

Active and Healthy Aging: 43 anni di esperienza della Fondazione Ferrero



Ettore Bologna

Responsabile attività mediche e socio-assistenziali

Fondazione Ferrero – ETS



“ *Desidero che le persone che hanno contribuito con noi a sviluppare prodotti innovativi e a diffonderli in tutto il mondo e che per questo hanno continuamente stimolato la loro creatività, possano avere uno spazio fisico, delle risorse umane e finanziarie a disposizione, per continuare ad imparare cose nuove con il patto che il frutto delle cose imparate sia anche donato al territorio* ”

Michele Ferrero

Alba, 1983



Breve storia

1983

OPERA SOCIALE



1985

Prima sede



1986

Prime attività



Breve storia

1990

Creazione dei gruppi di incontro e solidarietà



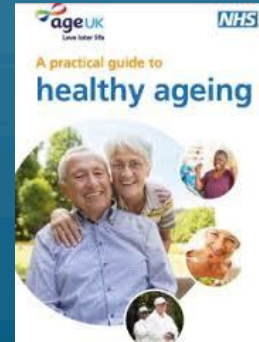
1991

Fondazione onlus

1996

Apertura nuova sede





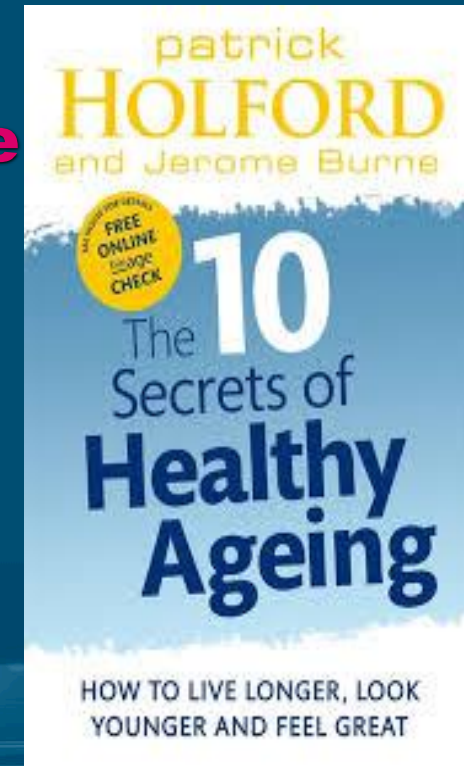
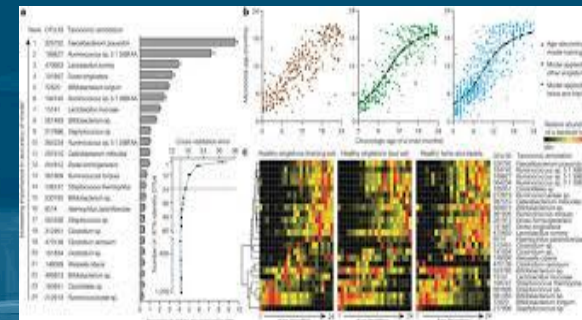
**Healthy ageing:
come araba fenice**



Healthy Ageing



Advances in
healthy ageing





("active healthy aging") OR ("active aging") OR ("healthy aging")



Search

[Advanced](#) [Create alert](#) [Create RSS](#)

[User Guide](#)

Save

Email

Send to

Sort by: Most recent



Display options

RESULTS BY YEAR

17,918 results



Page

1

of 1,792



1962

1983: 2

2024



("active healthy aging") OR ("active aging") OR ("healthy aging")



Search

[Advanced](#) [Create alert](#) [Create RSS](#)

[User Guide](#)

