



PROMOZIONE ATTIVA DELLA LONGEVITÀ

La Salute degli Anziani come Capitale Sociale

Dalla gestione dell'emergenza al benessere integrato: il nuovo paradigma delle politiche pubbliche sul territorio metropolitano.



Indice di Vecchiaia e Fotografia del Territorio

Rapporto popolazione over 65 / under 15

234,3%

Città Metropolitana
Indice medio metropolitano

243,8%

Comune di Firenze
Concentrazione urbana alta

47,9

Anni - Età Media
Media metropolitana Firenze

Quartieri di Firenze ad Alto Indice

- Q3 Gavinana / Galluzzo: 304,0%
- Q2 Campo di Marte: 289,3%
- Q4 Isolotto / Legnaia: 275,3%
- Q1 Centro Storico: 271,2% | Q5 Rifredi: 255,2%

Comuni Montani & Equilibrio Demografico

- Palazzuolo sul Senio: 375,0% | San Godenzo: 361,5%
- Marradi: 342,0% | Firenzuola: 328,0%
- Più equilibrati: Sesto Fiorentino (233,9%), Montespertoli (229,3%)

Oltre l'Ospedale: Costruire la Salute di Prossimità



Determinanti Sociali

80% della salute dipende da stili di vita e ambiente di vita.



Reti Territoriali

Superamento del modello ospedale-centrico verso presidi diffusi.



Prevenzione Attiva

Investimento concreto su attività motoria e relazioni sociali.



La salute pubblica moderna si costruisce nei quartieri, trasformando l'ambiente urbano in un fattore protettivo per la longevità.

Impegno Internazionale

L'Adesione a «Cities for Better Health»



Firma Ufficiale

Sottoscritta a Palazzo Medici Riccardi la dichiarazione internazionale (25 giugno 2025).



Prevenzione e Risorse

Prevenire patologie croniche e perdita di autonomia ottimizzando la spesa del welfare.



Cinque Principi Guida

Impegno formale a rispettare i pilastri internazionali per la promozione di sani stili di vita.



Rete Globale

Alleanza mondiale dal 2014 per condividere buone pratiche e buone politiche sanitarie.

Lo Sport come Farmaco

Le Palestre della Salute

€ 55.000

Impegno economico Città Metropolitana (2023–2024)



- ✓ **Prescrizione Medica:** Integrazione dell'esercizio fisico nei percorsi sanitari per anziani.
- ✓ **Attività Fisica Adattata (AFA):** Preparatori atletici qualificati negli impianti pubblici.
- ✓ **Contrasto Clinico:** Prevenzione mirata di sarcopenia, osteoporosi e fragilità motoria.



Benessere all'Aperto

Progetto NaturiAMO a Pratolino



€ 12.000

Impegno economico Città Metropolitana di Firenze



-  **Sinergia Istituzionale:** Patto strategico tra Città Metropolitana e Azienda ASL.
-  **Riattivazione Dolce:** Sessioni motorie e di movimento guidato nel Parco di Pratolino.
-  **Approccio Olistico:** Connessione tra natura, movimento e salute psicofisica della persona.

Eventi sul Territorio

Le Domeniche del Benessere

€ 3.000

Impegno economico della Città Metropolitana per le Giornate del Benessere



Prevenzione Clinica

Screening gratuiti in cooperazione diretta con la LILT.



Sani Stili di Vita

Educazione alimentare e contrasto al tabagismo.



Coesione Sociale

Iniziative itineranti per contrastare l'isolamento involontario.

Il PUMS e le Risorse per la Mobilità Sostenibile

SERVIZI & AGEVOLAZIONI



~ € 1,5 Mln

Servizi TPL e Progetti di Mobilità

Finanziamento dedicato al trasporto pubblico locale (PUMS) e incentivi alla mobilità come il Bonus Back.

OPERE E INFRASTRUTTURE



€ 6,5 - 10 Mln/anno

Nuova Viabilità, Piste Ciclabili e Parcheggi

Cifra annuale variabile destinata a nuove opere viarie, sviluppo di ciclovie e parcheggi scambiatori.



Autonomia Diffusa e Accesso alle Cure

L'integrazione tra infrastrutture fisiche e servizi garantisce collegamenti diretti tra poli residenziali, nodi di interscambio tranviari e complessi ospedalieri.

Ripensare le Reti Abitative e la Governance

Reti Abitative e Sociali

Isolamento Domestico

La solitudine involontaria accelera drasticamente il declino clinico e cognitivo.

Cohousing Sociale

Domiciliarità integrata e mutuo aiuto intergenerazionale nel tessuto urbano.

Modello Metropolitano in 5 Fasi

- 1 Mappatura:** Analisi epidemiologica dei bisogni locali.
- 2 Alleanze:** Patto organico tra ASL e Terzo Settore.
- 3 Azione:** Launch operativo di sport e riattivazione.
- 4 Informazione:** Campagne capillari sulle Case di Comunità.
- 5 Valutazione:** Misurazione rigorosa dell'impatto clinico.



LA VISIONE STRATEGICA

«La salute non si costruisce soltanto negli ospedali, ma nei luoghi in cui le persone vivono, sognano e invecchiano.»

Dott. Nicola Armentano

Consigliere Delegato Sanità, Sociale e Sport – Città Metropolitana di Firenze

Ringraziamenti – Ufficio Sociale e Non-Profit:

Otello Cini, Lara Fantoni, Gianna Rodi, Jlenia Bellandi, Erica Schiavoncini, Monica Passaponti