

L'invecchiamento attivo nel Piano Locale di Prevenzione: l'esperienza dell'ASL TO5

Dott. ssa Margherita Gulino

Direttrice Dipartimento di Prevenzione ASL TO5

e-mail: gulino.margherita@aslto5.piemonte.it

Invecchiamento attivo nel Piano Regionale della Prevenzione del Piemonte, azioni territoriali e collegamento con il Piano Nazionale della Prevenzione 2026 - 2031

Il concetto di **invecchiamento attivo**, è stato definito dall'Organizzazione Mondiale della Sanità come il **processo di ottimizzazione delle opportunità di salute, partecipazione e sicurezza durante il processo di invecchiamento**.

L'**invecchiamento attivo** costituisce un *ambito trasversale* delle politiche di promozione della salute e prevenzione della Regione Piemonte è stato recepito ed attuato dalla Regione Piemonte in *ambito sanitario* con il **Piano Regionale della Prevenzione 2020 - 2025** ed in *ambito sociale* attraverso la **Legge regionale n. 17 del 9 aprile 2019** successivamente sviluppato nel **Piano regionale per l'Invecchiamento Attivo 2022-2025** (Promozione e valorizzazione dell'invecchiamento attivo).

Nel **PRP 2020 - 2025** il tema è particolarmente collegato al **PP 2 – “Comunità attive”**, che utilizza la promozione dell'attività fisica come *strumento di prevenzione* delle **malattie croniche**, di **mantenimento dell'autonomia** e di **promozione del benessere lungo tutto il corso della vita**.

Il **PP 2 – “Comunità attive”** considera la **comunità** come *principale setting di intervento* e *promuove il coinvolgimento* di **cittadini, Comuni, Aziende Sanitarie Locali, Terzo settore, associazioni e altri soggetti della comunità**. L'obiettivo è creare condizioni che rendano più facile adottare uno stile di vita attivo e partecipare alla vita sociale.

L'**inattività fisica** e la **sedentarietà** sono infatti considerate *fattori di rischio* che contribuiscono ad aumentare il carico delle malattie croniche e possono ostacolare un invecchiamento in buona salute. Per questo la **promozione dell'attività fisica** viene affrontata non soltanto come **comportamento individuale**, ma attraverso **strategie integrate** che coinvolgono anche **ambiente urbano, trasporti, sport, cultura e organizzazione della comunità**.

Il mandato del Piano di Prevenzione



**Piano Nazionale della
Prevenzione
2020-2025**



**PIANO REGIONALE DI
PREVENZIONE
2020-2025**

INTERSETTORIALITÀ

EQUITÀ

FORMAZIONE

COMUNICAZIONE



PIANO LOCALE DI PREVENZIONE
PROGRAMMAZIONE ANNUALE - 2025



Ministero della Salute
DIPARTIMENTO DELLA PREVENZIONE, DELLA RICERCA
E DELLE EMERGENZE SANITARIE
Direzione generale della prevenzione
Ufficio 5

