animatori, 2 volontari, 1 consulente psicologo esperto sul tema della fragilità dell'anziano.

Ore di servizio totali: 3.519 ore

Partner coinvolti:

Partner: Spazio Aperto Servizi, Comin, Sociosfera, Cogess, Cascina Biblioteca, Lo Scigno, Piccolo Principe

2. Progetto Oltre l'Età Comunità in rete per un invecchiamento attivo nell'Ovest Milanese

AZIONE 1 – COMUNI/QUARTIERI SOLIDALI DIFFUSI

L'azione 1 prevede la realizzazione di attività finalizzate alla socializzazione e all'inclusione sociale delle persone anziane in modo diffuso sui territori presi in considerazione dal progetto. Si prevede la realizzazione di laboratori e attività di diversa natura che stimolino la capacità dello stare insieme e della condivisione anche in un'ottica di welfare comunitario. Obiettivo generale delle attività proposte è sostenere la popolazione anziana come soggetto attivo e partecipe alla vita comunitaria, promuovendone la partecipazione alla vita sociale e culturale della comunità, valorizzandone il contributo.

Attività 1

Anziani al centro

PARTNER COINVOLTI: Età Insieme

TIPOLOGIA E N. DESTINATARI: almeno 8 partecipanti over 65 per gruppo con 40 partecipanti

Attività 2

LABORATORIO AMARCORD

PARTNER COINVOLTI: Stripes cooperativa sociale

TIPOLOGIA E N. DESTINATARI: persone anziane parzialmente autosufficienti ed eventuali caregivers. Gruppi di 5 persone ad incontro con possibilità di coinvolgimento dei caregivers. 12 incontri all'anno per un totale complessivo atteso di 50 persone.

OBIETTIVI SPECIFICI RISULTATI ATTESI:

N. E TIPO PERSONALE: 1 educatore

Attività 3

Pomeriggi creativi al LAC_ laboratorio anziani creativi

PARTNER COINVOLTI: STRIPES TIPOLOGIA E N. DESTINATARI: anziani over 65 + 30 partecipanti nel biennio

N. E TIPO PERSONALE: 1 specialista creta

Attività 4

URBAN KNITTING

PARTNER COINVOLTI: STRIPES TIPOLOGIA E N. DESTINATARI: 10 incontri anno per un totale di 30 persone anno.

TEMPISTICA REALIZZAZIONE: gennaio maggio 2026

N. E TIPO PERSONALE: 2 educatori

Attività 5

Psicologo di quartiere

PARTNER COINVOLTI: STRIPES, FONDAZIONE SANT'ERASMO

TIPOLOGIA E N. DESTINATARI: Persone anziane con fragilità emotive e/o psichiche 60 persone

N. E TIPO PERSONALE: 1 psicologo

Attività 6

Pet Therapy

PARTNER COINVOLTI: Auser Volontariato Territoriale del Ticino Olona ODV ETS in collaborazione con CiAiutiamo ODV ETS, LEIDAA Legnano ODV e Cane terapia

TIPOLOGIA E N. DESTINATARI: utenti interni delle RSA/RSD ed esterni per un totale di 120 persone in due anni e 250 (anziani e giovani) incontri presso l'Hub

N. E TIPO PERSONALE: 3 volontari a incontro e personale interno (50 ore)

Attività 7: Supervisione

TEMPISTICA REALIZZAZIONE: 4 incontri l'anno di 3 ore (coordinati con ATS)

N. E TIPO PERSONALE: 1 pedagogo e 1 psicologo

AZIONE 2 – SEMPRE IN FORMA INSIEME

L'azione 2 prevede la proposta di attività sportive e ginnico-motorie specifiche per la terza età con il fine di favorire il benessere fisico psichico ed emotivo dei partecipanti e la loro indipendenza. Le attività previste sono individuate sulla base dei bisogni fisici ed emozionali delle persone anziane e intendono contribuire anche alla socializzazione dei beneficiari.

Attività 8:

Attività Fisica Adattata (AFA)/Esercizio Fisico Adattato (EFA)

PARTNER COINVOLTI: ASST E APS AUSSER TURBIGO

Attività 9: Laboratorio di Yoga

PARTNER COINVOLTI: STRIPES

TIPOLOGIA E N. DESTINATARI: persone anziane, si prevede il coinvolgimento di gruppi di 15 persone ad incontro.