Save

Email

Send to

Sort by: Most recent



Display options

RESULTS BY YEAR

17,918 results



Page

1

of 1,792

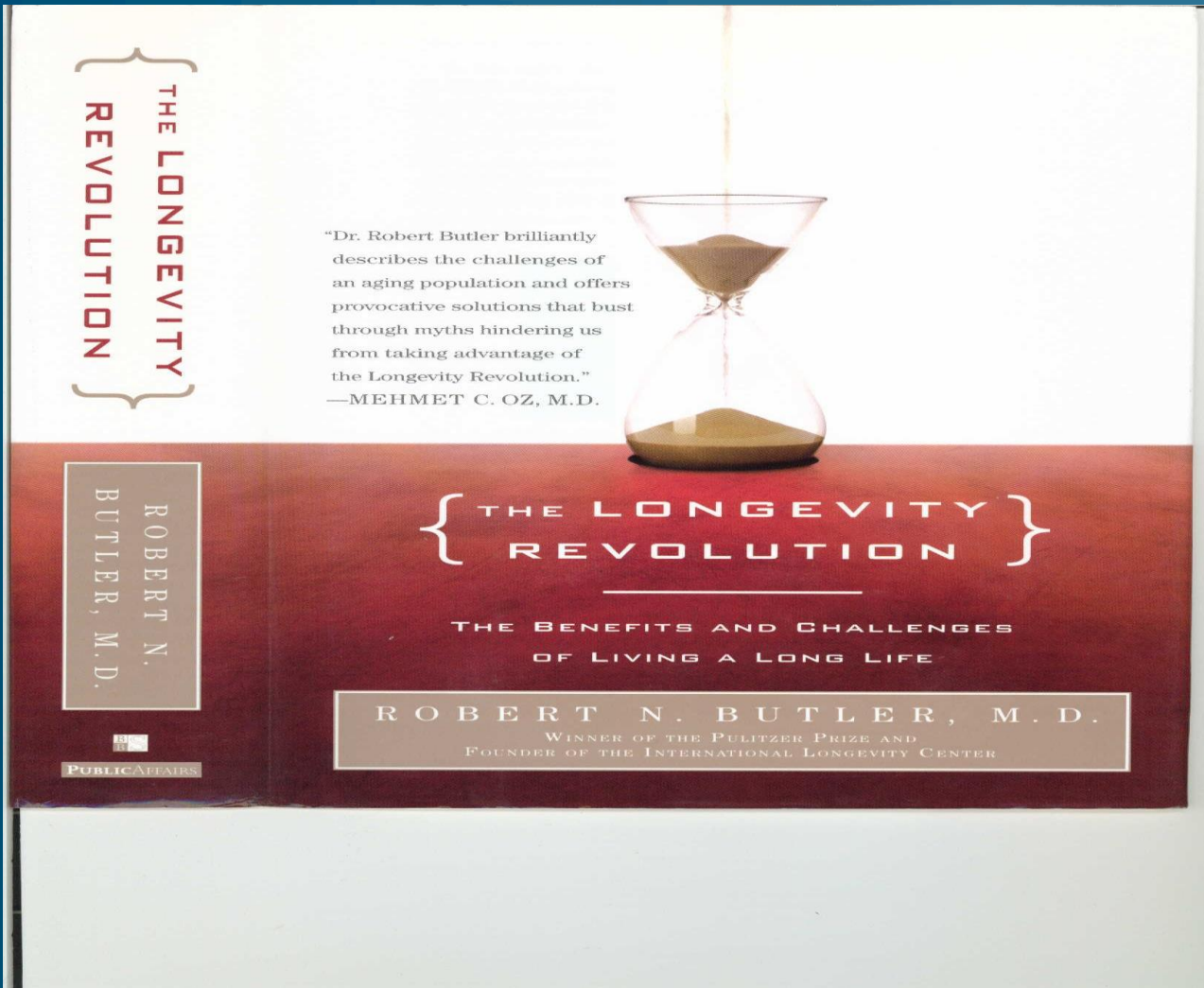


1962

2023: 2,209



Anno di pubblicazione: 2008



1975 founding director NIA

1982 founder of the first department of geriatrics in a U.S. medical school

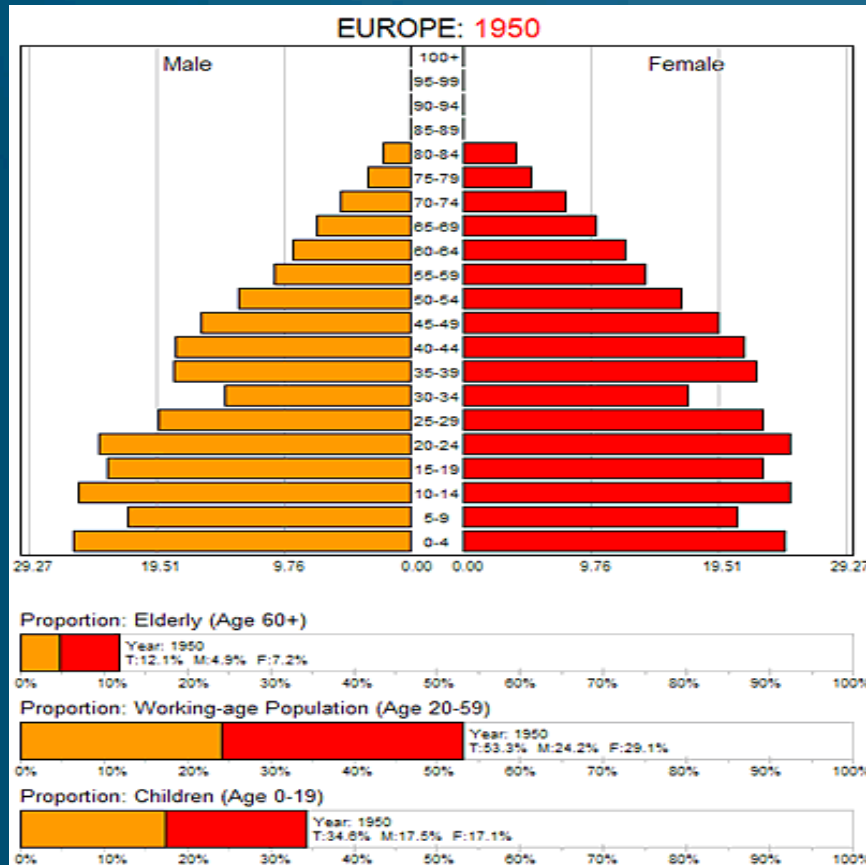
Coined the term «ageism»



- In poco più di cento anni l'aspettativa di vita è cresciuta assai più che nei precedenti 5 secoli
- In tutto il mondo si sta registrando l'invecchiamento delle popolazioni
- Questa trasformazione demografica viene definita come «Rivoluzione della Longevità»
- Se un tempo era privilegio di pochi, la longevità è diventata il destino di molti