**Piano Nazionale della
Prevenzione
2026-2031**

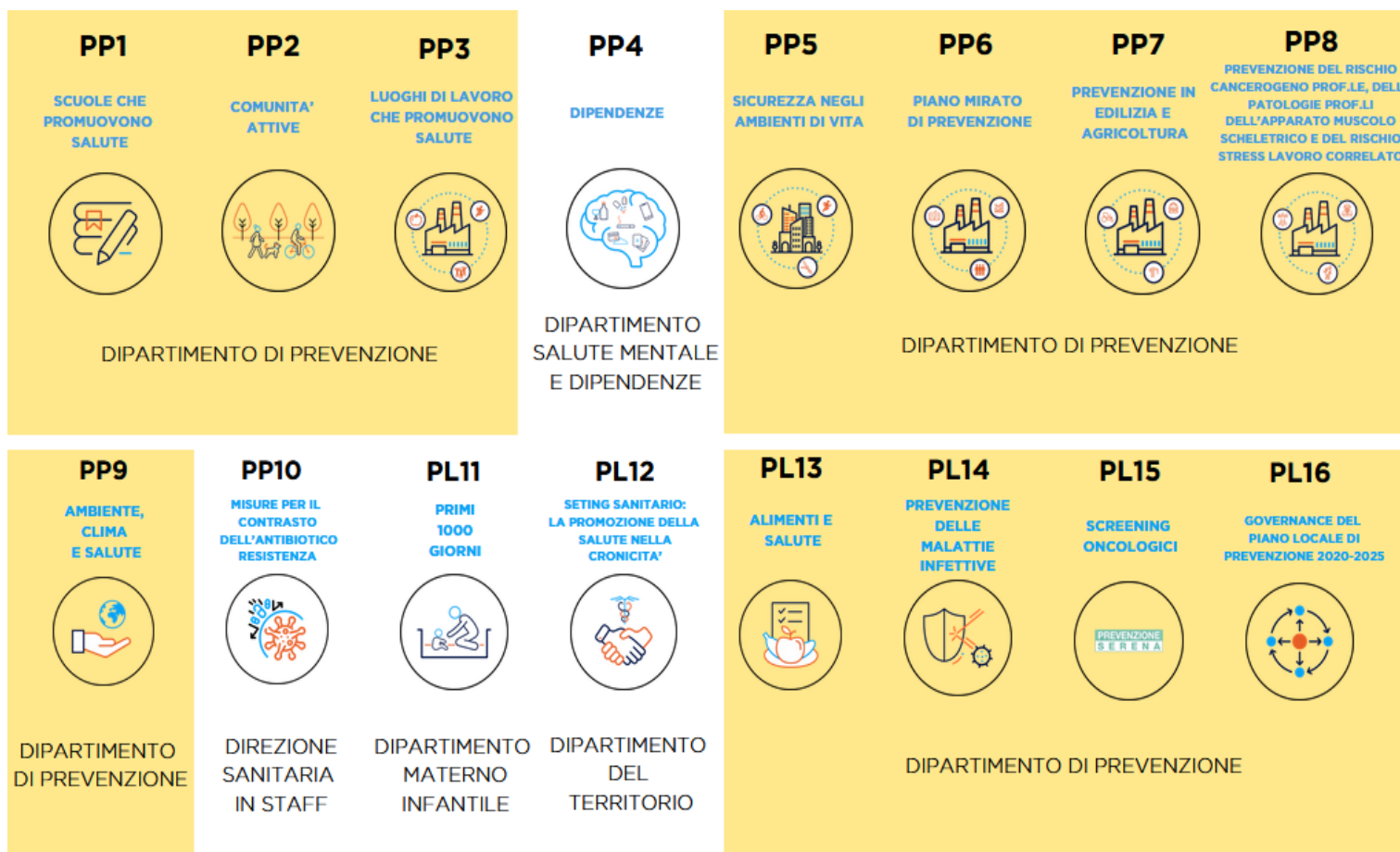
PIANO REGIONALE DI PREVENZIONE

Programmazione annuale 2026

DD-512/A1409D del 19/08/2026



Piano Locale di Prevenzione (PLP)



Rappresenta la cornice di riferimento dei principali obiettivi regionali di sanità pubblica e strumento di attuazione dei LEA (livelli essenziali di assistenza) della prevenzione.

16 PROGRAMMI

> 160 OBIETTIVI PREVENZIONE

La Regione Piemonte ha sviluppato il modello delle “Comunità Attive”, basato sulla costruzione di *reti intersettoriali* tra sanità, amministrazioni locali e associazioni del territorio.

