

IL GUSTO DELLA SCELTA

DIGITALIZZAZIONE E BENESSERE

NUTRIZIONALE IN CASA DI GIORNO

20
26



CASA DI GIORNO PER ANZIANI
DON ALDO MERCOLI



SITO
www.casadigiorno.it

CHI SIAMO

DAL 1988 A NOVARA COME CENTRO DI AGGREGAZIONE E RELAZIONI SOCIALI DEDICATO ALLA TERZA E QUARTA ETÀ.

DAL 1998 COLLABORA IN SINERGIA CON «NUOVA ASSOCIAZIONE VOLONTARI CASA DI GIORNO ODV» CHE VANTA ATTUALMENTE 50 ISCRITTI.

RISPOSTA CONCRETA ALLE ESIGENZE DEL TERRITORIO.



MISSION

- **Ambiente sicuro:** spazio sociale e stimolante per gli ospiti
- **Prevenzione primaria:** vita di relazione contro l'insorgere di patologie
- **Contrasto alla solitudine:** invecchiamento attivo e soddisfacente

VISION

- **Anziano come risorsa:** patrimonio attivo della società
- **Scambio intergenerazionale:** crescita e condivisione continua

SERVIZI OFFERTI



TRASPORTO



ACCOGLIENZA



ATTIVITA' MOTORIA



**ASSISTENZA
INFERMIERISTICA**



**ANIMAZIONE SOCIO
CULTURALE**



RISTORAZIONE

IL PROGETTO E I SUOI DESTINATARI

IL PROGETTO UNISCE NUTRIZIONE E TECNOLOGIA PER PROMUOVERE L'AUTONOMIA DELL'ANZIANO IN CASA DI GIORNO.

TRAMITE **20 TABLET** A DISPOSIZIONE E L'ASSISTENZA DEGLI OPERATORI E DEI VOLONTARI, GLI OSPITI SCELGONO CONSAPEVOLMENTE IL MENÙ DEL PRANZO ED EVENTUALMENTE QUELLO DELLA CENA TAKE-AWAY IN COMODI PASTI VEICOLATI E SIGILLATI.

50

**OSPITI DIRETTI
OVER 65**

84

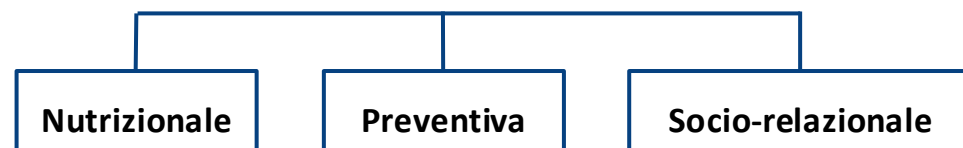
**ETÀ MEDIA
DEGLI ISCRITTI**





ANALISI DEL CONTESTO

NELLA TERZA E QUARTA ETÀ, L'ALIMENTAZIONE ASSUME UNA TRIPLICE VALENZA:



PER CONTRASTARE:

PERDITA DI INTERESSE

ALIMENTAZIONE VISSUTA COME ROUTINE PASSIVA

PROGRESSIVA RINUNCIA ALLA SCELTA AUTONOMA DEL CIBO

DIVARIO DIGITALE

ESCLUSIONE DEGLI ANZIANI DALLE NUOVE TECNOLOGIE.

MANCANZA DI STRUMENTI DIGITALI AD ACCESSIBILITÀ FACILITATA.

CARICO CAREGIVER

STRESS QUOTIDIANO PER SPESA E PREPARAZIONE CENA.

DIFFICOLTÀ NEL GARANTIRE UN APPORTO SERALE EQUILIBRATO.

AZIONI

ORDINAZIONE DIGITALE E CONSAPEVOLE

LABORATORI DEDICATI: gli ospiti utilizzano un tablet con interfaccia semplificata

AMPIA PROPOSTA DEL MENÙ GIORNALIERO: primi, secondi e contorni
GUIDA EDUCATIVA E ASSISTENZA DEGLI OPERATORI

CENA TAKE AWAY

ASPORTO OPZIONALE E FLESSIBILE PER LA CENA
CONSEGNA ALL'USCITA IN APPOSITE BORSE REFRIGERATE
PASTI SANI, PRONTI ED ECONOMICAMENTE ACCESSIBILI

CONDIVISIONE ED EDUCAZIONE ALIMENTARE

OPERATORI CHE SIEDONO A TAVOLA CON UTENTI DURANTE PRANZO E MERENDA

IDRATAZIONE GUIDATA: infusi caldi/freddi mattina e pomeriggio
MONITORAGGIO CONTINUO DEL GRADIMENTO NUTRIZIONALE



OBIETTIVI

PROMUOVERE L'AUTODETERMINAZIONE

GARANTIRE ALL'ANZIANO IL DIRITTO DI SCEGLIERE QUOTIDIANAMENTE COSA MANGIARE, MANTENENDO VIVA L'AUTONOMIA DECISIONALE.

FAVORIRE L'INCLUSIONE DIGITALE

INTRODURRE L'USO DEL TABLET COME STRUMENTO ACCESSIBILE, AMICHEVOLE E FUNZIONALE, SUPERANDO LE BARRIERE TECNOLOGICHE.

GARANTIRE SUPPORT AI CAREGIVERS

FORNIRE UN SERVIZIO DI CENA DA ASPORTO PRONTO E BILANCIATO, SICURO ED ECONOMICAMENTE ACCESSIBILE RIDUCENDO LO STRESS GESTIONALE IN AMBITO DOMESTICO.

GARANTIRE UN APPORTO NUTRIZIONALE BILANCIATO

MONITORARE LA CORRETTA E VARIATA ALIMENTAZIONE E L'IDrataZIONE QUOTIDIANA DELL'OSPITE TRAMITE SUPPORTO PROFESSIONALE CONTINUATIVO.

RIEPILOGO PASTI DISTRIBUITI

DAL MESE DI NOVEMBRE 2025 È STATA ATTIVATA L'OPZIONE CENA TAKE-AWAY.

IL PRANZO E' SERVITO, LA CENA È PREPARATA!

Durante i giorni di frequenza del centro è possibile opzionare il **PACCHETTO CENA** (a pagamento, anche solo occasionalmente)



TOTALE PASTI EROGATI

6409

IMPATTO MISURATO SU 9 MESI
DI SERVIZIO CONTINUATIVO

PRANZI IN STRUTTURA

5.849

CENE TAKE-AWAY

560

RISULTATI ATTESI

SOLLIEVO DEL CAREGIVER

Riduzione di stress, tempi di gestione e costi per i pasti serali a favore dei caregiver.

GRATIFICAZIONE E APPETTITO

Aumenta del gradimento dei pasti grazie all'atto della scelta autonoma.

STIMOLAZIONE COGNITIVA

Mantenimento delle abilità esecutive attraverso l'uso guidato dei tablet.

MODELLO REPLICABILE

Consolidamento di un format assistenziale che unisce umanizzazione e tecnologia.

GRAZIE

per l'attenzione



Informazioni



TELEFONO

TEL 0321 391887
CELL 333 3258625



SITO INTERNET

www.casadigiorno.it



Email

info@casadigiorno.it



INDIRIZZO

Sede Legale: Via Scavini n. 2/A - 28100
Novara (NO)

Sede operativa: Via Leonardo da Vinci
n.18 - 28100 Novara (NO)