Attività 10: Promozione attività fisica
PARTNER COINVOLTI: ETA' INSIEME
TIPOLOGIA E N. DESTINATARI: utenti over 65 incontri presso l'Hub.

AZIONE 3 – BENE-STAR

L'azione 3 si concretizzerà nella realizzazione di attività che si focalizzano sulla promozione della partecipazione delle persone anziane alla vita sociale, economica, culturale e civile. Mettendo in atto azioni che incentivano l'indipendenza la vita indipendente delle persone anziane, facilitando la consapevolezza e il mantenimento delle autonomie attive.

Attività 11: Servizio di custodia sociale

PARTNER COINVOLTI: Età Insieme
TIPOLOGIA E N. DESTINATARI: over 65
N. E TIPO PERSONALE: 1 custode sociale; 1 coordinatore

Attività 12: Incontri informativi con i medici

PARTNER COINVOLTI: ANTEAS LEGNANO MAGENTA APS
N. E TIPO PERSONALE: 1 formatore + 1 medico + 1 mediatore + segreteria organizzativa

Attività 13: Ritorno a scuola

PARTNER COINVOLTI: Cooperativa Stripes e Cooperativa Albatros
N. E TIPO PERSONALE: 4 educatori

Attività 14: Estate gentile

PARTNER COINVOLTI: AUSER Volontariato Territoriale del Ticino Olona ODV ETS - Fondazione Sant'Erasmo in collaborazione con le strutture operative all'interno dello "Spazio 27B"

N. E TIPO PERSONALE: volontari

Attività 15: Infrastrutture digitali

PARTNER COINVOLTI: AUSER Volontariato Territoriale del Ticino Olona ODV ETS + PARTNER
N. E TIPO PERSONALE: 1 referente volontario per mappatura

Attività 16: SOS Tecnologia - Sportelli digitali

PARTNER COINVOLTI: AUSER Volontariato Territoriale del Ticino Olona ODV ETS in collaborazione CiAiutiamo ODV ETS
N. E TIPO PERSONALE: n. 6 volontari formati: Volontarie/i di cui n. 1 Servizio Civile Digitale. 1 Professionista per supporto tecnico e conduzione dei corsi. 26

Attività 17: Trasporto solidale

PARTNER COINVOLTI: Auser Volontariato Territoriale del Ticino Olona ODV ETS – Croce Azzurra Ticinia ODV – UILDM sezione di Legnano ODV

N. E TIPO PERSONALE: Volontari

Attività 18: TUTTI PER UNO - CURARE A CASA

PARTNER COINVOLTI: FONDAZIONE SANT'ERASMO – AUSER Volontariato Territoriale del Ticino Olona ODV ETS in collaborazione con RETE AUSER – STRIPES – ASST Ovest Milanese e Piani di Zona N. E TIPO PERSONALE: n.1 medico, n.1 formatore e n. 2 assistenti sociali dipendenti FSE n. 250 ore di volontari AUSER (100 per il primo anno – 150 per il secondo) n. 100 ore volontari dell'Associazione Amici della Fondazione Sant'Erasmo n. 100 ore volontari della rete del Comune di San Giorgio su Legnano

Attività 19: EDUCATIVA DOMICILIARE/PORTIERATO SOCIALE

PARTNER COINVOLTI: Cielo e Terra
N. E TIPO PERSONALE: 1 responsabile progetto + 1 coordinatore educatore

AZIONE 4 – COMUNITA' ABILI

L'azione 4 intende realizzare iniziative finalizzate alla partecipazione attiva delle persone anziane alla loro comunità di appartenenza in quanto soggetti in grado di contribuire in vario modo e a vario titolo allo sviluppo sociale, culturale ed economico del territorio. Si intende pertanto mettere in atto un meccanismo che susciti la consapevolezza del valore delle persone anziane nella collettività ma soprattutto generi nei beneficiari una presa di coscienza delle proprie capacità, sollecitando in questo modo la creazione di legami solidaristici e di mutuo aiuto con altri membri della comunità di appartenenza.

Attività 20: Anziani e auto mutuo aiuto

PARTNER COINVOLTI: Età Insieme

Attività 21: Cittadinanza attiva – La comunità al servizio dell'anziano

PARTNER COINVOLTI: LULE

Attività 22: Sempre Verdi. Pratiche orticole con gli anziani

PARTNER COINVOLTI: STRIPES

Attività 23: Bi.Sogni di casa.