ASL TO5 dalla strategia all'azione

Tra le **principali azioni territoriali** per l'invecchiamento attivo rientrano:

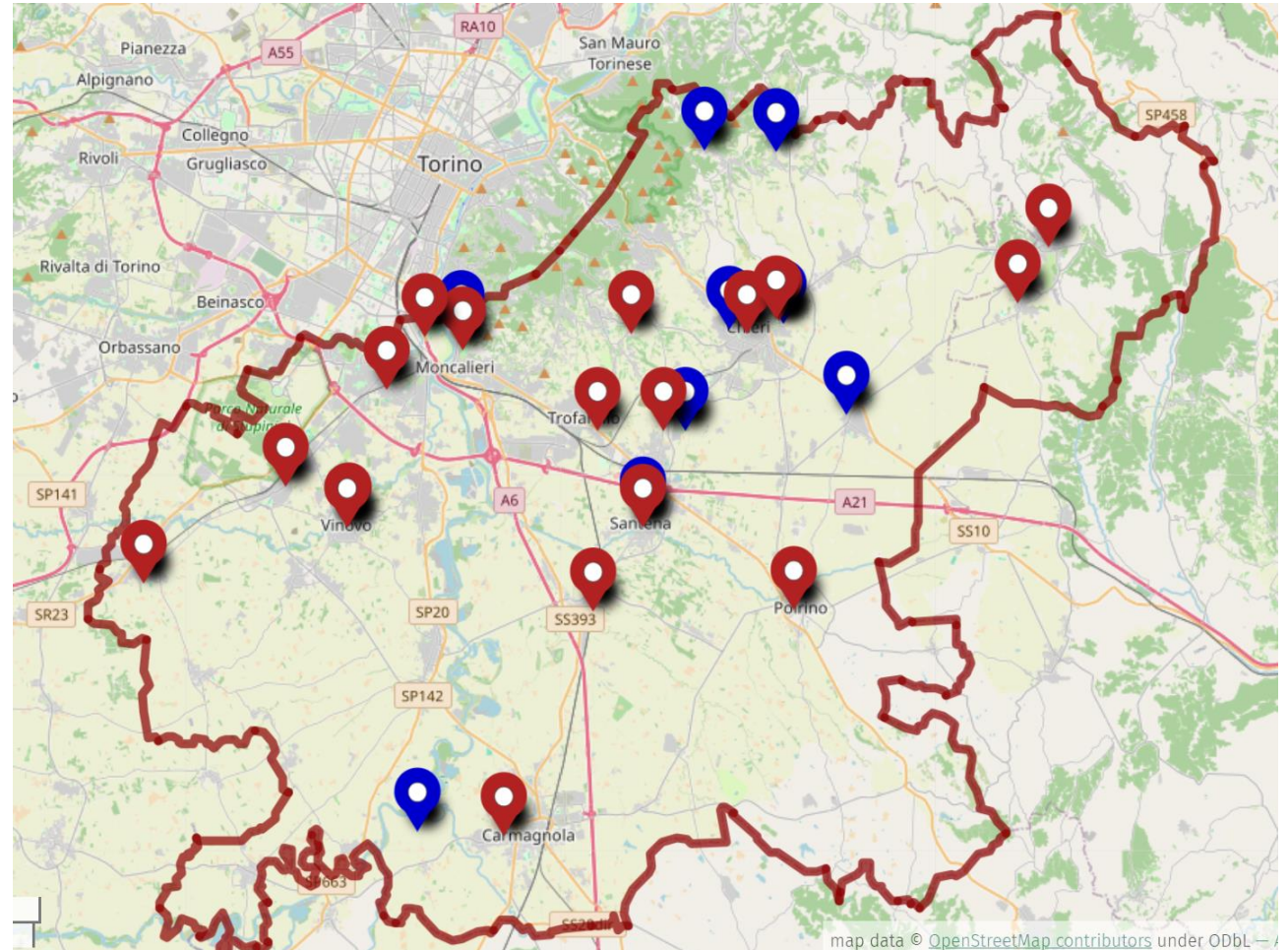
- **Gruppi di Cammino**, che favoriscono contemporaneamente attività fisica, socializzazione e contrasto all'isolamento;
- **programmi di attività motoria** rivolti alla popolazione anziana;
- **iniziative di sensibilizzazione** sugli stili di vita salutari;
- **interventi di promozione dell'attività fisica** nelle comunità;
- **percorsi di esercizio fisico e attività adattata**;
- **iniziative rivolte alle persone fragili** o maggiormente esposte ai fattori di rischio;
- interventi per la **sicurezza domestica**;
- **campagne vaccinali e di screening**;
- **collaborazione tra ASL, Comuni, associazioni sportive, Terzo settore e cittadini**;
- azioni finalizzate a rendere gli ambienti di vita più favorevoli al movimento e alla partecipazione sociale;
- formazione di operatori, caregiver e volontari;

