

SAVE the DATE



LONGEV-Italia
LABORATORIO DEL BUON VIVERE

25-26 SETTEMBRE 2026

Banca di Asti | Centro congressi, via Astesano 5

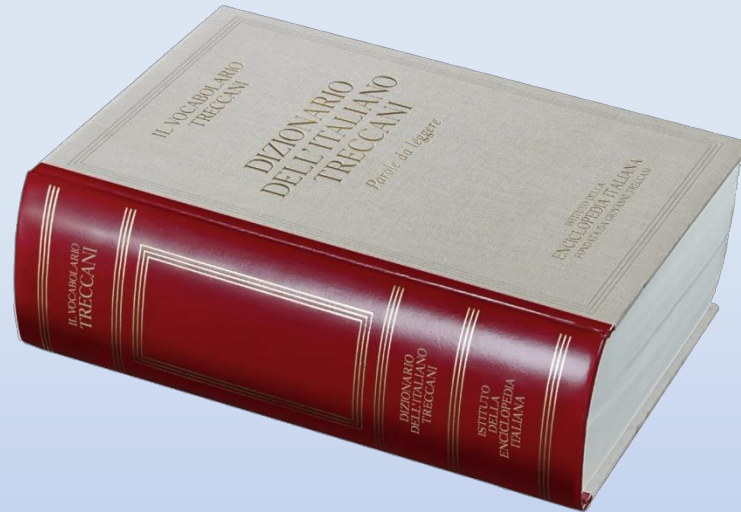
La Longevità ed il Sistema Sanitario Nazionale

Dr. Luca Cipriani

Direttore Dipartimento delle Specialità Mediche

Direttore U.O.C. Geriatria ASL Roma 1

Presidente Società Italiana di Geriatria Ospedale e Territorio SIGOT



longevità s. f. [dal lat. tardo longaevitas -atis]. – Durata della vita degli organismi oltre il limite medio.

vecchiàia s. f. [der. di vècchio]. – 1. a. L'età più avanzata nella vita dell'uomo, nella quale si ha un progressivo decadimento e indebolimento dell'organismo, con caratteri morfologici e organici proprî compresi anch'essi sotto il nome di vecchiaia; b. Include in genere, oltre all'idea dell'età, quella del peso degli anni, e degli incomodi che la senilità porta con sé 2. Con valore collettivo, i vecchi:



25-26 SETTEMBRE 2026

Banca di Asti | Centro congressi, via Astesano 5

Eos e Titone

Il mito greco dell'immortalità...

..ma dell'eterna giovinezza..



SAVE the DATE



LONGEV-Italia
LABORATORIO DEL BUON VIVERE

25-26 SETTEMBRE 2026

Banca di Asti | Centro congressi, via Astesano 5

La Longevità dipende dai geni ma ancora di più dal cromosoma Y



Aspettativa di vita alla nascita , media nazionale italiana 83,689

Aspettativa di vita alla nascita per gli uomini 81,744

Aspettativa di vita alla nascita per le donne 85,729

La Longevità dipende dal Codice di Avviamento Postale

Aspettativa di vita alla nascita in Italia 83,7

81,7 per gli uomini

85,7 per le donne

Aspettativa di vita alla nascita a Trento 85,1

82,9 per gli uomini

87,2 per le donne

Aspettativa di vita alla nascita a Napoli 81,860

79,9 per gli uomini

83,8 per le donne

Aspettativa di vita alla nascita in Grecia 82,4

79,9 per gli uomini

84,7 per le donne.

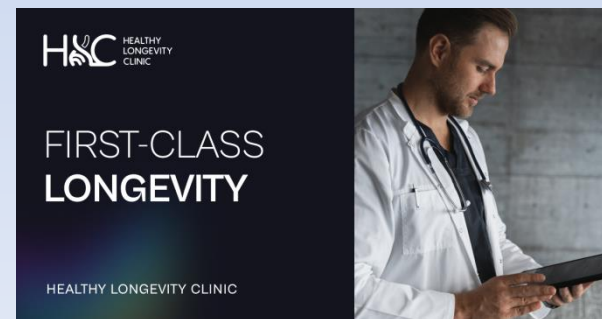




La Longevità nuovo bene di consumo



La Longevità nuovo bene di lusso





25-26 SETTEMBRE 2026

Banca di Asti | Centro congressi, via Astesano 5



- ✓ **Universalità** (accesso per tutti)
- ✓ **Uguaglianza** (nessuna discriminazione).
- ✓ **Equità** (parità di accesso in base all'effettivo bisogno di salute). Si riconosce che chi è più fragile ha bisogno di un supporto maggiore o più tempestivo per raggiungere lo stesso livello di salute degli altri.