PARTNER COINVOLTI: Cielo e Terra

AZIONE 5 – Project Management

Il Project Management si esprime su 2 livelli. Il primo è quello di Governance generale condotto dal Responsabile di Progetto con una cabina di regia bimestrale, a cui partecipano i referenti dei partner, mirante al: raccordo di risorse e attività, monitoraggio del cronoprogramma, raggiungimento dei risultati attesi e fundraising. Lo stesso RdP curerà i rapporti esterni di rete: l'obiettivo è anche quello di allargare la rete nell'ottica di un'implementazione di rete stabile di servizi per l'invecchiamento attivo, attorno agli interventi attivati nel progetto. A tal fine si prevede un lavoro di costante mappatura, da realizzarsi su sito internet in modo dinamico, proattivo e fruibile da tutti. Il responsabile della rendicontazione finanziaria attuerà la pianificazione e il controllo della gestione economica, comunicando con gli uffici amministrativi dei partners e con ATS. Il secondo livello riguarda il lavoro dei Referenti di Progetto dei partner territoriali che dovranno predisporre e realizzare le azioni sui territori, alimentando reti locali e coordinando i gruppi di lavoro. E' previsto un piano di Comunicazione

N. E TIPO PERSONALE: Responsabile progetto e coordinatori operativi, Referenti Asst e Uffici di Piano

3. Progetto Protagonisti nel tempo- Ambito di Lodi

AZIONE 0 COORDINAMENTO E GOVERNANCE

Il capofila individua all'interno dell'Ufficio di Piano la figura di responsabile di progetto che fungerà da referente istituzionale sia nei confronti di ATS Città Metropolitana di Milano, sia verso gli stakeholders territoriali, avrà inoltre il compito di: convocare il tavolo tematico e coordinare i lavori della cabina di regia, monitorare e controllare l'avanzamento dei lavori ed il rispetto delle tempistiche previste dal cronoprogramma attraverso riunioni d'equipe per linea di azione. Altresì si occuperà di gestire il piano economico di progetto e di raccordarsi con i referenti di monitoraggio e rendicontazione. Partner coinvolti: tutti

A. AREA DELLA SOCIALIZZAZIONE E DELL'INCLUSIONE SOCIALE

La proposta di attività inerente tale linea d'azione vuole focalizzarsi sullo scambio intergenerazionale attraverso strumenti di facilitazione relazionale quali l'arte, nelle sue diverse forme, e lo scambio comunicativo intragenerazionale che porta alla valorizzazione o riscoperta del territorio d'appartenenza, della storia e saperi della popolazione anziana allo scopo di rivalutarne un ruolo centrale e prezioso per la comunità.

ATTIVITA' 1 - RACCONTI DAL FIUME: INTERGENERAZIONALITA' E TERRITORIO – Nuova attività Tale proposta operativa presenta, come nucleo centrale, la strutturazione di un percorso partecipato per la realizzazione di una mappa di racconti legati al fiume Adda ed ai territori che attraversa. In tale percorso saranno coinvolti cittadini over 65 e stakeholders abitanti di tali luoghi per la raccolta di narrazioni relative al fiume sottoforma di tappe e podcast.

PARTNER COINVOLTI: ASSOCIAZIONE ANIMUM LUDENDO COLES E COOPERATIVA ABCITTA'

ATTIVITA' 2 – NONNI A SCUOLA – INTERGENERAZIONALITA' E CONTESTI EDUCATIVI

Una seconda iniziativa riguarda la possibilità di strutturare laboratori di scambio intergenerazionale all'interno di contesti educativi e scolastici, nel territorio di Caselle Landi, in collaborazione con il micronido Alberi Maestri.

PARTNER COINVOLTI: CSV + COOPERATIVA EMMANUELE

LINEA B – AREA DELL'AUTONOMIA E DEL BENESSERE

Le proposte che qui seguono vogliono porre l'attenzione sulla definizione di benessere nella sua multidimensionalità, proponendo attività volte a mantenere la persona all'interno del suo contesto socioculturale di appartenenza, praticando attività di prevenzione, stimolazione fisica e cognitiva e organizzando momenti ed occasioni di conoscenza e di aggiornamento e lo sviluppo di competenze e conoscenze (life-long learning).

