

Sessione: Abitare la longevità

Cohousing sociale & solidarietà intergenerazionale: il progetto GenerAzioni Proattive (GAP)



Flavia Galassi[^], Anita Ambrosi*, Georgia Casanova*, Rebecca Graziosi*, Giovanni Lamura* e Davide Lucantoni*

[^]: AUSER Provinciale di Ancona

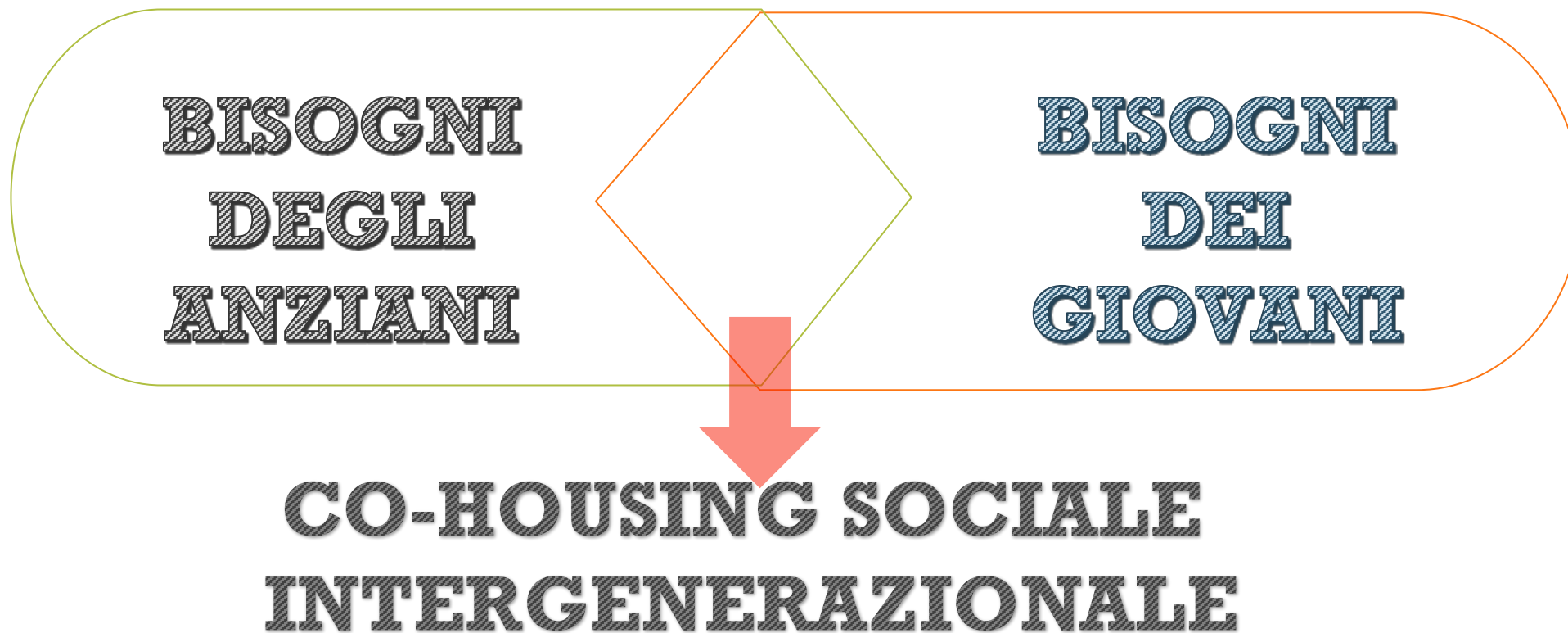
*: INRCA IRCCS, Centro Ricerche Economico-Sociali per l'Invecchiamento, Ancona (e-mail: g.lamura@inrca.it)





Che cosa è il progetto GAP- GenerAzioni Proattive?

Due solitudini che si incontrano per diventare una forza!



Due bisogni che possono diventare una risorsa comune

Il progetto mette in relazione persone anziane e giovani per costruire percorsi di supporto reciproco e co-abitazione solidale.

Anziani

Solitudine, isolamento sociale, abitazioni spesso ampie e difficili da gestire.

Giovani

Precarietà, difficoltà di accesso alla casa e bisogno di opportunità e reti.

Co-housing

Condivisione di spazi, relazioni e forme di aiuto reciproco tra generazioni.

Obiettivo generale

contrastare isolamento e vulnerabilità abitativa, valorizzando al tempo stesso partecipazione, competenze e relazioni intergenerazionali.

Una partnership territoriale e multidisciplinare

AUSER Provinciale Ancona

Capofila del progetto e riferimento per l'attivazione territoriale e il coinvolgimento della comunità.

IRCCS INRCA

Contributo scientifico e metodologico: analisi dei bisogni, costruzione degli strumenti e supporto alla valutazione.

RETE DI PROGETTO

Enti partner, Università Politecnica delle Marche, Comune e servizi territoriali coinvolti nell'implementazione e reclutamento.