25-26 SETTEMBRE 2026

Banca di Asti | Centro congressi, via Astesano 5

«La plausibilità biologica della solidarietà»

Prolusione in occasione della cerimonia inaugurale dell'anno accademico 1997-1998 nella Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università Cattolica del Sacro Cuore del professor Pierugo Carbonin

> JAMA. 1989 Feb 10;261(6):905-6.

JAMA

FULL
TEXT

Old age and new policy

D Callahan ¹

Il dibattito di trenta anni fa..

“Si deve pensare in termini di arco naturale della vita, non secondo un ragionamento biologico, ma secondo il buon senso della storia vissuta di ognuno di noi. A 70-80 anni, la maggior parte delle persone si è già giocata le opportunità che gli ha offerto la vita”; e ancora: “Dopo quell’età la società stabilisca che la spesa sanitaria non vada oltre la copertura di semplici interventi palliativi di sollievo del dolore e della sofferenza ...”.

Aging, Death, and Population Health

Daniel Callahan, PhD

Abstract | Full Text

JAMA

FULL
TEXT

FREE JAMA. 1999;282(21):2077. doi:10.1001/jama.282.21.2077-JMS1201-3-1

L'Ageismo come strumento di politica sanitaria

“The key issue for the future is whether this society will continue its present course of using more marginally beneficial technologies to improve health care for the elderly—refusing, in effect, to accept the historical decline in health associated with aging—or whether society will take a population-based approach by putting more resources into improving health in younger years and thus increasing the likelihood of better health in later years.”



La dissoluzione dello stato sovietico ed il crollo dell'aspettativa di vita

Aspettativa di vita alla nascita in Russia

- 1989 (allora parte dell'USSR) 69,2 anni, 74,3 anni per le donne, 64,2 per gli uomini.
- 1994 64 anni, 71,2 anni per le donne, 57,6 per gli uomini.





***Guardare, conoscere , immedesimarsi ed
imparare dal prossimo
è una funzione cognitiva***

Le aree ed i circuiti delle emozioni:

- condivisione viscerale ed emotiva
- elaborazione della componente emotiva e dolorosa delle esperienze altrui;
 - comprensione sociale.

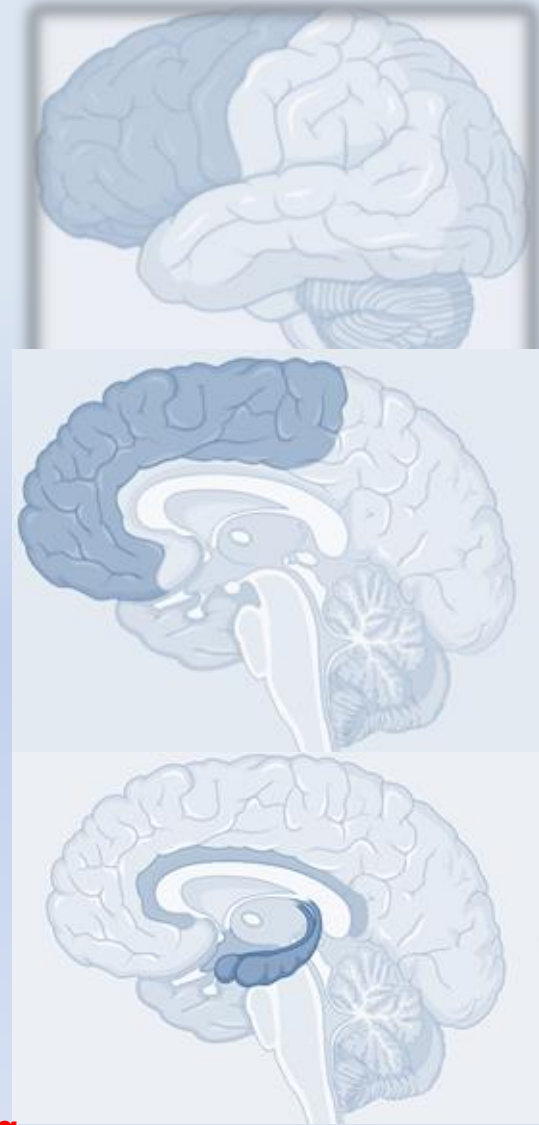
La rete dei neuroni a specchio:

comprensione delle emozioni;
apprendimento per imitazione;
Costruzione dei legami sociali.