Eventi di Promozione della salute

Oltre **2000** cittadini raggiunti solo
nel 2025



Mappa dei gruppi di cammino ASL TO5





Gruppi di Cammino

VINOVO

NICHELINO

SANTENA



Il cammino dei primi 1000 giorni



REGIONE PIEMONTE PREVENZIONE PIEMONTE A.S.L. TO5 Azienda Sanitaria Locale di Carmagnola (TO) - Dipartimento di Prevenzione UISP sportpertutti

MUOVINSIEME

5 MAGGIO 2026

ATTIVITA' MOTORIA CON LE SCUOLE ADERENTI

ORARIO 9:00 - 12:00

SCUOLA

LUOGO

Parco Cascina Vigna
Via S. Francesco di Sales, 175



MUOVINSIEME ISTITUTI DI CARMAGNOLA (TO)

Il Pass Salute



VILLAGGIO della SaLuTe 05
DOVE ARTE, CULTURA E SALUTE PRENDONO VITA

CON IL PASS SALUTE PUOI:

- Partecipare ai controlli di prevenzione (annotando qui i dati dai professionisti della salute)
- Visitare la palazzina di caccia di Stupinigi presentando il pass a un prezzo ridotto di 5 €

N.B.: porta con te il pass stampato!

Parametri		Prenotazioni	
Pressione	Glicemia	Screening oncologico	Vaccinazioni
Saturazione	Peso	Tipologia	Tipologia
Frequenza cardiaca	Altezza	Data, ora e sede	Data, ora e sede

Stili di vita

Dieta mediterranea	Attività fisica	Fumo	Alcol
Non adeguata	< 150 min/sett	Tutti i giorni	Tutti i giorni
Scarsamente adeguata	almeno 150 min/sett	Occasionale	Occasionale
Sufficientemente adeguata	> 150 min/sett	Mai	Mai
Completamente adeguata	Stadio del cambiamento		

Screening

HCV	CITOLOGICO	MAMMARIO	COLONRETTO
SI	NO	SI	NO

Orario Ingresso Palazzina di Caccia di Stupinigi
10:00 - 19:00

Orario Ingresso Villaggio della Salute
10:00 - 16:00

UN PROGETTO DI
ASL TO5

CON IL SOSTEGNO DI
REGIONE PIEMONTE, Comune di Stupinigi, CUSP, CUSP Piemonte, ASL TO5, ASL TO1, ASL TO2, ASL TO3, ASL TO4, ASL TO6, ASL TO7, ASL TO8, ASL TO9, ASL TO10, ASL TO11, ASL TO12, ASL TO13, ASL TO14, ASL TO15, ASL TO16, ASL TO17, ASL TO18, ASL TO19, ASL TO20, ASL TO21, ASL TO22, ASL TO23, ASL TO24, ASL TO25, ASL TO26, ASL TO27, ASL TO28, ASL TO29, ASL TO30, ASL TO31, ASL TO32, ASL TO33, ASL TO34, ASL TO35, ASL TO36, ASL TO37, ASL TO38, ASL TO39, ASL TO40, ASL TO41, ASL TO42, ASL TO43, ASL TO44, ASL TO45, ASL TO46, ASL TO47, ASL TO48, ASL TO49, ASL TO50, ASL TO51, ASL TO52, ASL TO53, ASL TO54, ASL TO55, ASL TO56, ASL TO57, ASL TO58, ASL TO59, ASL TO60, ASL TO61, ASL TO62, ASL TO63, ASL TO64, ASL TO65, ASL TO66, ASL TO67, ASL TO68, ASL TO69, ASL TO70, ASL TO71, ASL TO72, ASL TO73, ASL TO74, ASL TO75, ASL TO76, ASL TO77, ASL TO78, ASL TO79, ASL TO80, ASL TO81, ASL TO82, ASL TO83, ASL TO84, ASL TO85, ASL TO86, ASL TO87, ASL TO88, ASL TO89, ASL TO90, ASL TO91, ASL TO92, ASL TO93, ASL TO94, ASL TO95, ASL TO96, ASL TO97, ASL TO98, ASL TO99, ASL TO100