ATTIVITA' 1 – CUSTODIA SOCIALE

Nuova attività La proposta è quella di avviare una micro sperimentazione di Custodia Sociale. Il custode sociale è una figura professionale socio assistenziale che al fine di ridurre il rischio di isolamento sociale opera per implementare le forme di assistenza a domicilio per le persone anziane autosufficienti,

ATTIVITA' 2 – "KINESIS" - MOVIMENTAZIONE MOTORIA E STIMOLAZIONE COGNITIVA

Attività già presente ma rafforzata La seconda attività proposta è la realizzazione di diverse tipologie di laboratori con la finalità di promuovere attività di prevenzione, di stimolazione motoria e cognitiva e allo stesso tempo favorire momenti di socializzazione e aggregazione.

ATTIVITA' 3 – LABORATORI DELLA SALUTE PSICOEDUCATIVA

Attività già presente ma rafforzata La seconda proposta mira a proporre dei Laboratori della salute ovvero luoghi di incontro aperti alla comunità e nella comunità che potranno essere attivati in luoghi informali e pubblici (es. biblioteche comunali, sale polivalenti delle amministrazioni, oratori) per garantire una migliore accessibilità dei cittadini ed entrare in contatto con le realtà locali, soprattutto nei luoghi più isolati e spesso marginali, ma che presentano un tasso di popolazione anziana elevato.

LINEA C - AREA DELLA PARTECIPAZIONE E DELLA CITTADINANZA ATTIVA

Le proposte di attività che presentiamo di seguito mirano alla promozione dell'impegno civico e della partecipazione delle persone anziane in attività di tipo solidaristico e di volontariato, favorendo il coinvolgimento attivo della persona anziana nella comunità di riferimento e valorizzando l'apporto che le persone anziane possono offrire alla comunità.

ATTIVITA' 1 – ANZIANI IN AZIONE

Attività esistente ma potenziata La proposta mira a potenziare le attività di cittadinanza attiva favorendo la partecipazione di anziani (in formula volontaria o mediante contratti co.co.pro per fini assicurativi) nella gestione degli sportelli sociali dei sindacati CGIL-SPI e FNP-CISL presenti sul territorio che si rivolgono all'utenza anziana ed ai loro caregiver. Il coinvolgimento di nuovi volontari anziani, spesso in uscita dal mondo del lavoro, vuole implementare l'offerta di servizi aggiuntivi

PARTNER COINVOLTI: CGIL-SPI, FNP-CISL

ATTIVITA' 2- OBIETTIVO LONGEVITA'

Nuova attività L'attività prevede un intervento di promozione del volontariato per le persone in uscita dal mondo del lavoro, promossa da CSV in collaborazione con partner Sindacati Pensionati e con azioni di ricerca e matching con Ets del territorio lodigiano, attraverso Incontri informativi in collaborazione con aziende e organizzazioni pubbliche e private, per presentare ai dipendenti prossimi alla pensione le opportunità di volontariato.

4. Progetto ACTIVE OVER – Area Rhodense

ATTIVITÀ 1: AZIONI TRASVERSALI DI FACILITAZIONE PER IL LAVORO DI RETE – "PROCESSI DI RIGENERAZIONE"

La finalità di questo intervento è di promuovere l'invecchiamento attivo degli anziani potenziando l'impatto sociale delle attività promosse dai Community Hub/OpCafè presenti rispettivamente nell'Ambito di Garbagnate e Rho in relazione alla popolazione over 65. In particolare, si intendono promuovere specifiche attività volte a fornire a questo target un sostegno e un accompagnamento e stimolando la loro partecipazione attiva alla vita del quartiere.

Partner realizzatore: ATI

Budget: 28.800

ATTIVITÀ 2 – "RI-ATTIVIAMOCI"

1. Anche con questo intervento si intendono potenziare e qualificare le azioni promosse dai Community Hub/OpCafè a favore della popolazione anziana e dei familiari, da un lato arricchendole con l'avvio di nuovi percorsi a sostegno del benessere emotivo, fisico e mentale dell'anziano, dall'altro coinvolgendo altri luoghi della comunità nelle attività di sostegno all'invecchiamento attivo in un'ottica più diffusa.
2. Al fine di estendere la rete territoriale e le iniziative del Piano di invecchiamento attivo, si sono individuati "nuovi luoghi" di integrazione socio-sanitaria del territorio- nello specifico RSA - che sono già in contatto con la popolazione target del progetto e che si ritiene importante coinvolgere in quanto custodi di patrimonio di competenze e conoscenze delle problematiche del target di riferimento