Lençóis Maranhenses

L'incontro tra foresta e deserto



***L'Empatia è la base biologica e psicologiche della
solidarietà***



25-26 SETTEMBRE 2026

Banca di Asti | Centro congressi, via Astesano 5

Le nuove politiche nazionali per gli anziani.



Legge 23 marzo 2023, n. 33 contenente le "Deleghe al Governo in materia di politiche in favore delle persone anziane".

Art. 3

Delega al Governo in materia di invecchiamento attivo, promozione dell'inclusione sociale e prevenzione della fragilità

g) promozione dell'attività fisica sportiva nella popolazione anziana, mediante azioni adeguate a garantire un invecchiamento sano;

8) al fine di preservare l'indipendenza funzionale in età avanzata e mantenere una buona qualità di vita, individuazione, promozione e attuazione di percorsi e di iniziative per il mantenimento delle capacità fisiche, intellettive, lavorative e sociali, mediante l'attività sportiva e la relazione con animali di affezione;



25-26 SETTEMBRE 2026

Banca di Asti | Centro congressi, via Astesano 5



Decreto legislativo attuativo: 15 marzo 2024, n. 29.

DECRETO LEGISLATIVO 15 marzo 2024, n. 29.

Disposizioni in materia di politiche in favore delle persone anziane, in attuazione della delega di cui agli articoli 3, 4 e 5 della legge 23 marzo 2023, n. 33.

Titolo I

«Iniziative di comunicazione e di sensibilizzazione sono volte a favorire l'invecchiamento attivo attraverso la promozione di comportamenti consapevoli e virtuosi, tra i quali:

- a) l'osservanza di uno stile di vita sano e attivo in ogni fase della vita;*
- b) l'adesione costante agli interventi di prevenzione offerti dal Servizio sanitario nazionale, con particolare riferimento agli screening oncologici e all'offerta vaccinale;*

Art. 5.

Misure per la promozione della salute e dell'invecchiamento attivo delle persone anziane da attuare nei luoghi di lavoro

Art. 6.

Misure per favorire l'invecchiamento attivo mediante la promozione dell'impegno delle persone anziane in attività di utilità sociale e di volontariato

Art. 8.

Misure volte a favorire il turismo del benessere e il turismo lento



25-26 SETTEMBRE 2026

Banca di Asti | Centro congressi, via Astesano 5

- Comitato interministeriale per le politiche in favore della popolazione anziana (**CIPA**)
- **Piano nazionale per l'invecchiamento attivo**, l'inclusione sociale e la prevenzione delle fragilità nella popolazione anziana.



Approccio a doppio
binario:
due livelli di intervento
complementari.

1. **Empowerment e Supporto Individuale**: interventi mirati a promuovere l'invecchiamento attivo lungo tutto il ciclo di vita, curando la salute fisica/cognitiva, fornendo tecnologie assistive e offrendo risposte specifiche alla fragilità o alla disabilità.
2. **Adattamento Strutturale**: riforme sistemiche per rendere le città, i servizi sanitari, i trasporti e le leggi inclusivi "a monte", eliminando le barriere architettoniche e sociali per l'intera popolazione.

Le regioni e gli enti locali sono tenuti ad attenersi nella progettazione e attuazione degli interventi di promozione della salute, prevenzione delle fragilità, inclusione sociale e sviluppo dei servizi sociali, sanitari e sociosanitari.



MINISTERO DELLA SALUTE

DECRETO 23 maggio 2022, n. 77.Regolamento recante la definizione di modelli e standard
lo sviluppo dell'assistenza territoriale nel Servizio sa
onale.

