

I luoghi dell'assistenza per i soggetti fragili nel territorio: RSA e domicilio



Dott. Lucia Claudio
Direttore Sanitario Cooperativa Il Faro



IL FARO
CASE DELLA CURA



"RIFLESSIONI"

art. 32

"La Repubblica tutela la salute come fondamentale diritto dell'individuo e interesse della collettività e garantisce cure gratuite agli indigenti. Nessuno può essere obbligato a un determinato trattamento sanitario se non per disposizione di legge".

di Francesca del Nero

- **Legge 104/1992** - legge fondamentale in Italia per l'assistenza, l'integrazione sociale e i diritti delle persone con disabilità.
- **Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri del 12 gennaio 2017** - definisce e aggiorna i **Livelli Essenziali di Assistenza (LEA)**, ossia le attività, i servizi e le prestazioni che il Servizio Sanitario Nazionale (SSN) garantisce a tutti i cittadini.
- **Legge 33/2023** - una legge delega del Governo per la rimessa dell'assistenza agli anziani non autosufficienti e la promozione dell'invecchiamento attivo.

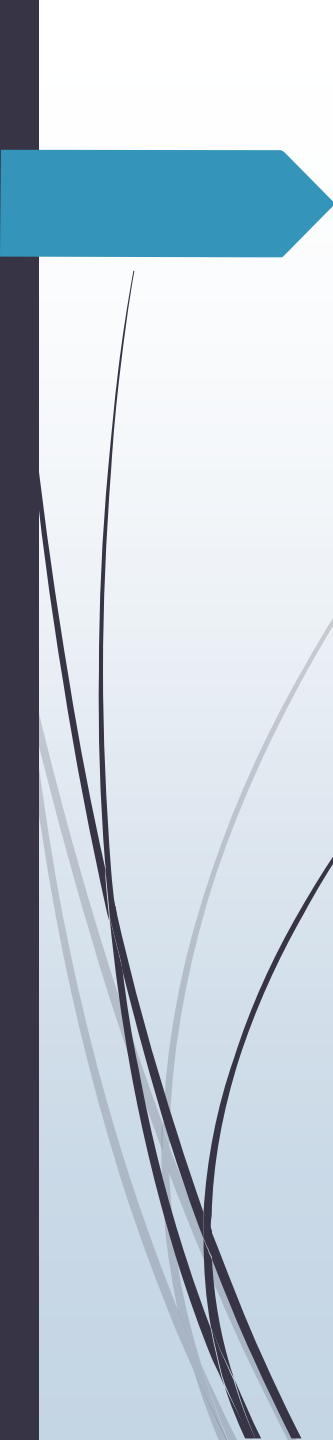
Percorsi sanitari dalla teoria alla pratica

- **PDTA – Percorso Diagnostico Terapeutico Assistenziale:** è uno strumento di governo clinico che definisce il percorso di cura integrato per una specifica patologia, adattando le linee guida scientifiche al contesto organizzativo locale
- **ADI – Assistenza domiciliare integrata:** è un servizio gratuito del Servizio Sanitario Nazionale che offre cure mediche, infermieristiche e riabilitative direttamente a casa. È rivolta a persone non autosufficienti, anche temporaneamente, o intrasportabili presso i presidi sanitari.
- **Unità di Valutazione Multidimensionale (UVM o UVMD)** è un'équipe di professionisti sociosanitari che analizza in modo integrato i bisogni complessi di persone non autosufficienti, anziane o con disabilità per creare un piano di assistenza personalizzato.



Innovazioni in corso

- ➡ Digitalizzazione fascicolo sanitario elettronico
- ➡ Telemedicina
- ➡ Fondi del Piano Sanitario Nazionale di ripresa e resilienza per il potenziamento dell'assistenza territoriale e domiciliare.
- ➡ Formazione specifica