The Challenge of an Ageing society



Long term care conditions

Healthy Life Years vs Life Expectancy

Health Inequalities

Financial sustainability

adjustment of Health Professionals

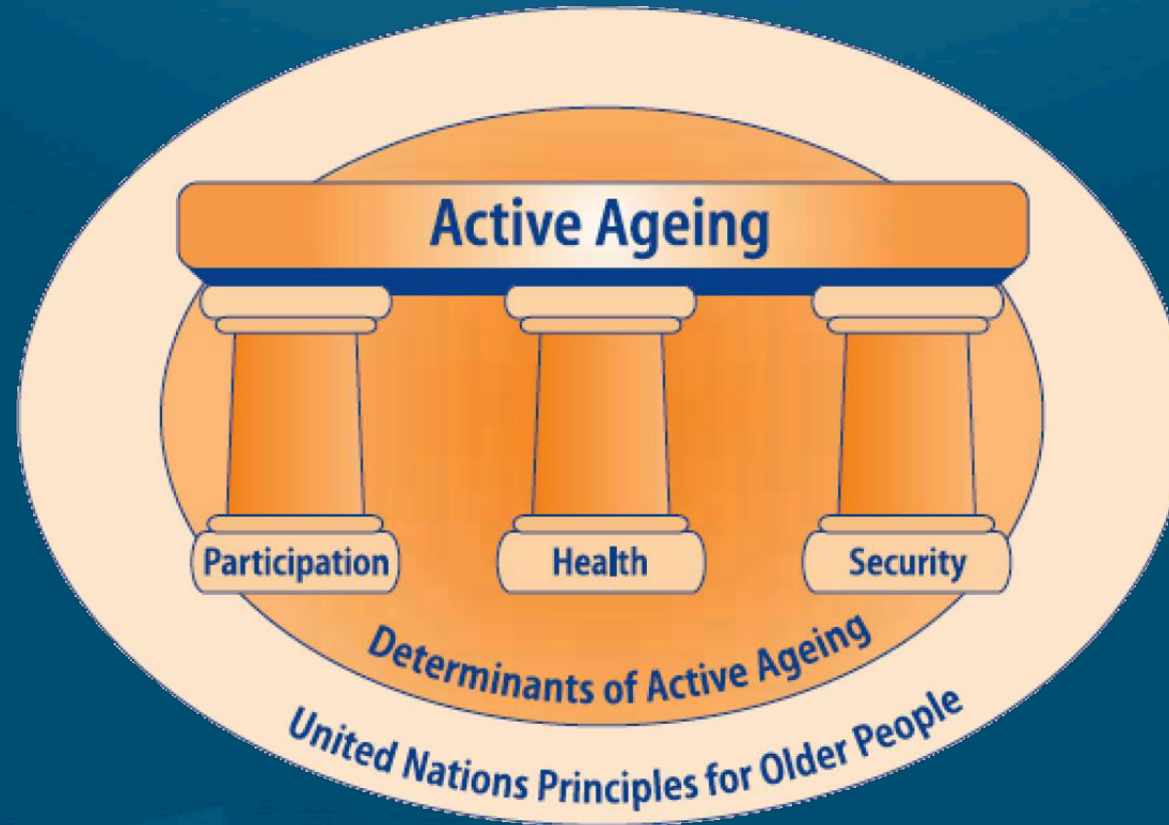


Riflessioni sul dato demografico in Italia

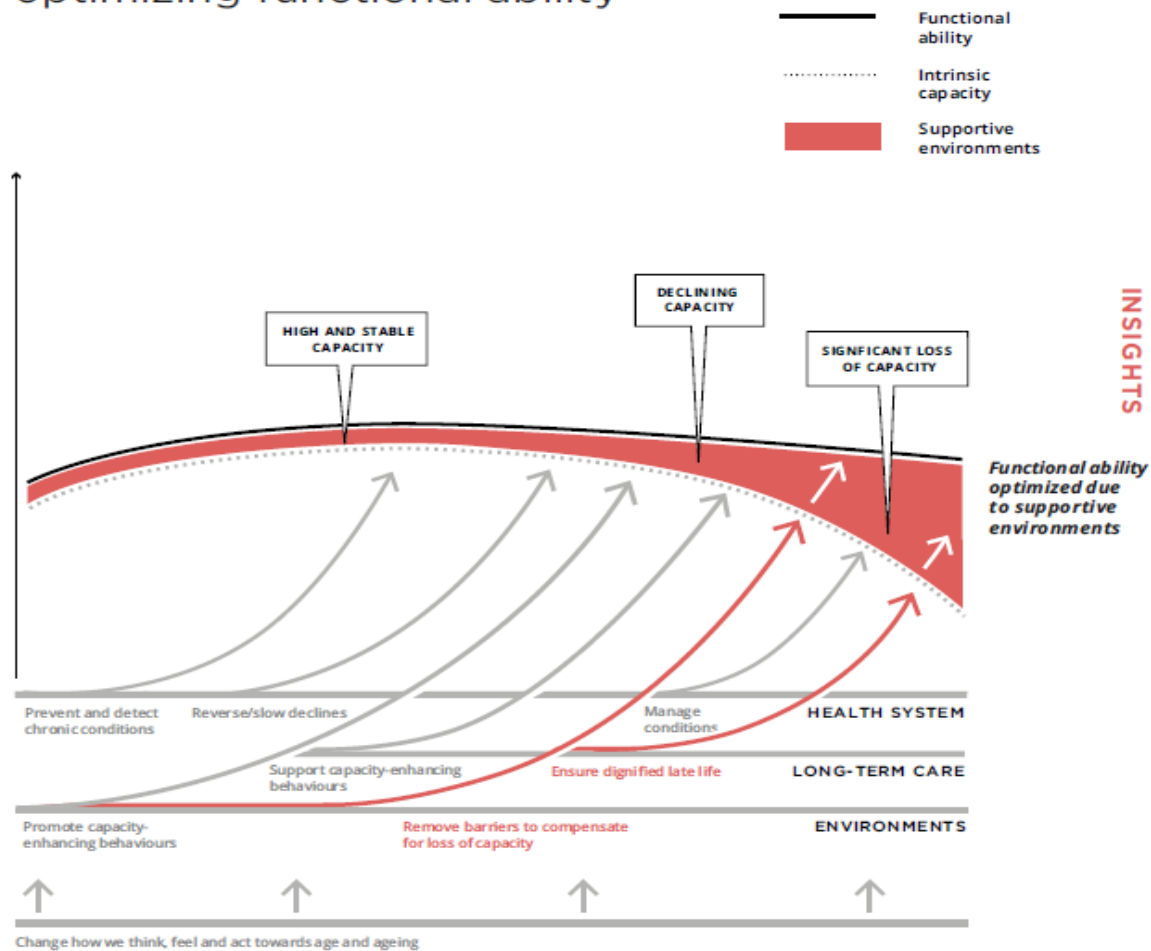
- La popolazione degli ultra65enni (i nonni) supera già adesso di oltre mezzo milione quella con meno di 20 anni (i nipoti) e tra vent'anni il divario sarà di 6 milioni
- Prima del 2030 si verificherà il sorpasso numerico della popolazione ultraottantenne (i bisnonni) su quella con meno di dieci anni (i pronipoti)



