

GIÙ DAL LETTO ATTIVAMENTE

Il progetto

La **cura del paziente** anziano ospedalizzato, la cui degenza può determinare un declino funzionale, necessita oltre alla terapia per la patologia che ne ha determinato il ricovero anche di un precoce intervento per mantenere, migliorare e **recuperare la mobilità del paziente**.

Il soddisfacimento del bisogno di movimento, pur non rientrando tra quelli prioritari nella fase acuta di una patologia, non deve essere sottovalutato perché, se rimandato nel tempo il **ripristino delle funzioni locomotorie** diventa

problematico, complesso e a volte del tutto impossibile, specie in pazienti anziani.

Inoltre, è dimostrato che **attività espressivo-relazionali, informative, culturali, manuali e di stimolazione cognitiva** (musicoterapia, biblioterapia attraverso la lettura ad alta voce e il viaggio nei ricordi) promuovono il **benessere degli anziani** ricoverati alleviando gli impatti negativi del ricovero stesso.



Chi siamo

Il progetto nasce dalla partecipazione del **Dipartimento Medico ASL 2 e del Dipartimento Attività Territoriali e della riabilitazione dell'ASL 2 Savonese** al progetto la **“Medicina Gentile che cura e ascolta” promosso dalla onlus 1 Caffè e della Società Scientifica FADOI** (Federazione delle Associazioni dei Dirigenti Ospedalieri Internisti) ed è stato finanziato dall'**Associazione Un caffè onlus** e dalla **Fondazione De Mari di Savona**.

Collaborazioni

Collaborano al progetto i Comuni di **Savona, Albissola Marina e Albisola Superiore**.

L'**Auser Savona OdV ETS** mette a disposizione i propri volontari e volontarie e favorisce la partecipazione di volontari e volontari e operatori di altre associazioni e delle biblioteche comunali, mette a disposizione i mezzi strumentali per l'impiego della musicoterapia.

Quali finalità

Il progetto ha la finalità di **facilitare la mobilitazione precoce** dei pazienti ricoverati nei reparti di medicina dell'**Ospedale San Paolo di Savona** (Giù dal Letto) sia quello di mantenere una **stimolazione cognitiva** adeguata attraverso l'avvio di programmi di musico e biblioterapia (AttivaMente).

Chi può fruire del servizio

I ricoverati ultrasessantacinquenni del reparto di medicina

A chi rivolgersi per informazioni

A tutto il personale sanitario del reparto

Cosa facciamo

Grazie ai finanziamenti ricevuti sono stati acquistati **presidi medici per la mobilitazione** e attivata una borsa di studio per ampliare lo **staff di fisioterapia** per mettere “giù dal letto” i pazienti.

I **volontari** si sono resi disponibili per attività di lettura, racconti e “viaggi nella memoria”. per sollecitare l'attenzione e il coinvolgimento delle persone anziane anche con limitate autonomie al fine di far trascorrere **“AttivaMente”** il tempo durante la permanenza dovuta al ricovero

Sono state posizionate casse acustiche per avviare un progetto di musicoterapia nelle ore serali.