Progetto Generazioni Proattive - GAP, finanziato dalla Regione Marche con risorse del Fondo Sociale Europeo Plus (FSE+) nell'ambito del PR Marche FSE+ 2021-2027 - Asse Inclusione Sociale, Obiettivo Specifico 4.h (4) - Progetti innovativi promossi dal Terzo Settore - Linea di intervento 2 - CUP: B39G25000590009

Risultati previsti

Output intermedi:

- 200 interviste ad anziani su quattro aree chiave: benessere psicologico e sociale; competenze di base; competenze valorizzabili; bisogni e desideri;
- 200 questionari compilati dai giovani;
- 200 schede individuali di valutazione della vulnerabilità (partecipanti anziani);
- 200 piani personalizzati di attivazione (partecipanti anziani);
- Report analitico finale sui bisogni, le fragilità e le potenzialità;
- Attivazione del servizio di follow-up e accompagnamento (almeno 3 contatti per partecipante).

Risultati attesi:

- Maggiore accesso alle opportunità di supporto e socializzazione: 60%+ degli anziani partecipa ad almeno un'attività;
- Riduzione della percezione di solitudine: 60%+ degli anziani dichiara un miglioramento del benessere relazionale;
- Aumento della partecipazione attiva: 50%+ degli anziani partecipa regolarmente ad attività sociali/culturali;
- Attivazione dei giovani come risorsa: 50%+ dei giovani che compilano il questionario coinvolti in attività.

Dalla definizione del framework alla costruzione degli strumenti di rilevazione

1. Analisi

Revisione della letteratura sulle vulnerabilità di anziani e giovani e confronto con precedenti esperienze INRCA.



2. Co-costruzione

Confronto con partner, operatori e intervistatori per adattare contenuti e modalità di rilevazione al contesto locale.



3. Strumenti

Sviluppo dei questionari per over 65 e under 35, con domande comparabili su bisogni, risorse e disponibilità.



4. Matching

Predisposizione di informazioni utili a costruire profili individuali e sostenere la successiva fase di abbinamento.

QUESTIONARIO per i partecipanti over 65

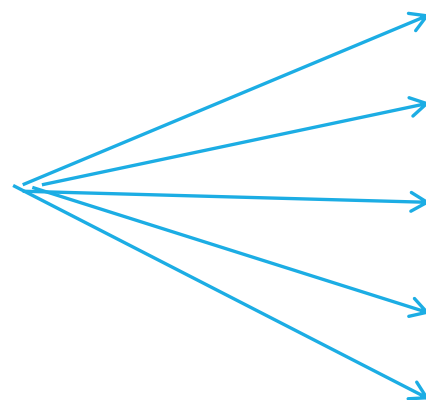
43 domande su: salute, stili di vita, relazioni, competenze, bisogni e dati demografici

Tipologia di domande: a scelta multipla; sì/no; selezione da scala (ad es. da 1 a 5) oppure a risposta aperta

Presentazione delle attività proposte dal progetto, compresa possibilità di co-abitazione intergenerazionale solidale.

Questionario compilato in autonomia (circa mezz'ora).

SEZIONI DEL QUESTIONARIO



DATI SOCIO-DEMOGRAFICI (7

domande)

SALUTE Intesa come benessere fisico, mentale e sociale (14 item)

COMPETENZE da sviluppare e/o valorizzabili (7 domande)

BISOGNI (1 domanda) e **PARTECIPAZIONE** (1 domanda)

CONDIZIONE ECONOMICO-ABITATIVA (14 domande)

STRUMENTI STANDARDIZZATI UTILIZZATI

- **Questionario sulla salute SF-12:** valuta cosa la persona pensa della sua salute, come si sente e come riesce a svolgere le attività consuete (12 domande su scala Likert)
- **Scala UCLA:** valuta le dimensioni di **solitudine e isolamento sociale** (versione ridotta con 3 domande, su scala Likert a 5 punti)
- **GDS - Geriatric Depression Scale** (forma breve): contiene 15 domande di natura esistenziale, per cogliere eventuali **sintomi depressivi** (risposta Sì/No)
- **Scala MSPSS** (Scala Multidimensionale Del Sostegno Sociale Percepito): valuta il sostegno che la persona percepisce di ricevere da famiglia, amici e persone di riferimento (scala Likert a 7 punti)

Fase attuale: raccolta dati in corso



Gli strumenti sviluppati sono ora utilizzati sul campo

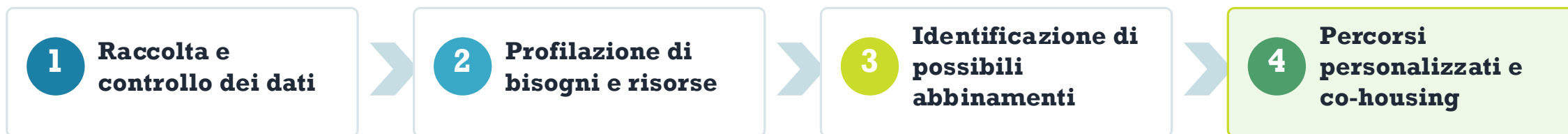
Over 65

Questionario cartaceo inserito in un percorso facilitato: giovani intervistatori formati accompagnano il contatto con la persona anziana e la comprensione del suo contesto, dei bisogni e delle vulnerabilità.

Under 35

Questionario più agile, diffuso anche tramite QR code attraverso la rete territoriale. Il focus è su esigenze abitative, interessi, disponibilità alla co-abitazione e possibilità di partecipazione al progetto.

Dalla rilevazione all'intervento



Obiettivo finale: trasformare i dati raccolti in opportunità concrete di partecipazione, supporto reciproco e co-abitazione intergenerazionale

Grazie!