Partner realizzatore: ATI

Partner coinvolti ASST-Rhodense

ATTIVITÀ 3 - UNA COMUNITÀ IN MOVIMENTO: DALL'ASST AL TERRITORIO, ANDATA E RITORNO

L'attività qui descritta, trasversale alle altre sopra rappresentate, sarà realizzata da ASST Rhodense nell'ambito delle proprie competenze e azioni in tema di prevenzione e promozione della salute, a partire dai gruppi di cammino fino agli interventi più specifici (AFA, prevenzione cadute, prevenzione incidenti domestici, ecc). Stretta sarà la connessione e integrazione tra le Case della Comunità e i PUA presenti sui territori dei diversi Ambiti e le realtà territoriali attive

Partner realizzatore: ASST

Attività 4 - GRUPPI DI STIMOLAZIONE COGNITIVA E SOCIALIZZANTE IN CONNESSIONE AL PROGETTO "RADIO TRAINING- percorsi di cura e cultura" (sperimentazione)

La finalità di questo intervento è di consentire alle persone over 65 di mantenere l'efficienza mentale e rallentare il decadimento cognitivo in un contesto socializzante quale è quello del piccolo gruppo, che si incontra regolarmente, e di un programma radiofonico settimanale trasmesso anche via web.

Partner realizzatore: ABPSI

Attività 5 – SPORTELLO PSICOLOGICO SENIOR (sviluppo di servizio già attivo)

La finalità di questo intervento è di sostenere le persone over 65 nei momenti di scoraggiamento o depressione/deflessione del tono dell'umore con un lavoro sulla consapevolezza del proprio stato emotivo e trasformazione degli stati mentali.

Partner realizzatore: ABPSI

Attività 6 - GRUPPI DI CONDIVISIONE CON IL METODO DELLO PSICODRAMMA (sperimentazione)

La finalità di questo intervento è di consentire alle persone in età avanzata di sperimentare nuovi modi di pensare e di pensarsi, anche per affrontare i propri conflitti interiori e di elaborarli attraverso la narrazione scenica e gli specifici strumenti dello psicodramma

Partner realizzatore: ABPSI

Attività 7 – SUPPORTO AI VOLONTARI VIP - Very Important Pensionate (sviluppo del progetto in corso)

La finalità di questo intervento è di creare occasioni culturali, di aggregazione e di formazione nonché di sostegno psicologico, rivolte al gruppo di volontarie over 65 (una ventina, 90% sono donne), che collaborano dal 2015, in forma stabile, con La Rotonda.

Partner realizzatore: ASSOCIAZIONE LA ROTONDA

Attività 8 - SUPPORTO ALLA CITTADINANZA ATTIVA E AL PROTAGONISMO DEGLI ANZIANI NELL'ESPERIENZA DEI VOLONTARI DEL CDI "IL MANDORLO" (sviluppo dell'intervento dei volontari in fase di attivazione)

La finalità di questo intervento è di sostenere le pratiche di partecipazione e cittadinanza attiva di anziani over 65 in pensione impegnati come volontari all'interno del CDI "Il Mandorlo" con sede nella Casa di Comunità di Bollate.

Partner realizzatore: FONDAZIONE GERICO

Attività 9- RI-CONNESSIONI Descrizione attività Nel territorio del Rhodense si propone una campagna territoriale di promozione del volontariato dedicata a neo-pensionati e ad over 65 che desiderano arricchire le proprie esperienze di vita donando il proprio tempo agli altri. La campagna sarà a cura di tutti i partner di progetto del rhodense e saranno accompagnati da un'agenzia di comunicazione.

Partner coinvolti: ASST-Rhodense, Consorzio Cooperho AltoMilanese, scs Fondazione Restelli, Fondazione Sacra Famiglia Onlus, Sercop asc

5.Progetto Argento Vivo Addosso- Area ASST Nord Milano

AREA DI INTERVENTO A: Socializzazione e inclusione attiva

Attività 1: Pickleball e generazioni

Descrizione: attività che mira a promuovere in chiave intergenerazionale l'attività motoria e il benessere psicofisico tra le persone anziane usando la pratica del movimento lento, in particolare attraverso il Pickleball. Tempistica di realizzazione: 24 mesi

Partner coinvolti: Parco Nord, ANTEAS, AUSER, PB Milano, Amici delle residenze, IIS Giulio Casiraghi.

