



CHL

Centre for Healthy Longevity

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI
DI BERGAMO

Reciprocità Intergenerazionale tra under 25 e over 65



25-26 SETTEMBRE
Banca di Asti | Centro congressi
via Astesano 5, Asti

LONGEV-Italia
LABORATORIO DEL BUON VIVERE
25-26 Settembre 2026
Banca di Asti – Sala Conferenze

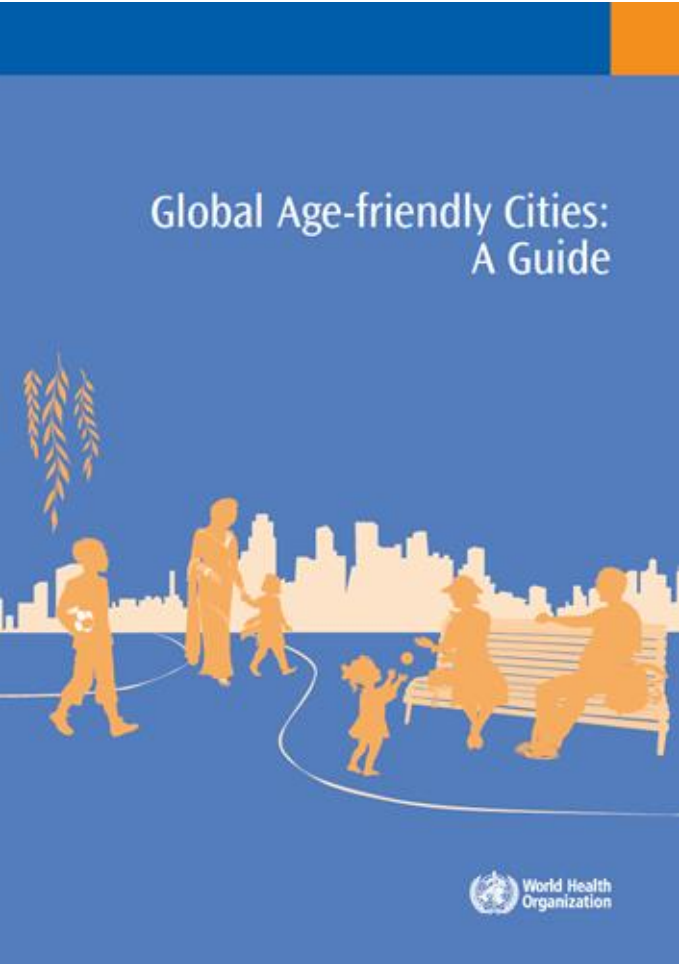
SPEAKER

Prof.ssa Francesca Morganti