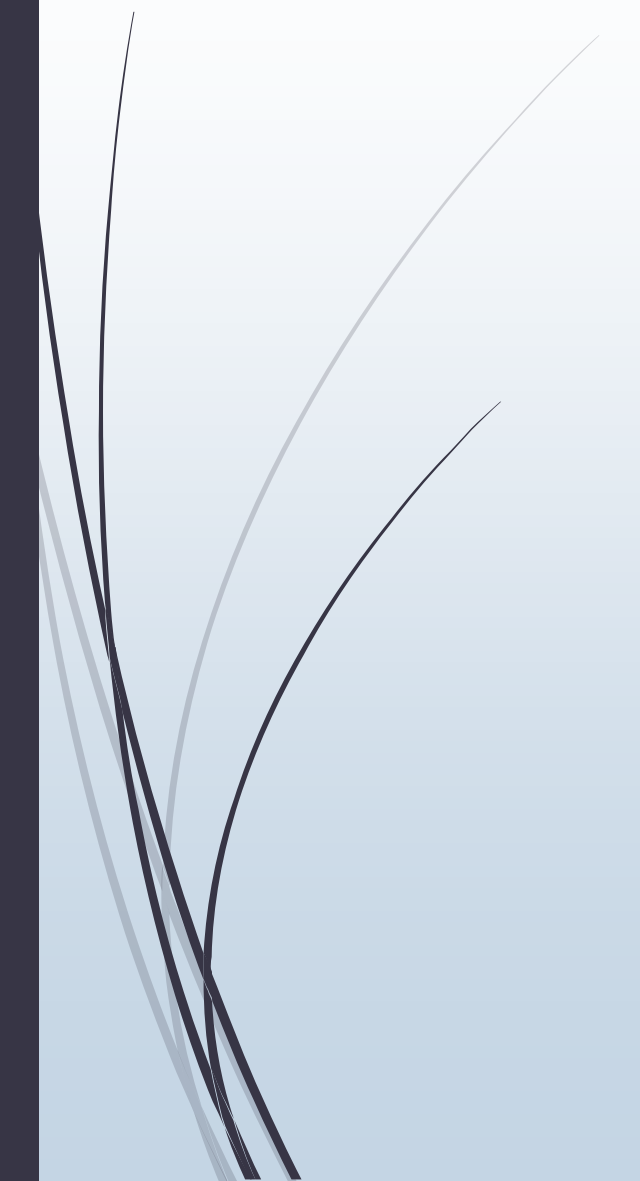


La tecnologia è un fattore importante sia al domicilio che in RSA

- I sensori e i dispositivi di monitoraggio avanzati stanno rivoluzionando la medicina moderna, trasformando l'assistenza sanitaria da reattiva (curare la malattia) a proattiva (prevenirla e gestirla in tempo reale).
- Raccolgono i dati in modo continuo e non invasivo, consentendo una sorveglianza costante delle patologie
- Rilevamento precoce dei cambiamenti o delle anomalie dei parametri vitali
- Monitoraggio da remoto permettendo ai pazienti di essere autonomi e indipendenti nella propria casa.
- Personalizzati per esigenze specifiche
- Riduzione dei costi grazie al monitoraggio preventivo



Patologie più diffuse



- Ipertensione arteriosa
- Malattia coronarica
- Insufficienza cardiaca
- Aritmie cardiache
- Vasculopatie cerebrali
- Ictus
- Demenza senile
- Malattia di Alzheimer
- Diabete insulino dipendente
- Poliartrrosi

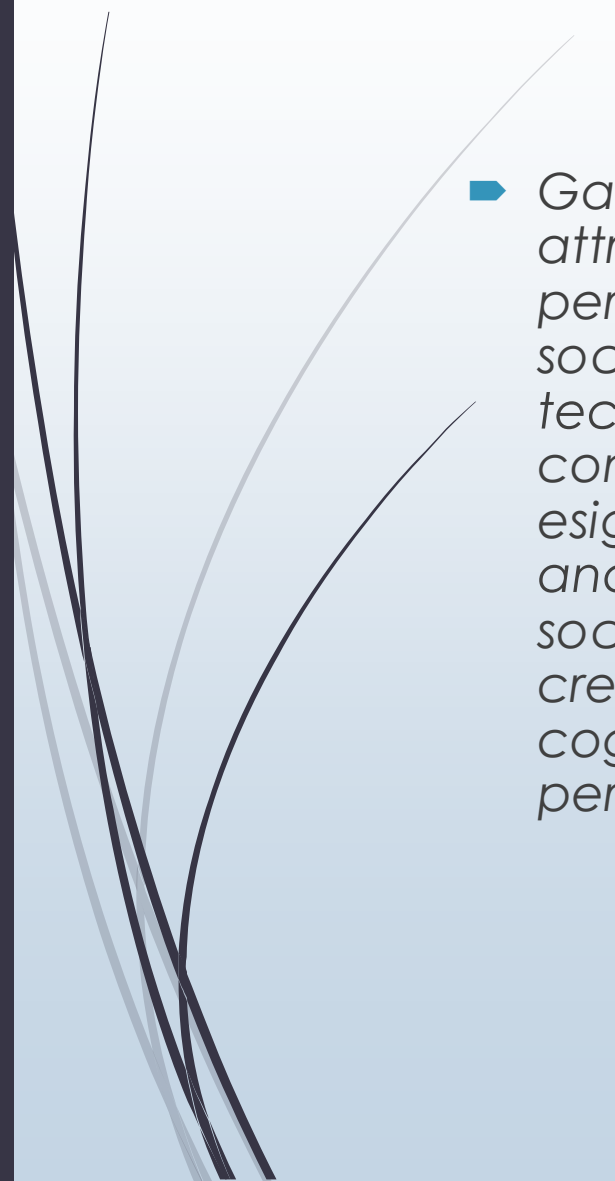


Dieta equilibrata per anziani

- **Proteine magre:** pesce, carne bianca, legumi, soia...
- **Fibre:** frutta, verdura, cereali integrati...
- **Vitamine e minerali:** calcio, vitamina D, vitamina B12...
- **Idratazione:** almeno 1,5/2 litri di acqua al giorno.
- **Strutturazione dei pasti:** colazione, pranzo, cena con due spuntini leggeri come frutta, yogurt e frutta secca.
- **Cibi da limitare:** molto elaborati, ricchi di sale, zuccheri e grassi saturi.
- Monitorare il peso e la composizione corporea evitando la malnutrizione o gli eccessi calorici
- Attività fisica moderata, camminate quotidiane e ginnastica dolce.



Qualità della vita in RSA

- 
- *Garantire benessere attraverso l'assistenza personalizzata, attività sociale e innovazione tecnologica tenendo conto non solo delle esigenze sanitarie ma anche di quelle emotive e sociali come attività creative, laboratori cognitivi e interazioni con personale e familiari.*
 - *Un altro aspetto determinante è la professionalità e la formazione continua di tutto il personale, unita alle nuove tecnologie, ai sistemi di telemedicina, ai dispositivi di monitoraggio e agli strumenti digitali per la stimolazione cognitiva.*

“

Il cambiamento è il
processo con il quale il
futuro invade le nostre vite.

”

Affermazione del sociologo Alvin Toffler.

Grazie per l'attenzione