AREA DI INTERVENTO B: AUTONOMIA E BENESSERE

Attività 2: Sicuri in movimento, le tecniche paracadute

Le cadute rappresentano una delle principali cause di infortuni tra gli over 65, con conseguenze che possono essere gravi e influire significativamente sulla qualità della vita e sull'autonomia. Il progetto "Sicuri in movimento" si propone di fornire agli anziani strumenti pratici e conoscenze fondamentali per prevenire le cadute e, qualora si verificassero, ridurre al minimo i rischi di infortunio attraverso tecniche di parata sicure. Verranno svolti 3 incontri informativi nel 2025 e 3 incontri informativi nel 2026, nelle sedi della Cdc di Bresso, Cusano e Cinisello.

Partner coinvolti e budget ipotizzato

ASST Nordmilano

Attività 3: Prossimità possibile

Per contrastare l'isolamento il rischio di isolamento e mantenere il contatto e la partecipazione alla vita di comunità si prevedono due tipi di azioni: una mirata alle persone più fragili e una in sinergia con la rete territoriale per l'accompagnamento e l'invio delle persone anziane con buone capacità residue, tramite l'operare di un operatore di prossimità e di un operatore di rete.

Partner coinvolti e budget ipotizzato: Servizi sociali comunali, Ipsi, Cooperativa Il Torpedone

Attività 4: Benessere attivo: laboratori olistici per un sano e sereno stile di vita

Descrizione:

Il progetto "Benessere Attivo" nasce dall'esigenza di promuovere il benessere fisico, mentale ed emotivo delle persone anziane attraverso un approccio olistico. L'invecchiamento attivo è un concetto che sottolinea l'importanza di mantenere uno stile di vita sano e partecipativo anche nella terza età. I laboratori olistici proposti si concentrano su attività che promuovono il benessere integrale, favorendo l'autostima, la socializzazione e la consapevolezza di sé. Interventi di questo tipo sono già stati sperimentati nell'anno 2024 dal centro diurno delle Residenze del Sole.

AREA DI INTERVENTO C: PARTECIPAZIONE E CITTADINANZA ATTIVA

Attività 5: cura degli orti urbani tra memoria e futuro. Giovani informatici apprendono, trasmettono e diffondono esperienza di orto-terapia

Descrizione:

Gli orti urbani fanno parte di un progetto già attivo, da diversi anni, sul territorio cinisellese. L'approccio terapeutico dell'orticoltura, anche se adatto a ogni fascia di età, per persone anziane in particolare, può rappresentare un valido strumento per contrastare condizioni e patologie legate all'invecchiamento, dalla solitudine alla demenza. La proposta che si intende realizzare attraverso il presente intervento, parte dall'idea di creare un ponte tra le generazioni, coinvolgendo studenti e anziani in un'attività che unisce tradizione e innovazione.

Partner coinvolti e budget ipotizzato: Residenze del Sole, ANTEAS, Legambiente, Slowfood, IIS Cartesio.

ATTIVITÀ 6: cohousing intergenerazionale in 'Casa Remigi'

Descrizione:

Casa Remigi è stata realizzata grazie a un precedente bando che ha visto l'utilizzo di fondi PNRR e la co-progettazione di ambito. L'attività principale che verrà svolta presso 'Casa Remigi' riguarderà la convivenza tra generazioni differenti, ovvero tra persone over 65 e studenti universitari. L'apporto che porterà il continuo scambio intergenerazionale sarà un arricchimento del benessere psicofisico per le persone residenti dell'abitazione sotto diversi fronti.

Partner coinvolti: Politecnico di Milano (Facoltà Ingegneria Biomedica e Gestionale), IPIs

ATTIVITÀ 7: Volontari in città

Descrizione:

Questa azione ha l'obiettivo di coinvolgere le persone anziane attive in attività di volontariato cittadino valorizzando il loro tempo e le loro competenze. Si propone di avvicinare le persone al volontariato, offrendo loro un percorso di formazione dedicato e alle proposte territoriali disponibili. L'iniziativa nella città di Cinisello Balsamo si può collegare al progetto "#faibene" che promuove la collaborazione tra le realtà del tavolo povertà, le quali mettono a disposizione postazioni di volontariato in ambiti diversi. Le persone anziane, grazie a una rete di sostegno e un monitoraggio costante dei percorsi intrapresi potranno svolgere attività che rispondono ai loro interessi e alle loro capacità, contribuendo al benessere della comunità e costruendo una rete territoriale. L'operatore di rete funge da ponte tra le realtà locali e le persone che desiderano impegnarsi, valorizzando l'apporto che le persone possono offrire alla comunità per l'attuazione dei servizi di prossimità.