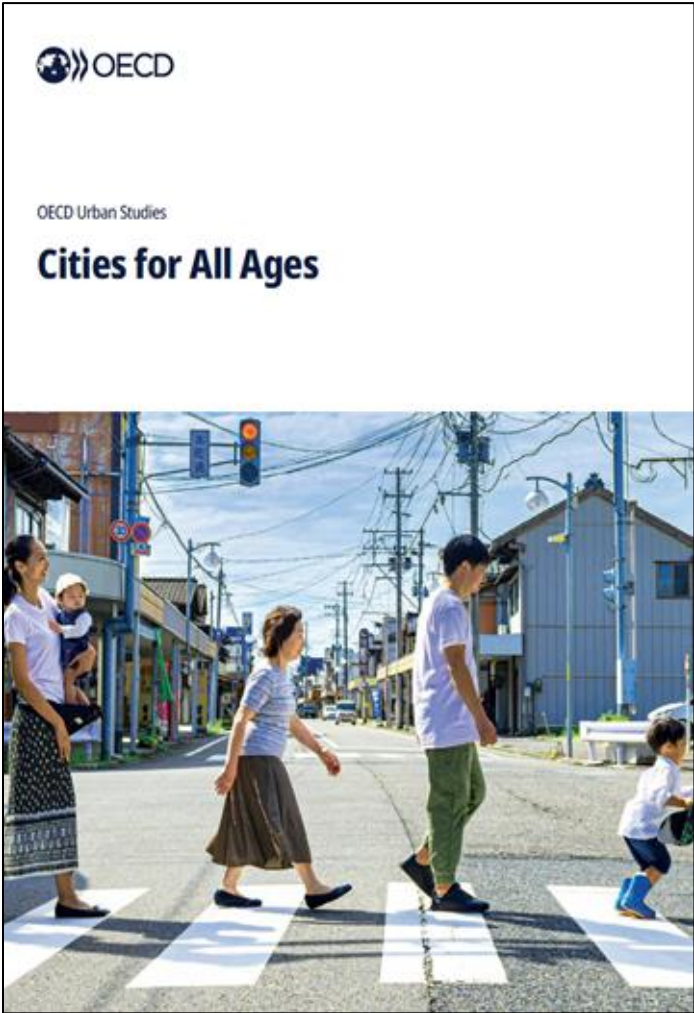
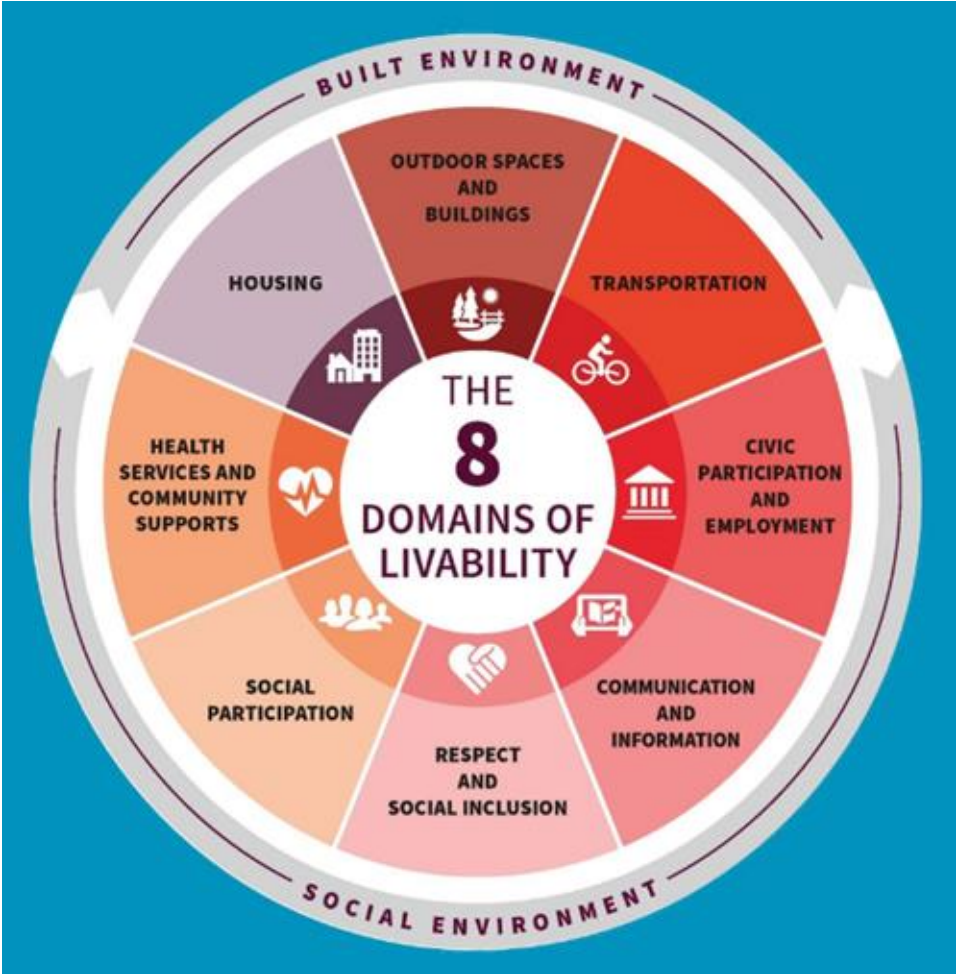
AFFILIATION

University of Bergamo
Centre for Healthy Longevity

Dalla città age-friendly alle città per tutte le età



2007



2025



Longevità come responsabilità

3

L'invecchiare non si comprende guardando solo alla persona: una longevità in salute nasce dall'intreccio tra motivazioni individuali e possibilità offerte dai contesti.