The 3 pillars of Active Ageing

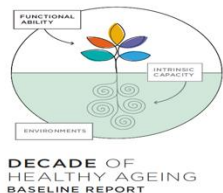
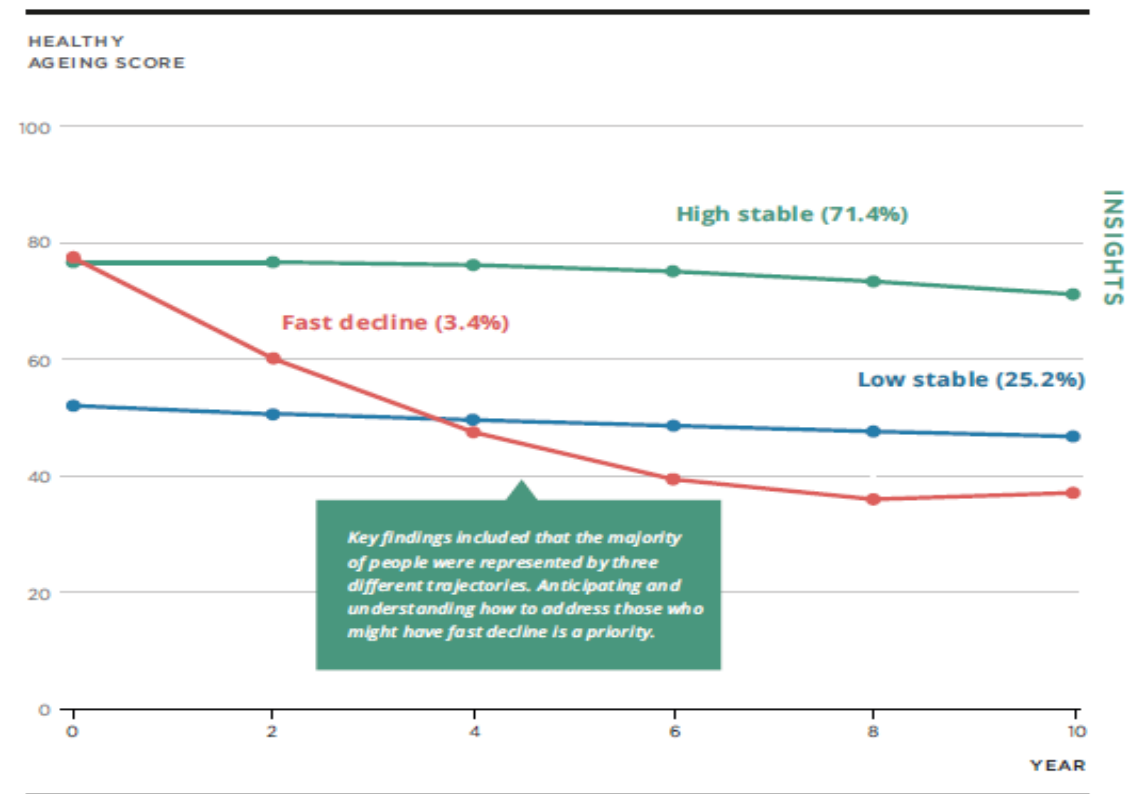


Trajectories of healthy ageing optimizing functional ability



Three types of healthy ageing trajectories in 26 countries

This represents some 130 500 older people in longitudinal studies that collected data over 10 years.