Partner coinvolti: Residenze del Sole, Torpedone, Ipsi

ATTIVITÀ 8: WIKINORD

Descrizione:

Creazione di un network per promuovere una cultura della longevità, contrastare l'ageismo e progettare nuove modalità di vivere la fase dell'invecchiamento attraverso la rete tra le associazioni già esistente sul nostro territorio. A partire da una progettazione condivisa con numerose organizzazioni del Terzo settore si è sviluppata una piattaforma digitale collaborativa denominata "Wiki Nord" per consentire alla cittadinanza di accedere all'offerta di servizi disponibili per la cura, l'assistenza e il sostegno sociale (una sorta di Wikipedia delle possibilità territoriali) con particolare riferimento al target fragilità.

Verrà alimentata con una sezione ulteriore dedicata alle attività culturali, ambientali, sportive dedicate alla silver-age anche attraverso la ricerca di nuovi partner del mondo profit e no profit.

A partire dalla seconda annualità si auspica una mappatura integrata delle attività socio-sanitarie su entrambi gli ambiti raggiunti da tale progetto e in modo particolare la mappatura andrà a supportare un'adeguata promozione e diffusione dell'attività di AFA e EFA aperte alla popolazione all'interno del Laboratorio per la promozione di attività fisica e movimento dell'ASST Nord Milano.

Partner coinvolti: Residenze del sole, Rete associazioni, Rete partner territoriali, Cooperativa Il Torpedone

Comunicazione:

La comunicazione dell'avvio del progetto, delle diverse proposte e attività verranno gestite dall'ASC Insieme per il Sociale in accordo con i partner di progetto, seguendo le indicazioni di Regione Lombardia e ATS Milano. Le attività potranno prevedere: la stampa di materiale informativo diffusione tramite canali social dei partner diffusione tramite canali istituzionali della pubblica amministrazione comunicati stampa e articoli sulla stampa locale diffusione del materiale nei punti di rete locali

6. PROGETTO A.R.T.E. - Melegnano Martesana

Attività 0 – AZIONE DI SISTEMA

Cultura e apprendimento permanente in contesti socializzanti L'approccio co-progettante e di ricerca-azione, la volontà di lavoro in un'ottica di rete e di valorizzazione dei diversi attori sociali del territorio, la scelta di strutturare un sistema di comunicazione che possa raggiungere il maggior numero di persone possibile e la necessità di coordinare e valutare l'intero progetto porta alla definizione di un'azione di sistema che avrà i seguenti obiettivi: a. Mappare le diverse realtà del territorio, in modo da raccogliere le informazioni necessarie per la realizzazione delle diverse attività; b. Coordinare le diverse azioni del progetto; c. Monitorare e valutare lo svolgimento delle attività e il raggiungimento dei risultati; d. Realizzare un processo comunicativo che permetta il raggiungimento degli obiettivi di sensibilizzazione.

Attività 1 – AREA DELLA SOCIALIZZAZIONE E DELL'INCLUSIONE ATTIVA

Cultura e apprendimento permanente in contesti socializzanti L'invecchiamento attivo e l'inclusione sociale delle persone anziane rappresentano una sfida crescente nella nostra società, soprattutto in contesti in cui la popolazione Over 65 è in continua crescita. È quindi fondamentale sviluppare iniziative che non solo sostengano la salute fisica e mentale degli anziani, ma che promuovano anche la loro partecipazione attiva e il loro coinvolgimento nella vita sociale e culturale delle comunità. In quest'ottica, l'area della socializzazione e dell'inclusione attiva diventa cruciale per creare opportunità che favoriscano il benessere complessivo degli anziani, mantenendo vive le loro capacità cognitive e relazionali. Attraverso il raccordo con i territori ci occuperemo di rilanciare sul piano comunicativo le iniziative esistenti sul territorio che insistono sul tema dell'invecchiamento attivo rafforzando al contempo i legami sociali e favorendo il dialogo intergenerazionale.