La vecchiaia come spazio di possibilità

- Non un problema demografico, ma una fase in cui si ridefiniscono obiettivi e forme di presenza nel mondo
- Quando le sfide del contesto sono compatibili con le capacità percepite crescono efficacia e partecipazione; quando l'equilibrio si rompe cresce il ritiro

Non è un paese per vecchi

- Quando osserviamo l'anzianità con uno sguardo attento solo al declino, non produciamo sfide adeguate alla longevità
- Il funzionamento ottimale della persona è l'equilibrio tra Abilità/Opportunità → Flow
- Longevità come responsabilità individuale e collettiva: Governance partecipativa e intergenerazionalità

Aging in Place: un "viaggio", non uno stato

- Il place attachment è ancoraggio identitario, ma può ribaltarsi in "stuck in place" senza alternative accessibili
- Traiettorie di continua rinegoziazione tra persona e ambiente lungo il ciclo di vita
 - Nuove forme di domiciliarità
 - Stili di vita e riduzione dei fattori di rischio
 - Cultura non ageista

L'invecchiamento è una transizione che va accompagnata (come ogni altra transizione nel ciclo di vita)



Il thin space: lo spazio sottile tra individuo e ambiente

5

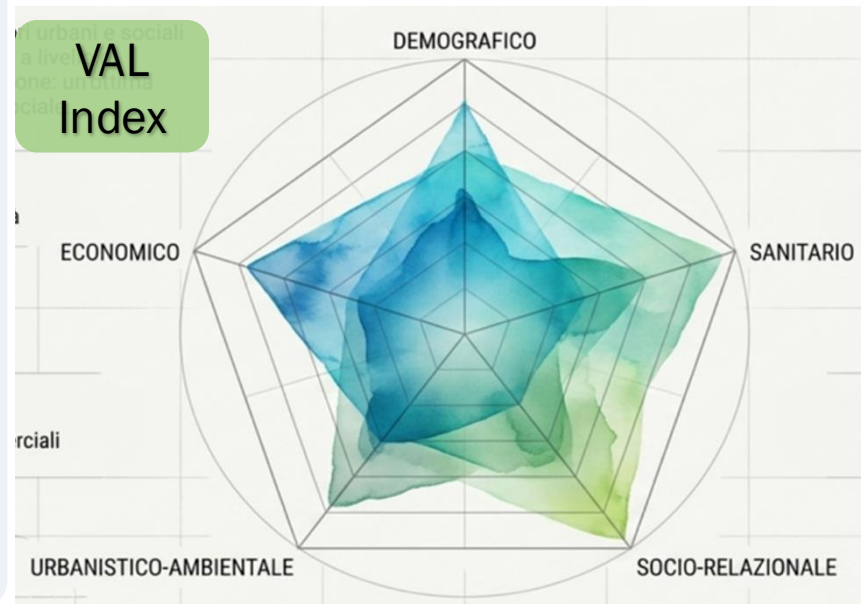
Lo spazio relazionale tra la persona, le attività in cui è coinvolta, e l'ambiente (fisico e concettuale) in cui si trova: una trama dinamica, mai neutra, di possibilità e limitazioni.

Tre lenti per osservarlo:

Affordance urbane: La percezione situata

- La città come trama di possibilità d'azione: camminare, sostare, ripararsi, incontrare, orientarsi, partecipare
- Opportunità d'azione come percezione diretta di possibilità compatibili con il proprio corpo-mente, senza strategie a priori.
- *Affordance* naturali e convenzionali, modulate dallo stato psicofisico e dagli obiettivi quotidiani

La vulnerabilità emerge dal rapporto tra la biografia della persona e «lo spazio» in cui vive



L' Ecologia dello sviluppo: I contesti dell'Aging in Place

- Micro: casa, strada, quartiere come campo di opportunità quotidiane percepibili
- Meso: qualità delle connessioni tra i luoghi e i ruoli della vita quotidiana
- Macro: politiche urbane, servizi, culture e rappresentazioni dell'invecchiare