VILLAGGIO della SaLuTe 05

MAPPA DEL VILLAGGIO

ASL TO5

STAKEHOLDER

1. USP
2. SMIAT
3. VOL TO
4. ACTO PIEMONTE
5. LIONS
6. LIONS
7. CPO CONQUILA
8. VITA ANDOS - BONNATTA
9. ABA
10. ALICE
11. AUSL
12. CITTADINANZA ATTIVA
13. RPO
14. OAM
15. PROTEZIONE CIVILE
16. BMD
17. BTM
18. FIDAS

AREA PREVENZIONE E PROMOZIONE SALUTE

- Promozione della Salute in Comunità
- Promozione della Salute a Scuola
- Promozione della Salute sul Lavoro
- Infortuni e incidenti sul lavoro, malattie professionali
- Sicurezza chimica
- Incidenti domestici
- Ambiente
- Malattie infettive e Vaccinazioni
- Individuazione precoce del rischio
- Sicurezza alimentare
- Screening

AREA ASSISTENZA E CURA

- Rischio infettivo
- Diabetologia
- Oculistica
- Cardiologia
- Neurologia
- Psicologia
- Ginecologia
- Pediatria

VILLAGGIO della SaLuTe 05

MAPPA DEL VILLAGGIO

ASL TO5

STAKEHOLDER

1. USP
2. SMIAT
3. VOL TO
4. ACTO PIEMONTE
5. LIONS
6. LIONS
7. CPO CONQUILA
8. VITA ANDOS - BONNATTA
9. ABA
10. ALICE
11. AUSL
12. CITTADINANZA ATTIVA
13. RPO
14. OAM
15. PROTEZIONE CIVILE
16. BMD
17. BTM
18. FIDAS

Progetto Piazza Bengasi e dintorni

*Un progetto di
riqualificazione urbana*



**PROGETTO PIAZZA BENGASI
E DINTORNI**

Progetto Piazza Bengasi e Dintorni



Contatti con le
Amministrazioni
comunali



Delibera di Giunta
Città di Moncalieri
Accordo di
Programma



1° anno di attività:
Realizzazione *focus group* con
gli *stakeholder*
Strategia di comunicazione

2022

2023

14 Feb
2023

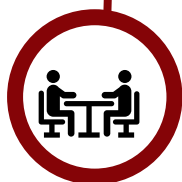
14 Set 2023

Mag 2024

Mar 2025

2026
....

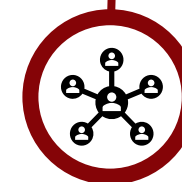
Gruppo di Lavoro
interaziendale
ASL TO5-ASL CdT



Delibera DG
ASL TO5
n. 113
Approvazione
Progetto



Presentazione
pubblica alla
cittadinanza e agli
stakeholder



PIAZZA BENGASI: FOCUS GROUP (WORLD CAFÉ)