Anziani Ferrero Italia			
5.150			
Pensionati		In servizio	
3.229		1.921	
M	F	M	F
2.087	1.142	1.297	624
Età media	Età media	Età media	Età media
73	75	57	56

Dati aggiornati al 31.12.2025



ATTIVITA' SCIENTIFICHE



EDUCAZIONE SANITARIA



SERVIZI E PRESTAZIONI



GESTIONE DELLE FRAGILITA'



Cosa dice letteratura scientifica?



Le attività sociali ritardano l'invecchiamento cerebrale?



Impact of the Baltimore Experience Corps Trial on cortical and hippocampal volumes

Michelle C. Carlson^{a,b,c,*}, Julie H. Kuo^c, Yi-Fang Chuang^{a,d}, Vijay R. Varma^{a,b}, Greg Harris^b,
Marilyn S. Albert^e, Kirk I. Erickson^f, Arthur F. Kramer^g, Jeanine M. Parisi^a, Qian-Li Xue^{b,h},
Eriwn J. Tanⁱ, Elizabeth K. Tanner^{b,j}, Alden L. Gross^{b,c}, Teresa E. Seeman^k, Tara L. Gruenewald^l,
Sylvia McGill^m, George W. Rebok^{a,b}, Linda P. Friedⁿ

Le attività sociali ritardano l'invecchiamento cerebrale?

- 111 soggetti, età media 67 aa, randomizzati a partecipare ad uno specifico programma di attività sociali o a continuare le normali attività quotidiane
- Sottoposti a test di memoria + RMN encefalo a T0 - 12 e 24 mesi con valutazione del volume dell'ippocampo