Budget: vedi scheda budget inerente "piano della comunicazione"

Attività 2 - AREA DELL'AUTONOMIA E DEL BENESSERE

In questa cornice, che considera il benessere dell'individuo come il mantenimento corretto e l'equilibrio delle funzioni bio-psico-fisiche, il progetto prevede di intervenire in modo sistemico in tutti gli ambiti di interesse. Il benessere delle persone anziane non si limita soltanto alla salute fisica, ma abbraccia un concetto più ampio che include il benessere psicologico e sociale. In un'epoca in cui l'aspettativa di vita si allunga e le persone Over 65 rappresentano una parte sempre più significativa della popolazione, diventa cruciale promuovere interventi che mirino a mantenere e migliorare le autonomie personali e il benessere complessivo degli individui.

A) Cura del fisico e della mente

Obiettivi specifici: 1. Corsi di Ginnastica Dolce: 40 sedute l'anno circa 2. Attivazione sino ad un max di 10 gruppi di cammino. 3. Mantenere le capacità cognitive. Organizzazione di cicli di intervento sul Potenziamento Cognitivo. Descrizione: saranno realizzate una serie di attività fisiche destinate agli over 65, con particolare attenzione alle attività orientate al mantenimento delle musculature e della funzionalità fisiche.

B) Formazione dei comportamenti alimentari

Adottare comportamenti alimentari corretti e consapevoli può contribuire a rallentare il processo di invecchiamento e a prevenire l'insorgenza di malattie croniche. In quest'ottica, la formazione su pratiche alimentari sane diventa uno strumento fondamentale per migliorare la qualità della vita degli anziani, favorendo la salute metabolica e la longevità. Il programma di formazione dei comportamenti alimentari, che si terranno all'interno delle case di comunità e/o in RSA e spazi comunali, si propone di educare i partecipanti a preparare pasti nutrienti e bilanciati, attraverso percorsi pratici che migliorino le loro competenze culinarie e li guidino verso una dieta equilibrata. Le attività saranno mirate a trasferire conoscenze su alimenti che favoriscono la salute e a fornire strumenti concreti per pianificare pasti settimanali adeguati, riducendo al contempo i rischi legati a una dieta non equilibrata.

- N° e tipologia di personale impiegato: Esperti, nutrizionisti, medici

Ore di servizio totali per corso di cucina: personale docente e tecnologa alimentare x 4 edizioni del corso: 96 ore totali

N° e tipologia di personale impiegato: Esperti, nutrizionisti, medici

Ore di servizio totali per iniziative di sensibilizzazione: 3 incontri/anno per 5 distretti di 3 cad.

C. Inclusione digitale e alfabetizzazione tecnologica

L'educazione digitale rivolta agli anziani diventa fondamentale per favorire la loro inclusione e autonomia. Il progetto si propone di promuovere le competenze digitali degli Over 65, fornendo strumenti concreti per navigare il mondo delle tecnologie, interagire con piattaforme online e accedere a servizi sociali e sanitari sempre più digitalizzati. Attraverso corsi pratici e progressivi, i partecipanti avranno l'opportunità di apprendere l'uso di dispositivi come smartphone, tablet e computer, navigare su internet, utilizzare le e-mail e le applicazioni di messaggistica, e accedere a servizi essenziali come l'home banking e le prenotazioni sanitarie online

N° e tipologia di personale impiegato: 2 operatori esperti in informatica

Attività 3 - AREA DELL'INCLUSIONE E DELLA PARTECIPAZIONE ATTIVA

L'azione si configura come elemento innovativo per l'esperienza del partenariato nell'ambito dell'invecchiamento attivo. Centrale sarà l'empowerment sociale delle persone, ovvero il processo attraverso il quale gli individui acquisiscono consapevolezza della potenziale utilità sociale delle proprie esperienze e competenze personali. In questa direzione sarà necessario sviluppare attività interattive e formative, che non si esauriscano nella dimensione informativa. Questo significa promuovere strumenti ed opportunità di conoscenza del complesso dei servizi e delle organizzazioni civiche all'interno delle quali potersi inserire e fornire il proprio contributo allo sviluppo della comunità ed al sostegno delle necessità delle persone e del territorio.

Campagne di sensibilizzazione e advocacy.

Partner coinvolgibili: Stampa locale, per la promozione delle campagne; Forum e Tavoli delle associazioni sportive, culturali, sociali ed ambientali, Istituzioni Pubbliche, per la definizione delle linee di intervento e promozione delle iniziative, Auser Milano.