Giovani Energie
24/03/2025



Oltre ogni limite
7/04/2025

Città possibili

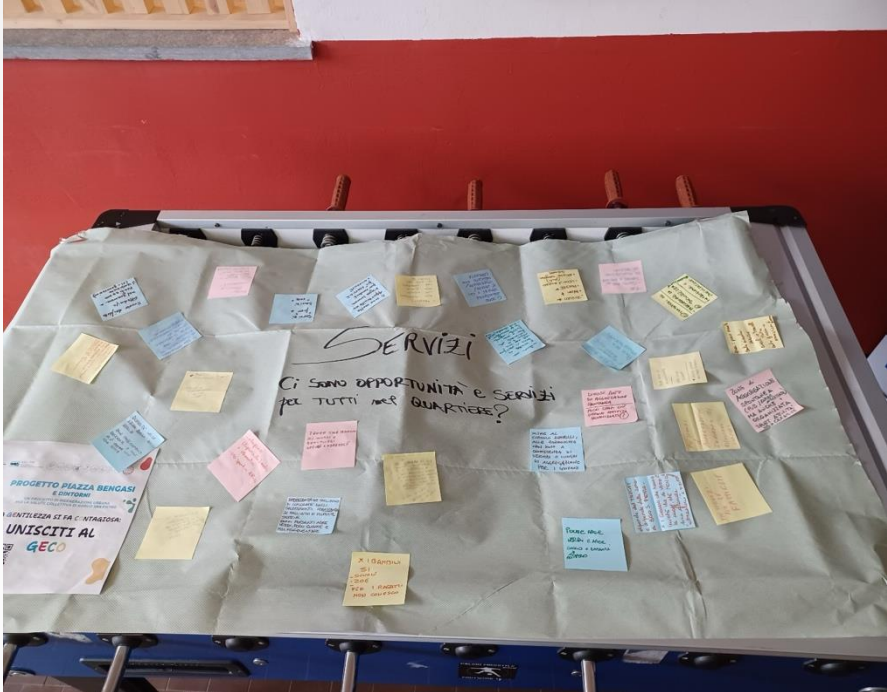
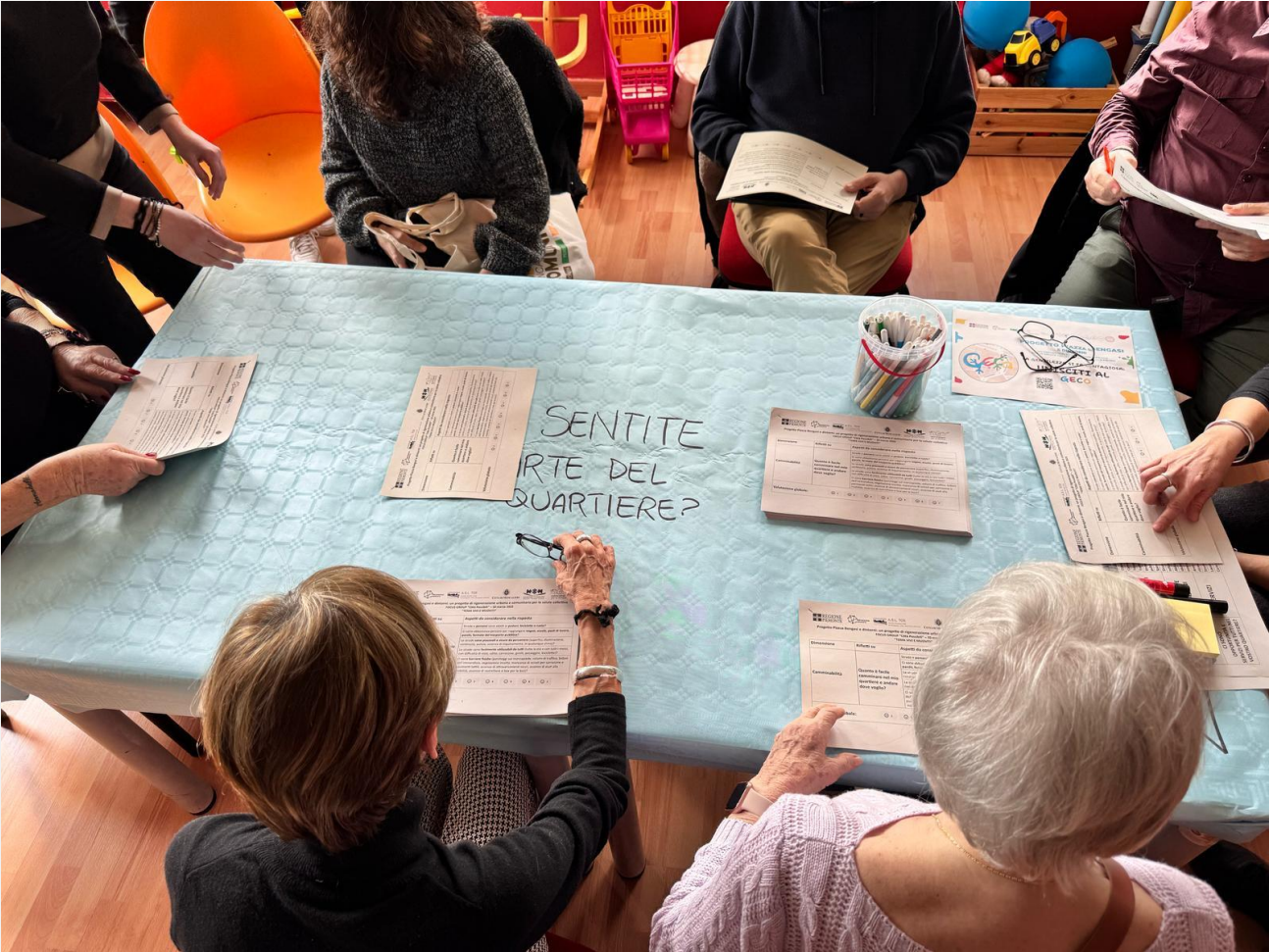