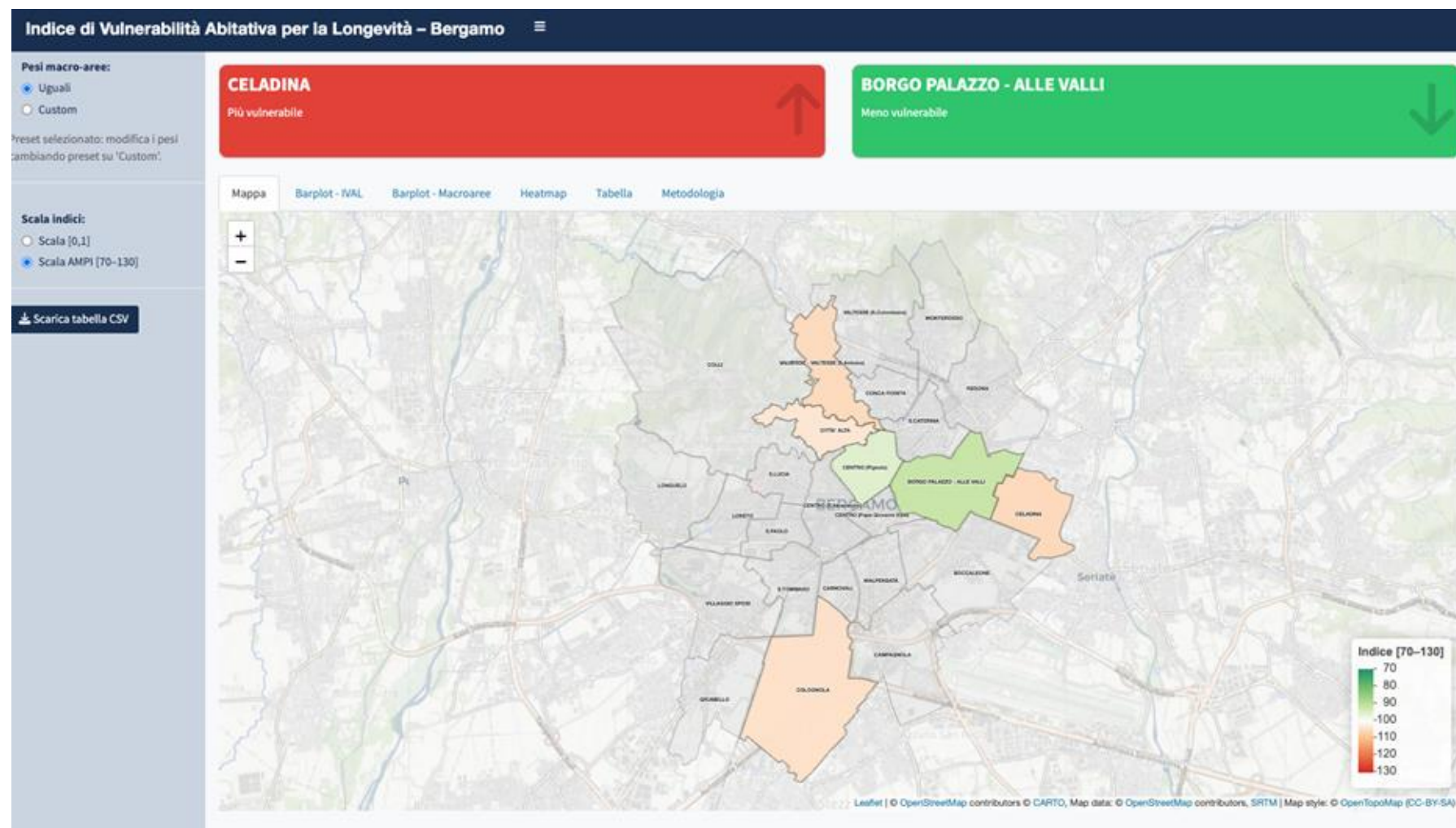
CASA- Condizioni Abitative in Salute. Finanziato dal PNRR – Missione 4, Investimento 1.3, nel partenariato esteso AGE-IT
“Ageing Well in an Ageing Society” (2024–2025)

La dashboard del VAL Index

18



<https://app.valindex.it/shiny/valindex/>



Abitare le età: Il Progetto REINT2565

Finanziato da Regione Lombardia a.a. 2024-2027

Protocollo CRUI per la realizzazione di misure di scambio intergenerazionale a sostegno dell'inclusione della persona anziana



Regione Lombardia

Perchè un progetto intergenerazionale?