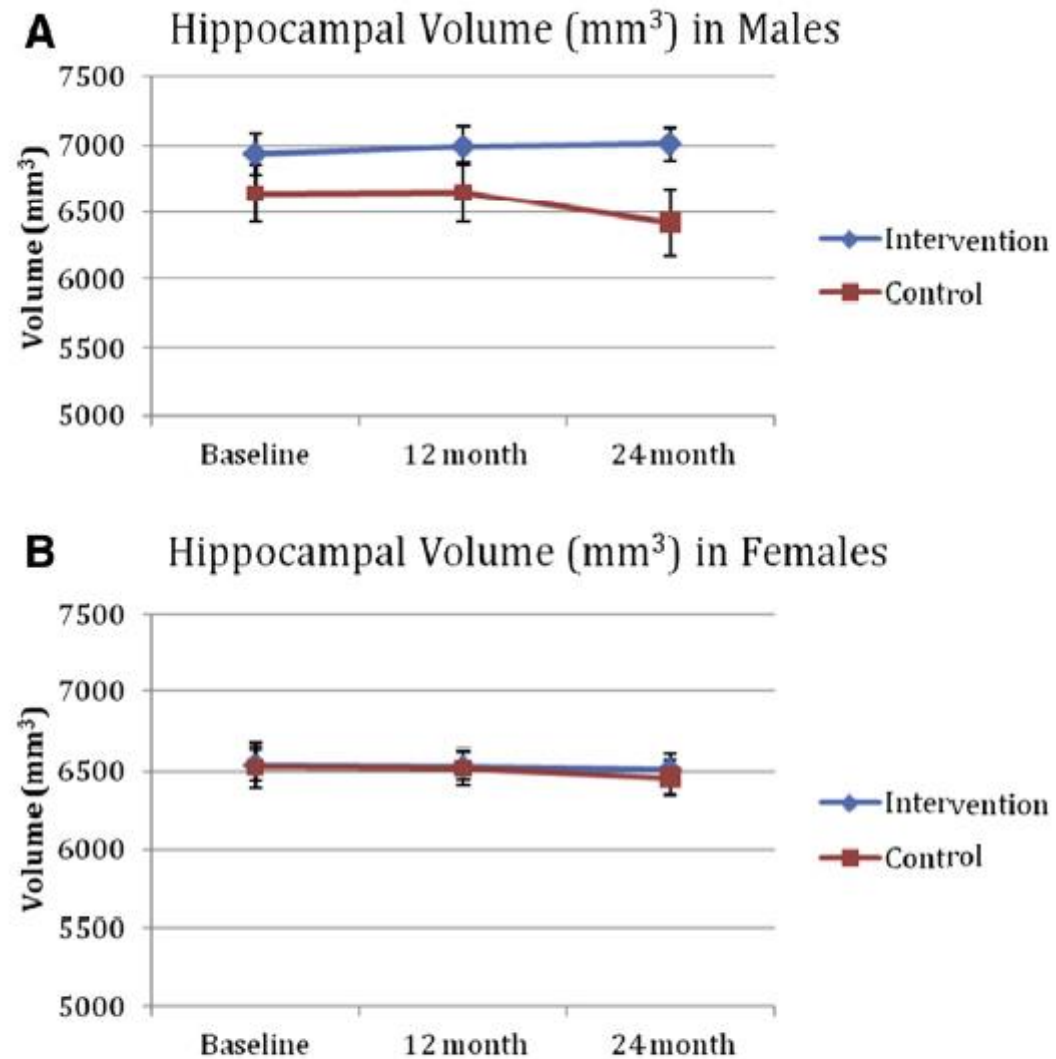


Fig. 2. Annual changes over 24 months in total hippocampal volume for (A) men and (B) women by intervention status.



Le attività sociali ritardano l'invecchiamento cerebrale?

- Invece di proseguire il naturale peggioramento, il centro della memoria non solo ha mantenuto le sue dimensioni ma è cresciuto, anche se di poco, nei soggetti che hanno partecipato al programma specifico di attività sociali
- Per prevenire i danni dell'invecchiamento cerebrale non basta l'allenamento delle abilità mnemoniche ma è necessario introdurre nella vita quotidiana attività complesse basate sull'interazione sociale



Medical News & Perspectives

Loneliness Might Be a Killer, but What's the Best Way to Protect Against It?

Rita Rubin, MA





LA LONGEVITÀ NON È UNO SLOGAN

La salute non si vende,
si costruisce ogni giorno.

Promuovere la longevità significa migliorare la qualità della vita di oggi e proteggere quella di domani.



✓ COSA SIGNIFICA DAVVERO LONGEVITÀ



**PREVENIRE
LE MALATTIE
CRONICHE**



Controlli regolari e stili di vita sani riducono il rischio di malattie.



**PRESERVARE
LE CAPACITÀ
COGNITIVE**



Allenare la mente ogni giorno aiuta a mantenerla attiva e lucida più a lungo.



**MANTENERE
L'AUTONOMIA**



Essere autonomi significa libertà di scegliere e indipendenza.



**CONSERVARE
LA FUNZIONE
FISICA**



Muovere il corpo regolarmente mantiene forza ed equilibrio.



**MIGLIORARE
LA QUALITÀ
DELLA VITA**



Relazioni, passioni e benessere emotivo contano ogni giorno.



**RIDURRE LE
DISUGUAGLIANZE
DI SALUTE**



La salute deve essere un diritto accessibile a tutti.

✗ COSA NON È



Test miracolosi



Integratori come soluzione universale



Promesse di ringiovanimento



Marketing travestito da scienza



ATTENZIONE

La notorietà non è una prova scientifica.



Essere famosi non significa essere esperti.



Le testimonianze non sostituiscono gli studi clinici.



Comunicare bene non equivale a fare scienza.

LA SCIENZA DELLA LONGEVITÀ

La promozione della longevità si basa su un approccio scientifico, rigoroso e umano.



**RICERCA
RIGOROSA**

Investire nella ricerca per capire e agire meglio.



**EVIDENZE
CLINICHE**

Le decisioni devono basarsi su dati solidi e verificati.



PREVENZIONE

Meglio prevenire che curare: uno stile di vita sano fa la differenza.



**VALUTAZIONE
GLOBALE**

Ogni persona è unica: conta la salute fisica, mentale e sociale.



**INTERVENTI
PERSONALIZZATI**

Percorsi su misura per bisogni e obiettivi individuali.



**TRASPARENZA
E COMPETENZA**

Informazione chiara, onesta e basata su competenza.



IL VERO OBIETTIVO

Aggiungere salute, autonomia e qualità della vita agli anni.

La longevità non significa fermare l'invecchiamento, ma vivere più a lungo mantenendo benessere fisico, mentale e sociale.





Vi aspettiamo ad Alba per la prossima Healthy Aging Week
8-13 Novembre 2027