- **Stratificazione della popolazione per profili di rischio.**
- **Classificazione in sei bisogni di salute:.**
- **Elaborazione di un “Progetto di salute”: semplice o complesso.**

Il “Progetto di salute semplice” si caratterizza spesso con una serie di interventi di supervisione e stimolo a comportamenti di prevenzione primaria o secondaria veicolati dall’Infermiere di Comunità,.

In questa maniera i servizi Sanitari Regionali nella loro organizzazione rappresentano l’effettore finale delle politiche di salute nazionali, caratterizzati proprio dall’adesione alle strategie di prevenzione, ai corretti stili di vita tra cui la regolare attività fisica.



*Il Presidente del Consiglio dei Ministri
su proposta
del Ministro del Lavoro e delle Politiche Sociali
e del Ministro per le disabilità
di concerto con
il Ministro della Salute
e il Ministro dell'Economia e delle Finanze*

Piano nazionale per la non autosufficienza 2025-2027

- **PROGRAMMAZIONE**
- **INDIRIZZO,**
- **SUPPORTO**

IANO NAZIONALE DELLA PREVENZIONE



2031

Ministero della Salute

Piano Oncologico Nazionale:
documento di pianificazione e indirizzo
per la prevenzione e il contrasto del
cancro
2023-2027

Piano Nazionale della **Cronicità** | 2025



**PRIMO PIANO NAZIONALE
PER L'INVECCHIAMENTO ATTIVO,
L'INCLUSIONE SOCIALE
E LA PREVENZIONE
DELLA FRAGILITÀ
NELLA POPOLAZIONE.**





25-26 SETTEMBRE 2026

Banca di Asti | Centro congressi, via Astesano 5

Percorsi

**Diagnostico
Terapeutico
Assistenziali (PDTA)**
nella ASL Roma

**Prevenzione
a casa**
opportunità di salute
misura di comunità

dalle 9.00 alle 18.00

07-08-09
MAGGIO

CIRCO MASSIMO
MUNICIPIO/DISTRETTO - ROMA (RM)

Se puoi partecipare
vai ad accesso libero
il numero verde
800 536 693
prenotazioni dal
08:00 alle 17:00

MAMMOGRAFIA
GRATUITO PER DONNE
DAI 50 AI 74 ANNI

PACTEST
GRATUITO PER DONNE
DAI 25 AI 64 ANNI

SCREENING COLON
GRATUITO PER UOMINI E DONNE
DAI 50 AI 74 ANNI

SCREENING
GRATUITO PER

SISTEMA SANITARIO
REGIONALE
**ASL
ROMA 1**

PROGETTO DI
**ARRUOLAMENTO PROATTIVO DEGLI
ASSISTITI ELEGGIBILI PER CAMPAGNE
DI PREVENZIONE NELLE CASE DELLA
COMUNITÀ**

«Il concetto di **Patient Engagement** rappresenta una rivoluzione culturale nel panorama sanitario contemporaneo, in cui i pazienti non sono più solo destinatari di cure, ma veri e propri partner.

Quando i pazienti sono **informati e coinvolti**, il sistema sanitario ne trae grandi benefici, come una migliore gestione delle risorse e una maggiore aderenza alle terapie. Questa trasformazione si traduce in servizi più efficienti e in un impatto positivo sulla salute e sul benessere dei cittadini».

HELAGLOBE
Improving Health & Lives

**IL BAROMETRO del
Patient Engagement**



Un miglioramento in atto

- Le persone sopra i 65 anni che dichiarano di essere in buona salute sono aumentate dal 29,4% nel 2009 al 37,8% nel 2023;
- Evoluzione positiva della salute percepita dalla popolazione anziana, favorita anche dalla maggiore attenzione agli stili di vita e dalla diffusione di comportamenti preventivi lungo l'intero arco della vita;
- Riduzione della multi cronicità rispetto al passato, pur permanendo bisogni sanitari e sociosanitari rilevanti, soprattutto nelle età più avanzate;
- La pratica sportiva è raddoppiata passando dal 6,7% al 16,4% tra il 2003 e il 2023 ,.



25-26 SETTEMBRE 2026

Banca di Asti | Centro congressi, via Astesano 5



***La longevità come obiettivo di salute pubblica:
Non un libro dei sogni ma un lavoro difficile di squadra.***





FINE

Grazie per l'attenzione

IRIS
MEDIASET