- Per permettere alle persone anziane di vivere meglio al domicilio
- Per avvicinare generazioni che non si conoscono
- Per valorizzare le competenze di giovani e anziani in uno scambio di responsabilità reciproche



CHL
Centre for Healthy Longevity
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI
DI BERGAMO

Prof.ssa Francesca Morganti

REINT2565 crea occasioni di convivenza e coabitazione intergenerazionale tra under 25 dell'Università di Bergamo e over 65.



REINT2565- AZIONE 1: Abitare Insieme

METODOLOGIA DI ACCOMPAGNAMENTO

Conoscenza

Inserimento

Monitoraggio della
convivenza

Visite domiciliari su:

- aspetti relazionali;
- aspetti pragmatici
- obiettivo relazione della coppia



Non solo condividere la casa,
condividere esperienze



REINT2565 AZIONE 2: Senior Mentoring in Aula e Affiancamento Tesi



20+

Mentor Senior Attivi

Ex dirigenti, docenti e funzionari

7

Corsi e Dipartimenti

Economia, Umanistiche, Ingegneria

Mentoring per Studenti Lavoratori

Frequenza lezioni, presa appunti integrati, creazione di gruppi di studio e raccordo didattico con i docenti.

Affiancamento Tesi

Supporto nella gestione bibliografica, revisione sintattico-grammaticale e strutturazione del metodo di redazione.

REINT2565-AZIONE 3: Atelier dei Saperi e Community Intergenerazionale

30+

Cicli di Incontri

Nelle sedi dell'Ateneo

150+ Partecipanti

Che rimangono attivi come
comunità intergenerazionale

Linee Tematiche di Scambio

Arti e mestieri della quotidianità, benessere psicologico e cognitivo, ginnastica ideomotoria, manualità creativa, narrazione digitale non ageista, e galateo contemporaneo

Metodologia di Co-Progettazione

Laboratori congiunti, community WhatsApp e continuità di attività oltre l'aula.



CHL
Centre for Healthy Longevity
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI
DI BERGAMO

Prof.ssa Francesca Morganti

Modello di Valutazione d'Impatto Psicometrico



Benessere Soggettivo & QoL

PGWBI-S (Psychological General Well-Being Index) e Scala di Qualità della Vita percepita.



Autostima & Self-Efficacy

Rosenberg Self-Esteem Scale e percepito di utilità sociale nel contesto accademico.



Umore & Depressione

Geriatric Depression Scale (GDS) per il monitoraggio dei sintomi affettivi nei Senior.

Quanto “fa bene” REINT2565?



Strategie di Coping

Brief COPE Scale per la rilevazione dei meccanismi di adattamento e gestione dello stress.

Ageismo Percepito

Scala dell'Ageismo per quantificare l'abbattimento degli stereotipi generazionali reciproci.



Indagine Qualitativa

Interviste semi-strutturate in ingresso (T0) e in uscita (T1) + Focus Group narrativi.

Evidenze di Impatto sulla Popolazione Over 65

+28%

SIGNIFICATIVO

Percezione di Auto-Efficacia

Riconoscimento del proprio patrimonio esperienziale e professionale nell'ambito universitario. Possibilità di rimanere al domicilio

Incremento scala Rosenberg (T1)

-35%

RIDUZIONE

Isolamento Sociale Percepito

Riduzione del senso di solitudine grazie alle relazioni quotidiane e al monitoraggio costante.

Riduzione punteggi GDS

100%

ADESIONE

Empowerment

Stimolazione cognitiva attiva attraverso lo studio, la lettura e il confronto con contenuti accademici. Approccio ideomotorio all'attività fisica

Punteggi PGWBI-S elevati



Grazie per l'attenzione

Ci trovate qui

<https://chl.unibg.it>
chl@unibg.it
+39 035 2052313



CHL
Centre for Healthy Longevity
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI
DI BERGAMO