10/03/2025

PIAZZA BENGASI: FOCUS GROUP (WORLD CAFÉ)



PIAZZA BENGASI: FOCUS GROUP (WORLD CAFÉ)

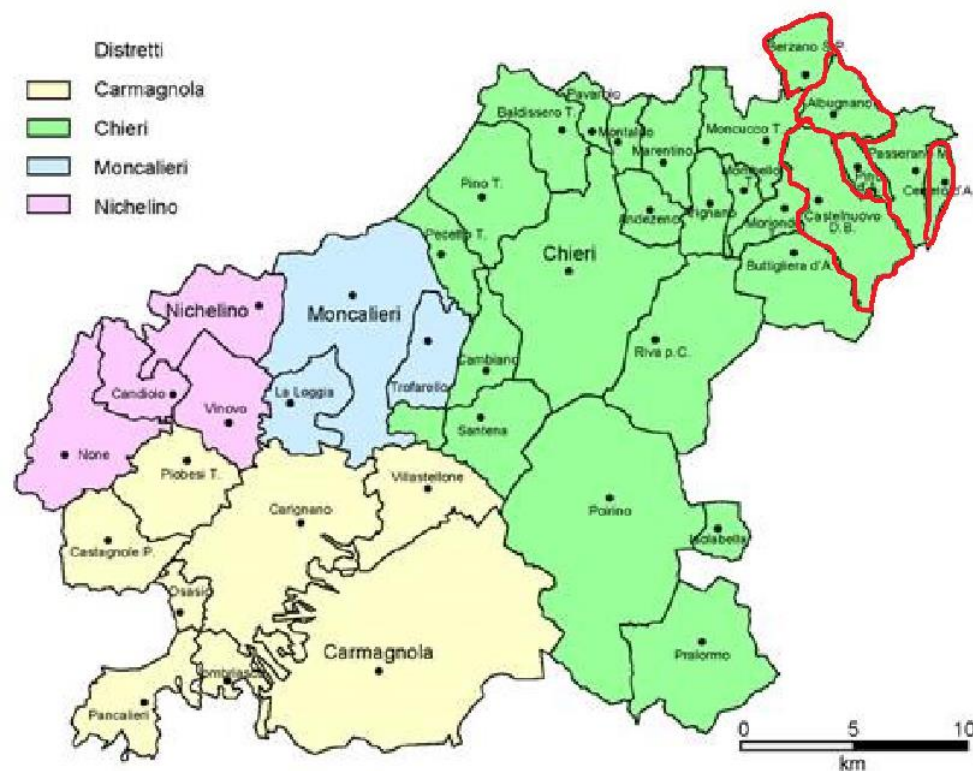


Grande interesse da parte degli stakeholder per il progetto che apre nuove opportunità di costruzione di reti tra SSN e territorio



- ✓ Educazione alimentare
- ✓ Salute femminile
- ✓ Gruppi di cammino

Progetto Tavolo Alto Astigiano



- **Identificare il territorio con maggiore prevalenza di ultra65enni fragili**
- **Costituzione tavolo di lavoro intersettoriale locale**
- **Mappatura degli attori coinvolgibili in attività di prevenzione**
- **Individuazione dei temi prioritari e delle strategie di integrazione**

Domanda Aperta	Tema al Tavolo	Dimensione PST
È PIACEVOLE VIVERE E CAMMINARE NEL VOSTRO QUARTIERE?	VIVI E MUOVITI	Camminabilità Trasporto pubblico Traffico e parcheggio Strade, edifici e spazi pubblici Spazi naturali
VI SENTITE PARTE DI UNA COMUNITÀ INCLUSIVA?	SOCIALITÀ E RELAZIONI	Sicurezza Influenza e senso di controllo Abitazioni e comunità Identità e appartenenza Interazioni sociali
CI SONO SERVIZI E OPPORTUNITÀ PER TUTTI NEL VOSTRO COMUNE?	SERVIZI	Aree gioco e attività ricreative Strutture e servizi Lavoro e economia locale Cura e manutenzione
	www.longev-italia.eu	



Buttiglieria d'Asti
22/08/2025



Moncucco Torinese
12/09/2025



Castelnuovo Don Bosco
9/10/2025

Prevenzione Terziaria



PRENDERSI CURA DI SE' come curarsi oltre la cura...



STILI DI VITA E CODICE EUROPEO CONTRO IL CANCRO:



- La prevenzione oncologica
- Il codice europeo contro il cancro
- Il ruolo del fumo e dell'alcool
- Il ruolo dell'attività fisica
- La sana alimentazione e la spesa consapevole
- Il Benessere Emotivo



17:00 -19:30

LA BACHECA DELLE ASSOCIAZIONI: presentazione dei corsie delle opportunità delle associazioni

	
25/03/2026	Carmagnola - Unitre via Spanzotti n. 25
27/05/2026	Nichelino- Ranch delle Donne via Torricelli n. 136
30/09/2026	Chieri - salone cittadella volontariato via Giovanni XXIII n. 8
11/11/2026	Moncalieri - Casa Vitrotti viale della stazione n.5



OBIETTIVI:

- MIGLIORARE LA QUALITA' DI VITA DEI PAZIENTI ONCOLOGICI E STIMOLO AD ADOTTARE STILI DI VITA SANI
- CREAZIONE DI RETE TRA ASL TO5 ED ASSOCIAZIONI PAZIENTI ONCOLOGICI DEL TERRITORIO
- MIGLIORARE ADESIONE DEI PAZIENTI ONCOLOGICI ALLE PRESTAZIONI SANITARIE
- MAGGIORE ADESIONE AL SUPPORTO PSICO-ONCOLOGICO PER MIGLIORARE IL BENESSERE EMOTIVO
- CREAZIONE DI PERCORSI RIABILITATIVI

Grazie per l'attenzione